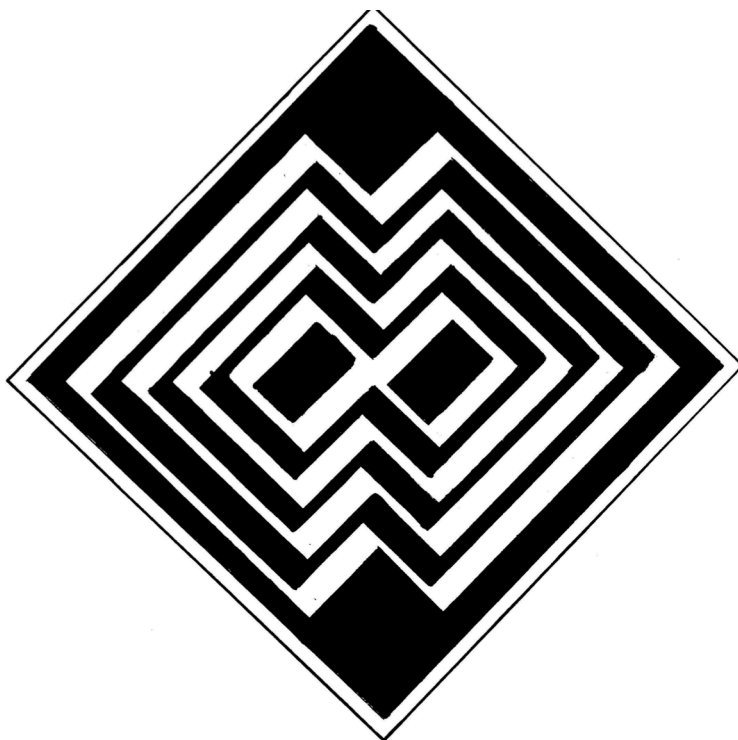


FORMULES de PHYTOTHÉRAPIES TRADITIONNELLE ORIENTALE en TEINTURES.

- 🌐 *Le plus grand choix de formules de pharmacopée en concentré liquide en Amérique du Nord et en Europe,*
- 🌐 *Préparation personnalisée sur commande,*
- 🌐 *Le plus grand choix de formules de pharmacopée,*
- 🌐 *Des formules PUISSANTES, EFFICACES et CONCENTRÉES.*
- 🌐 *Des formats faciles à transporter.*



FORMATION DE PHARMACOPÉE

ENSEIGNEMENT DE LA PHARMACOPÉE OU DE SON UTILISATION. DES SÉMINAIRES SONT RÉGULIÈREMENT ORGANISÉS À L'INTENTION DES PRATICIENS QUI DÉSIRENT S'INITIER OU SE PERFECTIONNER DANS CETTE DISCIPLINE. SI VOUS DÉSIREZ CONSULTER LA LISTE DES FOURNISSEURS DES PRÉPARATIONS D'*HERBD'OR ET PHARM* OU ÊTRE TENU INFORMÉ DES SESSIONS D'ENSEIGNEMENT, CONSULTEZ LE SITE *herbiopharm.com*

“Apprenez à prescrire”

Intérêts de cette formation. Depuis plus de 3000 ans les médecins chinois ont mis au point plusieurs centaines de milliers de formules. Les meilleurs formulaires occidentaux en présentent plus d'un millier. L'information est dense et indigeste. Quelles préparations choisir? Quelles sont les formules les plus efficaces selon les syndromes? Quelle est l'efficacité réelle des formules?

Cette formation répond à ces questions ainsi qu'à nombreuses autres: L'essence de chaque formule : comment fonctionne la formule? L'essence des substances médicinales : comment fonctionne les plantes dans la formule? Les indications : quelles sont les indications traditionnelles et modernes à retenir? Les contre-indications : comment éviter les pièges?

Objectif de la formation. L'objectif est d'apporter au praticien, outre les éléments théoriques indispensables, les nombreux aspects pratiques basés sur le savoir-faire et le savoir-prescrire. Le but final est de former de véritables prescripteurs.

Une pédagogie hors du commun. L'accent est tout particulièrement mis sur la pédagogie. Les cours sont riches, clairs, précis et structurés. Les participants tirent donc un maximum de profit à chaque stage. Cette formation est animée par un professionnel pour des professionnels. De nombreux supports de cours très utiles et de qualité sont remis à chaque participant.

Points forts de cette formation.• La garantie d'un spécialiste en Médecine Traditionnelle Chinoise. • La formation est concentrée sur 4 jours. • Comprendre la pharmacopée dans une ambiance enthousiaste, conviviale et dynamique. • Formation pratique, concrète et réaliste. • Formation adaptée à vos besoins.

Pour plus d'information, visiter *herbiopharm.com*

TABLE DES MATIÈRES

Copyright 1052369

FORMATION	2
TABLE DES MATIÈRES DES FORMULES	3
INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
AVANT-PROPOS	7
MANUEL	7
MISE EN GARDE ET CONTRE-INDICATIONS	7
FOURNISSEUR	7
POSOLOGIE DES CONCENTRÉS LIQUIDES	8
INDEX PAR SYSTÈMES	9
CARDIOLOGIE - ANGIOLOGIE	9
GASTRO-ENTÉROLOGIE	9
GYNÉCOLOGIE	9
PNEUMOLOGIE	10
RHUMATOLOGIE	11
SHEN ET CŒUR	11
TONIQUES	12
TROUBLES INTESTINAUX	12
UROLOGIE	12
FORMULES SPÉCIFIQUES	13
INDEX PAR SUBSTANCES/BAGANG/ZANG-FU	15
QI	15
YANG	15
SANG	16
YIN	16
VENT	17
FROID	17
CHALEUR	17
SÉCHERESSE	18
HUMIDITÉ	18
MUCOSITÉS	19
PLÉNITUDE	20
VIDE	20
INDEX DES SYMPTÔMES ET DES MALADIES	21 à 27
DESCRIPTIF DES FORMULES	28 à 87

A3-1.	YIN QIAO SAN	Solution "VENT CHALEUR".	28
A3-14.	BI YAN PIAN	Solution pour "L'INFLAMMATION NASALE".	29
B1-10.	KANG NING WAN	Solution du "VOYAGEUR".	30
B2-22.	CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN	Solution de "PERLE".	31
B2-50.	JIE GE CANG ER JIAN	Solution pour la "SINUSITE".	32
B2-51.	QING LIN TANG	Solution pour "CLARIFIER LA STRANGURIE/INFECTION URINAIRE".	33
B4-18.	LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE".	34
B5-17.	HUAI HUA XIAO ZHI TANG	Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES".	35
C2-15.	GAN JIANG	Solution de "GINGEMBRE SIMPLE".	36
D1-1.	QING QI HUA TAN TANG	Solution "BRONCHIX".	37
E-43.	JIAN NING TANG	Solution pour "ÉPAULE FIGÉE".	38
E-50.	YI PAN ZHU TANG	Solution pour le "TRAUMATISME".	39
F1-2.	XUE FU ZHU YU TANG	Solution qui "CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG".	40
F1-4.	SHEN TONG XIAO LUO TANG	Solution "BI DOULOUREUX"	41
F3-17.	HUA HUAI ZHI XIAO TANG	Solution "GRANDE CIRCULATION"	42
F-5	REINE ULMAIRE	Solution "REINE DES PRÈS"	43
H1-18.	TAO HONG SI WU TANG	Solution pour la "CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE.	44
H1-20.	WEN JING TANG	Solution qui "TIÉDIT LES RÈGLES".	45
H1-21	CHAI ZHA TONG JING TANG	Solution pour "l'AMÉNORRHÉE".	46
i1-26.	XIANG SHA LIU JUN ZI TANG	Solution des "SIX GENTILS HOMMES".	47
i3-1.	SI NI SAN	Solution des «QUATRE INVERSINONS».	48
i3-3.	XIAO YAO SAN	Solution pour "LA LIBRE ERRANCE".	49
i3-4.	JIA WEI XIAO YAO SAN	Solution du "VAGABOND LIBRE".	50
i3-8.	CHAI HU SHU GAN TANG	Solution qui "DRAINE LE QI DU FOIE".	51
i3-33.	GAN CAO	Solution de "RÉGLISSE SIMPLE".	52
i4-4.	HUANG LIAN GAN JIANG TANG	Solution de "COPTIS ET GINGEMBRE".	53
J1-1.	YUE JU WAN	Solution pour "ÉLEVER LES CONTRAINTES".	54
K3-6.	SAN HUANG SAN	Solution des "TROIS JAUNES".	55
L3-44.	HUANG LIAN	Solution de "COPTIS".	56
M2-2.	TIAN MA GOU TENG YIN	Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA".	57
O-1.	TIAN WANG BU XIN DAN	Solution de "L'EMPEREUR YIN".	58
O-6.	SUAN ZAO REN TANG	Solution "GRAINES DE JUJUBE"	59
P-4.	SHA SHEN MAI MEN DONG TANG	Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON"	60
Q-1.	YU PING FENG SAN	Solution de «PARAVENT DE JADE».	61
Q-11.	SUO QUAN TANG	Solution qui "RÉDUIT L'ÉCOULEMENT.	62
Q-19.	KANG BI YAN TANG	Solution "ANTI-RHINITE».	63
Q-20.	HUANG YIN YI ZHA TANG	Solution pour la "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE".	64
R-1.	SI JUN ZI TANG	Solution des "QUATRE NOBLES».	65
R-4.	BU ZHONG YI QI TANG	Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI".	66
R-23.	REN SHEN / DU SHEN TANG	Solution de "GINSENG SIMPLE".	67
S-1.	SI WU TANG	Solution des "QUATRE INGRÉDIENTS".	68
S-1-2.	SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN	Solution d' "ANGÉLIQUE COMPLEXE».	69
S-14.	DANG GUI SU	Solution d' "ANGÉLIQUE SIMPLE".	70
T-1.	JIN GUI SHEN QI WAN	Solution "QI DES REINS".	71
T-4.	YOU GUI YIN	Solution du "REIN DROIT".	72
T-13	BU SHEN GU CHONG DAN TANG	Solution "RENFORCER LE NAVIRE"	73
T.24	QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG	Solution «DÉBLOQUER LA VOIE»	74
U-3.	LIU WEI DI HUANG WAN	Solution des "SIX SAVEURS".	75
U-12.	ZHI BAI DI HUANG WAN	Solution du "YIN DES REINS».	76
U-34.	YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG	Solution pour "APAISER LA TENSION".	77
U-35.	JIA JIAN GAN LU YIN	Solution de la "DOUCE ROSÉE".	78
U-40.	KUN BAO TANG	Solution "TRÉSOR FÉMININ».	79
V-1.	BA ZHEN TANG	Solution des "HUIT TRÉSORS".	80
V-3.	DANG GUI BU XUE TANG	Solution pour "TONIFIER LE SANG".	81
V-4.	GUI PI TANG	Solution qui "RESTAURE RATE ET SANG".	82
V-39.	ER XIAN TANG	Solution "DEUX IMMORTELS».	83
V-46.	REN SHEN LU RONG WAN	Solution qui "CONSOLIDE LE JING".	84
V-53.	HUANG QI	Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE".	85
V-54.	YU LIN ZHU	Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ".	86
Z-29.	TABA-X	Solution "Chamomilla-Lobélia-Catariaa"	87

TABLE DES MATIÈRES DES FORMULES PIN YIN

Copyright 1052369

BA ZHEN TANG.	Solution des "HUIT TRÉSORS".	V-1	80
BI YAN PIAN	Solution pour "L'INFLAMMATION NASALE".	A3-14.	29
BU SHEN GU CHONG DAN TANG	Solution "RENFORCER LE NAVIRE"	T-13	73
BU ZHONG YI QI TANG.	Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI".	R-4	66
CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN.	Solution de "PERLE".	B2-22	31
CHAI HU SHU GAN TANG.	Solution qui "DRAINE LE QI DU FOIE".	i3-8	51
CHAI ZHA TONG JING TANG	Solution pour "L'AMÉNORRÉE".	H1-21	46
DANG GUI BU XUE TANG.	Solution pour "TONIFIER LE SANG".	V-3	81
DANG GUI SU.	Solution d' "ANGÉLIQUE SIMPLE".	S-14	70
ER XIAN TANG.	Solution "DEUX IMMORTELS".	V-39	83
GAN CAO.	Solution de "RÉGLISSE SIMPLE".	i3-33	52
GAN JIANG.	Solution de "GINGEMBRE SIMPLE".	C2-15	36
GUI PI TANG.	Solution qui "RESTAURE RATE ET SANG".	V-4	82
HUAI HUA XIAO ZHI TANG.	Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES".	B5-17	35
HUANG QI.	Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE".	V-53	85
HUA HUAI ZHI XIAO TANG	Solution «GRANDE CIRCULATION»	F3-17	42
HUANG LIAN.	Solution de "COPTIS".	L3-44	56
HUANG LIAN GAN JIANG TANG.	Solution de "COPTIS ET GINGEMBRE".	i4-4	53
HUANG YIN YI ZHA TANG.	Solution pour la "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE".	Q-20	64
JIA JIAN GAN LU YIN.	Solution de la "DOUCE ROSÉE".	U-35	78
JIA WEI XIAO YAO SAN.	Solution du "VAGABOND LIBRE".	i3-4	50
JIAN NING TANG.	Solution pour "ÉPAULE FIGÉE".	E-43	38
JIE GE CANG ER JIAN.	Solution pour la "SINUSITE".	B2-50	32
JIN GUI SHEN QI WAN.	Solution "QI DES REINS".	T-1	71
KANG BI YAN TANG.	Solution "ANTI-RHINITE".	Q-19	63
KANG NING WAN	Solution du "VOYAGEUR".	B1-10.	30
Kun bao tang.	Solution "TRÉSOR FÉMININ".	U-40	79
LIU WEI DI HUANG WAN.	Solution des "SIX SAVEURS".	U-3	75
LONG DAN XIE GAN TANG.	Solution de "GENTIANE".	B4-18	34
QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG	Solution «DÉBLOQUER LA VOIE»	T-24	74
QING QI HUA TAN TANG.	Solution "BRONCHIX".	D1-1	37
QING LIN TANG.	Solution pour "CLARIFIER LA STRANGURIE/INFECTION URINAIRE"	B2-51.	33
REINE ULMAIRE	Solution «REINE DES PRÈS»	F-5	43
REN SHEN / DU SHEN TANG.	Solution de "GINSENG SIMPLE".	R-23	67
REN SHEN LU RONG WAN.	Solution qui "CONSOLIDE LE JING".	V-46	84
SAN HUANG SAN.	Solution des "TROIS JAUNES".	K3-6	55
SHA SHEN MAI MEN DONG TANG.	Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON".	P-4	60
SHEN TONG XIAO LUO TANG	Solution "BI DOULOUREUX"	F1-4.	41
SI JUN ZI TANG.	Solution des "QUATRE NOBLES".	R-1	65
SI NI SAN.	Solution des «QUATRE INVERSIONS».	i3-1	48
SI WU TANG.	Solution des "QUATRE INGRÉDIENTS".	S-1	68
SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN.	Solution D' "ANGÉLIQUE COMPLEXE".	S-1-2	64
SUAN ZAO REN TANG.	Solution "GRAINES DE JUJUBE"	O-6	59
SUO QUAN TANG.	Solution qui "RÉDUIT L'ÉCOULEMENT".	Q-11	62
TABA-X.	Solution "Chamomilla-Lobélia-Catariaa".	Z-29	87
TAO HONG SI WU TANG.	Solution pour la "CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE.	H1-18	44
TIAN MA GOU TENG YIN.	Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA".	M2-2	57
TIAN WANG BU XIN DAN.	Solution de "L'EMPEREUR YIN".	O-1	58
WEN JING TANG.	Solution qui "TIÉDIT LES RÈGLES".	H1-20	45
XUE FU ZHU YU TANG.	Solution qui "CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG".	F1-2	40
XIAO YAO SAN.	Solution pour "LA LIBRE ERRANCE".	i3-3	49
XIANG SHA LIU JUN ZI TANG.	Solution des "SIX GENTILS HOMMES".	i1-26	47
YI PAN ZHU TANG.	Solution pour le "TRAUMATISME".	E-50	39
YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG.	Solution pour "APAISER LA TENSION".	U-34	77
YIN QIAO SAN	Solution "VENT CHALEUR"	A3-1.	28
YOU GUI YIN.	Solution du "REIN DROIT".	T-4	72
YU PING FENG SAN.	Solution de «PARAVENT DE JADE».	Q-1	61
YU LIN ZHU.	Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ".	V-54	86
YUE JU WAN.	Solution pour "ÉLEVER LES CONTRAINTES".	J1-1	54
ZHI BAI DI HUANG WAN.	Solution du "YIN DES REINS".	U-12	76

TABLE DES MATIÈRES DES FORMULES PAR NOM COMMERCIAL

Copyright 1052369

AMÉNORRHÉE	CHAI ZHA TONG JING TANG	H1-21	46
ANGÉLIQUE COMPLEXE	SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN.	S-1-2	69
ANGÉLIQUE SIMPLE	DANG GUI SU	S-14	70
ANTI-RHINITE	KANG BI YAN TANG.	Q-19	63
APAISER LA TENSION	YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG	U-34	77
ASTRAGALE SIMPLE	HUANG QI	V-53	85
BI DOULOUREUX	SHEN TONG XIAO LUO TANG	F1-4.	41
BRONCHIX	QING QI HUA TAN TANG.	D1-1	37
CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG	XUE FU ZHU YU TANG.	F1-2	40
CLARIFIER LA STRANGURIE/INFECTION URINAIRE	QING LIN TANG	B2-51.	33
CONSOLIDE LE JING	REN SHEN LU RONG WAN.	V-46	84
COPTIS	HUANG LIAN	L3-44	56
COPTIS ET GINGEMBRE	HUANG LIAN GAN JIANG TANG.	i4-4	53
DÉBLOQUER LA VOIE	QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG.	T-24	74
DEUX IMMORTELS	ER XIAN TANG	V-39	83
DISSIPER LES HÉMORROÏDES	HUAI HUA XIAO ZHI TANG	B5-17	35
DOUCE ROSÉE	JIA JIAN GAN LU YIN	U-35	78
DRAINE LE QI DU FOIE	CHAI HU SHU GAN TANG	i3-8	51
ÉLEVER LES CONTRAINTES	YUE JU WAN.	J1-1	54
EMPEREUR YIN	TIAN WANG BU XIN DAN.	O-1	58
ÉPAULE FIGÉE	JIAN NING TANG.	E-43	38
GASTRODIA ET D'UNCARIA	TIAN MA GOU TENG YIN.	M2-2	57
GENTIANE	LONG DAN XIE GAN TANG.	B4-18	34
GINGEMBRE SIMPLE	GAN JIANG	C2-15	36
GINSENG SIMPLE	REN SHEN / DU SHEN TANG.	R-23	67
GRAINES DE JUJUBE	SUAN ZAO REN TANG.	O-6	59
GRANDE CIRCULATION	HUA HUAI XIAO ZHI TANG.	F3-17	42
HUIT TRÉSORS	BA ZHEN TANG.	V-1	80
HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON	SHA SHEN MAI MEN DONG TANG.	P-4	60
INFLAMMATION NASALE	BI YAN PIAN	A3-14.	29
PARAVENT DE JADE	YU PING FENG SAN.	Q-1	61
LIBRE ERRANCE	XIAO YAO SAN	i3-3	49
PERLE	CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN.	B2-22	31
PERLE DE LA FERTILITÉ	YU LIN ZHU.	V-54	86
QI DES REINS	JIN GUI SHEN QI WAN.	T-1	71
QUATRE INGRÉDIENTS	SI WU TANG.	S-1	68
QUATRE INVERSIONS	SI NI SAN.	i3-1	48
QUATRE NOBLES	SI JUN ZI TANG.	R-1	65
RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE	HUANG YIN YI ZHA TANG.	Q-20	64
RÉDUIT L'ÉCOULEMENT	SUO QUAN TANG.	Q-11	62
RÉGLISSE SIMPLE	GAN CAO	i3-33	52
REIN DROIT	YOU GUI YIN.	T-4	72
REINE ULMAIRE	REINE DES PRÈS.	F-5	43
RENFORCER LE NAVIRE	BU SHEN GU CHONG DAN TANG	T-13	73
RESTAURE RATE ET SANG	GUI PI TANG	V-4	82
SINUSITE	JIE GE CANG ER JIAN.	B2-50	32
SIX GENTILS HOMMES	XIANG SHA LIU JUN ZI TANG	i1-26	47
SIX SAVEURS	LIU WEI DI HUANG WAN.	U-3	75
TABA-X.	Chamomilla-Lobélia-Catariaa	Z-29	87
TAO HONG SI WU TANG	CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE	H1-18	44
TIÉDIT LES RÈGLES	WEN JING TANG.	H1-20	45
TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI	BU ZHONG YI QI TANG.	R-4	66
TONIFIER LE SANG	DANG GUI BU XUE TANG	V-3	81
TRAUMATISME	YI PAN ZHU TANG	E-50	39
TRÉSOR FÉMININ	Kun bao tang.	U-40	79
TROIS JAUNES	SAN HUANG SAN.	K3-6	55
VAGABOND LIBRE	JIA WEI XIAO YAO SAN	i3-4	50
VENT CHALEUR	YIN QIAO SAN	A3-1.	28
VOYAGEUR	KANG NING WAN	B1-10.	30
YIN DES REINS	ZHI BAI DI HUANG WAN.	U-12	76

Phytothérapie Orientale

HERBIOPHARM.com

AVANT- PROPOS

La phytothérapie ou pharmacopée orientale est une branche majeure de la Médecine Traditionnelle Orientale. Elle est utilisée comme un système thérapeutique à part entière. Elle est un véritable courant d'innovation et de créativité traditionnelle. Des ouvrages millénaires servent encore de référence à l'étude et à la pratique phytothérapie. La véritable pharmacopée chinoise s'appuie sur une connaissance raffinée des plantes médicinales, des substances utilisées seules ou en combinaisons, qui s'adaptent, se réorganisent, selon des principes thérapeutiques anciens aux maladies d'aujourd'hui. Certaines associations spécifiques permettent d'obtenir des résultats thérapeutiques précis et efficaces. La préparation devient le partenaire idéal, complémentaire du praticien; elle fait partie du trésor médical de l'humanité.

MANUEL

Ce manuel présente de nombreuses prescriptions de composés phytothérapeutiques traditionnels et leurs variantes. Il est conçu dans un souci d'efficacité pour aider le prescripteur dans sa pratique ou permettre au nouvel adepte d'aborder ce vaste système de manière stratégique. Ainsi, les composés phytothérapeutiques sont classés en rubrique selon leur mode d'action général. Une analyse synoptique et comparative des prescriptions permet de sélectionner le remède adéquat sans confusion possible. Plusieurs index facilitent l'accès rapide aux informations. Les composés phytothérapeutiques proposés par HerbBioPharm se présentent sous forme de concentré liquide (avec un ratio de 1 pour 1), sans agent de conservation et additif. NB: Ce fascicule est un outil de travail complémentaire pour le praticien et ne substitue pas la consultation et l'avis d'un médecin ou le remplacement d'une médication.

MISE EN GARDE et CONTRE-INDICATIONS

Les contre-indications évidentes sont énumérées. Certains choix sont arbitraires, la détermination du degré d'évidence dépend de la compétence du professionnel. Les risques résident davantage dans la prescription de substances inadaptées au patient que dans les plantes elles-mêmes. 4 Par précaution, les mélanges phytothérapeutiques sont déconseillés aux FEMMES ENCEINTES.4 Les anciens alcooliques doivent faire bouillir les préparations de plantes afin de favoriser l'évaporation d'alcool.4 Il est conseillé pour certaines intolérances telle que l'hypersensibilité médicamenteuse ou alimentaire de diminuer le dosage et l'augmenter progressivement.4 Les données et informations contenues dans ce fascicule sont issues de la littérature traditionnelle de la pharmacopée. Elles n'ont pas pour but de remplacer l'avis médical dispensé par un médecin en ce qui a trait aux problèmes d'ordre médical, y compris le diagnostic, le traitement ou la guérison de maladies ou autres affections physiques ou mentales, etc... Il n'est donc aucunement dans notre intention de poser des diagnostics ou d'établir des prescription du domaine de la médecine. Herbiopharm.com décline formellement toute responsabilité, qu'elle soit, dans le cas d'auto-prescription sans l'autorisation du professionnel de la santé. Les formules d'HerBioPharm ne possèdent pas d'effets secondaires graves. On peut parfois constater chez quelques-uns des patients certaines réactions physiologiques imprévues: 1. Digestion difficile: Favoriser la prise après les repas et diminuer la dose au besoin. 2. Intolérance: éruption cutanée, symptômes aigus ou hypersensibilité fréquente à des aliments ou médicaments conventionnels. Si le patient est sujet à une telle sensibilité, commencer avec un dosage diminué et augmenter très graduellement.

FOURNISSEUR

Tous les ingrédients sont achetés au Canada et possèdent des numéros d'importation délivrés par le gouvernement à son importateur agréé et contrôlés par Santé Canada. Ils sont réglementés et leur vente permise selon la loi en vigueur.

POSOLOGIE DES CONCENTRÉS LIQUIDES

	DOSE NORMALE	DOSE OFFENSIVE	DOSE D'ENTRETIEN
ADULTE	25 à 30 gouttes 2-3 fois/jour	15 à 25 gouttes à l' heures ou certaines formules 5ml 2 fois par jour	20 gouttes 2-3 fois/jour
JEUNE (6 à 12 ans)	10 à 20 gouttes 2-3 fois/jour	10 à 20 gouttes à l' heures	15 gouttes 2 fois/jour
ENFANT (2 à 6 ans)	5 à 15 gouttes 2-3 fois/jour	5 à 15 gouttes à l' heures	5 à 10 gouttes 1 à 2 fois/jour
BÉBÉ (0à 2 ans)	5 à 10 gouttes 3 fois/jour (faire bouillir avec un peu d'eau pour évaporer l'alcool)	5 gouttes aux 2 heures (évaporer l'alcool)	5 gouttes 1- 2 fois/jour

Observation:La posologie est flexible selon l' âge, le poids et la corpulence de chaque individu. Il est conseillé de tenir également compte de l'hypersensibilité habituelle aux médicaments, des antécédents médicaux et de l'orientation thérapeutique de la préparation d'*HeBioPharmr et Pharm.*
Consommation:Prendre la quantité prescrite à jeun ou 1/2 heure après le repas dans 1/2 tasse d'eau. ▶ Prendre après les repas pour les formules dont l'Estomac est fragile. ▶ Certaines formules peuvent contenir des plantes lourdes pour la digestion. Favoriser la prise avec les repas et/ou diminuer la dose. N.B.: Veuillez nous contacter en cas d'incertitude ou d'appréhension.
Dosage: 6 à 12 mois : 1/10 de la dose adulte, 1 à 6 ans : 1/3 de la dose adulte, 7 à 12 ans : 1/2 de la dose adulte, personne âgée/faible : 3/4 de la dose adulte

LES PRÉPARATIONS PHYTOTHÉRAPIQUES HERBD'OR et PHARM NE
CONTIENNENT AUCUNESSUBSTANCES CHIMIQUES ET AGENTS DE
CONSERVATION.ELLES SONT TOUTES A BASE D'ALCOOL, CE QUI
FAVORISE EFFICACITÉ ET CONSERVATION.

Des formules PUISSANTES

EFFICACES

et CONCENTRÉES

INDEX PAR SYSTÈMES

1. CARDIOLOGIE - ANGIOLOGIE

- XUE FU ZHU YU TANG** Solution “CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG” F1-2
(Mobilisent le Sang et les Stases de Sang, troubles coronariens)
- YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG** Solution pour “APAISER LA TENSION” U-
34 (Nourrit le Yin , hypertension artérielle)
- TIAN MA GOU TENG YIN** Solution de “GASTRODIA ET D’UNCARIA” M2-2
(Calme le Vent du Foie, Yang du Foie qui s’élève, céphalée, HTA)
- TABA-X** Z-29
(Sevrage relié à toutes dépendances - tabac, Alcool et autres drogues-)

2. GASTRO-ENTÉROLOGIE

DISSONANCE FOIE - RATE

- JIA WEI XIAO YAO SAN** Solutionsolution du “VAGABOND LIBRE” i3-
4(Stagnation de Qi du Foie et Rate déficiente)
- CHAI HU SHU GAN TANG** Solution qui “DRAINE LE QI DU FOIE” i3-8
Stagnation QI du Foie: douleur épigastrique.
- YUE JU WAN** Solution qui “ÉLEVER DES CONTRAINTES” J1-1
(toutes Stagnations: Qi/Xue, Nourriture, Chaleur et Humidité)
- HUANG YIN YI ZHA TANG** Solution “RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE” Q-20
(Astringente: Gastro-Entérologie, Vide de la Rate avec accumulation d’Humidité, Chaleur dans l’Intestin,Selles molles avec mucus et/ou avec présence de Sang)

FAIBLESSE DU FOYER MÉDIAN

- KANG NING WAN** Solution du “VOYAGEUR” B1-10
(Favorise la digestion troubles digestifs, Mal de transport,nausée)
- REINE ULMAIRE** Solution «REINE DES PRÈS» F-5
(Bi douloureux froid - humidité, **douleurs rhumatismales, douleurs gastriques**)
- XIANG SHA LIU JUN ZI TANG** Solution des “SIX GENTILS HOMMES” i1-26
(Vide de Qi de la Rate avec Humidité)
- GAN CAO** Solution de “RÉGLISSE SIMPLE» i1.33
(Tonifie la Rate et avantage le Qi)
- SI JUN ZI TANG** Solution des “QUATRE NOBLES” R.1
Vide de QI Rate (diététique inadaptée, fatigue)
- BU ZHONG YI QI TANG** Solution qui “TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI” R-4
Tonifie et élève le Qi de la Rate, effondrement du Qi, prolapsus)

CHALEUR

- LONG DAN XIE GAN TANG** Solution de “GENTIANE” B4-
18 (Chaleur Plénitude Interne/du Foie, Humidité Chaleur de la Vésicule Biliaire)
- SAN HUANG SAN** Solution des “TROIS JAUNES” K3-6
(Plénitude chaleur interne, constipation, infection)
- HUANG LIAN** Solution de “COPTIS” L3-
44(Clarifie et élimine la Chaleur, Feu de l’Estomac, dysenterie)
- DANG GUI** Solution d’ ”ANGÉLIQUE SIMPLE” S-14
(Humidifie les intestins par vide de Sang)

3. GYNÉCOLOGIE

- LONG DAN XIE GAN TANG** Solution de “GENTIANE” B4-18
(Chaleur Plénitude Interne, prurit génitale, leucorrhée malodorantes)

<input type="checkbox"/> XUE FU ZHU YU TANG Solution “CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG” (Mobilisent le Sang et les Stases de Sang, troubles coronariens)	F1-2
<input type="checkbox"/> TAO HONG SI WU TANG Solution “CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE” Stases de Xue et Qi, règles douloureuse, pongitive et sévère)	H1-18
<input type="checkbox"/> WEN JING TANG Solution qui “TIÉDIT LES RÈGLES” (Douleur type froide région abdominale sous ombilicale)	H1-20
<input type="checkbox"/> CHAI ZHA TONG JING TANG Solution pour “AMÉNORRHÉE” (aménorrhée d'origine émotionnelle due à une surpression du Foie)	H1-21
<input type="checkbox"/> XIAO YAO SAN Solution pour “LA LIBRE ERRANCE” (dysménorrhée, SPM , douleur des hypocondres)	i3-3
<input type="checkbox"/> JIA WEI XIAO YAO SAN Solution du “VAGABOND LIBRE” (Stagnation de Qi du Foie, SPM)	i3-4
<input type="checkbox"/> CHAI HU SHU GAN TANG Solution qui “DRAINE LE QI DU FOIE” Stagnation QI du Foie: douleur des hypocondres , distension abdominale, SPM.	i3 -8
<input type="checkbox"/> SI WU TANG Solution <i>des</i> “QUATRE INGRÉDIENTS” (Vide de Sang, Stagnation Qi du Foie: anémie,aménorrhée)	S-1
<input type="checkbox"/> SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN Solution d’ “ANGÉLIQUE COMPLEXE” (Nourrit le Sang, fait circuler le Qi et harmonise les règles)	S1-2
<input type="checkbox"/> DANG GUI Solution d’ ”ANGÉLIQUE SIMPLE” (saignement et règles irrégulière par Vide de Sang)	S-14
<input type="checkbox"/> BU SHEN GU CHONG DAN TANG Solution “RENFORCER LE NAVIRE” (Menace de fausse couche dans les premiers stades de la grossesse)	T-13
<input type="checkbox"/> LIU WEI DI HUANG WAN Solution des “SIX SAVEURS” (Nourrit le Yin, bouffée de chaleur, sueur nocturne, vertiges, ménopause)	U-3
<input type="checkbox"/> U-40. KUN BAO TANG “ Solution TRÉSOR FÉMININ” (Vide de Yin, Montée de Yang du Foie, Bouffée de chaleur, Insomnie, Céphalée avec douleur pongitive, ...)	U-40
<input type="checkbox"/> BA ZHEN TANG Solution des “HUIT TRÉSORS”. Vide de Qi, Vide de Sang: souvent à la suite de maladie chronique ou d’hémorragie, SPM (déprime et tendance aux crises de pleurs, règles peu abondantes, fatigue, trouble de la mémoire, légère sensation vertigineuses et teint pâle et terne)	V-1
<input type="checkbox"/> DANG GUI GUI BU XUE TANG Solution pour ”TONIFIER LE SANG” (Rate ne retient pas le Sang)	V-3
<input type="checkbox"/> GUI PI TANG Solution pour “RESTAURER RATE ET SANG” (Tonique du Sang, métrorragie, ménorragie, anémie)	V-4
<input type="checkbox"/> ER XIAN TANG Solution “DEUX IMMORTELS” (Tonifie le Yin, le Yang et le Jing des Reins, ménopause, HTA, Hyperthyroïdie, Insomnie...)	V-39
<input type="checkbox"/> YU LIN ZHU Solution “PERLE DE LA FERTILITÉ” (Infertilité masculine ou féminine, Vide de Qi, de Sang et de l’essence des Reins)	V-54

4. PNEUMOLOGIE

ATTEINTE SUPERFICIELLE

<input type="checkbox"/> YIN QIAO SAN Solution “VENT CHALEUR” (Libère le Biao / Vent-Chaleur, infection des voies respiratoires, gorge douloureuse)	A3-1
<input type="checkbox"/> BI YAN PIAN Solution pour “INFLAMMATION NASALE” 14 (Libère le Biao / Vent-Chaleur, sinusite, congestion nasale modérée avec mucosités jaunes)	A3-
<input type="checkbox"/> JIE GE CANG ER JIAN Solution pour la “SINUSITE” 50 (Clarifie la Chaleur Toxique Poison dans les sinus, sinusite avec mucosités jaunes collantes difficile à expectorer, congestion nasale)	B2-
<input type="checkbox"/> HUANG LIAN GAN JIANG TANG Solution de “COPTIS ET GINGEMBRE” (Chaleur toxique, infection des voies respiratoires, Chasse le vent Chaleur, inflammation, gorge douloureuse)	i4-4
<input type="checkbox"/> SAN HUANG SAN Solution des “TROIS JAUNES” (Plénitude chaleur interne, constipation, infections respiratoires)	K3-6

- YU PING FENG SAN** Solution de “PARAVENT DE JADE” Q-1
(Astringente: Système Respiratoire, Vide de Qi, immunité insuffisante, rhinite allergique)
- KANG BI YAN TANG** Solution “ANTI-RHINITE” Q19
(allergie respiratoire)
- HUANG QI** Solution d’ ”ASTRAGALE SIMPLE” V53
(Tonifie Wei Qi, Tonifie l’énergie de surface)

ATTEINTE DU POUMON

- QING QI HUA TAN WAN** Solution “BRONCHIX” D1-
1(Clarifie les Mucosités Chaleur, glaires Chaleur du Poumon, bronchite avec expectoration jaunes et collantes)
- SHA SHEN MAI MEN DONG TANG** Solution qui “HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON” P-4
(Traite la Sécheresse du Poumon, bronchite avec toux sèche)
- TABA-X** Z-29
Sevrage relié à toutes dépendances - tabac, Alcool et autres drogues)

5. RHUMATOLOGIE

- JIAN NING TANG** Solution pour “ÉPAULE FIGÉE” E-43
(Bi de l’épaule).
- YI PAN ZHU TANG** Solution pour le “TRAUMATISME” E-50
(Traumatisme du tissu mou: Stase de Sang, Stagnation de Qi, traumatisme aigu, douleur)
- SHEN TONG XIAO LUO TANG** Solution “BI DOULOUREUX” F1-4
(Obstruction douloureuse : Tong Bi, douleur musculaire généralisé, réchauffe les Jing Mai)
- REINE ULMAIRE** Solution «REINE DES PRÈS» F-5
(Bi douloureux froid - humidité, **douleurs rhumatismales, douleurs gastriques**)
- SI NI SAN** Solution des “QUATRE INVERSIONS” i3-1
Syndrome de Raynaud)

6. SHEN ET CŒUR

- XUE FU ZHU YU TANG** Solution “CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG” F1-2
Mobilisent le Sang et les Stases de Sang, troubles coronariens, **dépression**)
- SI NI SAN** Solution des “QUATRE INVERSIONS” i3-1
Dysharmonie du QI du Foie avec collapsus du YANG, Problèmes mentaux et émotionnels)
- JIA WEI XIAO YAO SAN** Solution du “VAGABOND LIBRE” i3-4
(Stagnation de Qi du Foie avec Vide de Sang, nervosité/stress)
- YUE JU WAN** Solution qui “ÉLEVER DES CONTRAINTES” J11
dépression par Stagnation de Qi/Xue)
- TIAN MA GOU TENG YIN** Solution “GASTRODIA ET D’UNCARIA” M2-2
(sommeil agité et superficiel, vertige, céphalée, calme le Vent du Foie.)
- TIAN WANG BU XIN DAN** Solution de “L’EMPEREUR YIN” O-1
(Cœur et Reins n’ont pas d’échanges, Calme l’Esprit, insomnie, fébrilité hyper activité ementale)
- SUAN ZAO REN TANG** Solution “GRAINES DE JUJUBE” O-6
(Calme l’esprit, insomnie, Vide de Sang du Foie avec Chaleur Vide et Yang du Foie qui perturbe le Cœur)
- SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN** Solution d’ “ANGÉLIQUE COMPLEXE” S1-2
Vide de Sang, Stagnation de Qi avec fatigue, irritabilité)
- LIU WEI DI HUANG WAN** Solution des “SIX SAVEURS” U-3
Nourrit le Yin, fébrilité, agitation, ménopause)
- U-40. KUN BAO TANG** “ Solution TRÉSOR FÉMININ” U-40
(Vide de Yin, Montée de Yang du Foie, Bouffée de chaleur, Insomnie, Céphalée avec douleur pongitive, ...)
- BA ZHEN TANG** Solution des “HUIT TRÉSORS” V-1
Vide de Qi, Vide de Sang: souvent à la suite de maladie chronique ou d’hémorragie, SPM (déprime et tendance aux crises de pleurs).
- GUI PI TANG** Solution pour “RESTAURER RATE ET SANG” V-4
(nourrit le Sang du Cœur et de Rate).

7. TONIQUES

- SI JUN ZI TANG** Solution des “QUATRE NOBLES” R-1
(Vide de Qi Rate (diététique inadaptée, fatigue)
- BU ZHONG YI QI TANG** Solution qui “TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI” R-4
(Tonifie et élève le Qi de la Rate, fatigue)
- REN SHEN / DU SHEN TANG** Solution de “GINSENG SIMPLE” R-
23(Tonifie Qi et Yuan Qi)
- SI WU TANG** Solution des “QUATRE INGRÉDIENTS” S-1
(Vide de Sang, Stagnation Qi du Foie: anémie,aménorrhée)
- SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN** Solution d’ “ANGÉLIQUE COMPLEXE” S1-
2 (Nourrit le Sang, fatigue par Vide de Sang et Stagnation de Qi, insomnie)
- DANG GUI** Solution d’ ”ANGÉLIQUE SIMPLE” S-
14 (Tonifie le Sang humecte les intestins)
- JIN GUI SHEN QI WAN** Solution “QI DES REINS”. T-
1 (Vide de Yang des Reins, Oedèmes, Incontinence urinaire, Lombalgie)
- BU SHEN GU CHONG DAN TANG** Solution “RENFORCER LE NAVIRE” T-
13(Menace de fausse couche dans les premiers stades de la grossesse)
- BA ZHEN TANG** Solution des “HUIT TRÉSORS” V-
1 Vide de Qi, Vide de Sang: souvent à la suite de maladie chronique ou d’hémorragie, fatigue)
- DANG GUI BU XUE TANG** Solution pour “TONIFIER LE SANG” V-3
(Tonifie le Sang)
- GUI PI TANG** Solution pour “RESTAURER RATE ET SANG” V-4
(nourrit le Sang du Cœur et de Rate)
- ER XIAN TANG** Solution “DEUX IMMORTELS” V-39
(Tonifie le Yin, le Yang et le Jing des Reins, ménopause, HTA, Hyperthyroïdie, Insomnie...)
- REN SHEN LU RONG WAN** Solution qui “CONSOLIDE LE JING” V-46
(Tonifie et consolide le Jing des Reins)
- YU LIN ZHU** Solution “PERLE DE LA FERTILITÉ” V-54
(Infertilité masculine ou féminine, Vide de Qi, de Sang et de l’essence des Reins)

8. TROUBLES INTESTINAUX

- CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN** Solution de “PERLE” B2-22
(Constipation)
- XIAO YAO SAN** Solution pour “LA LIBRE ERRANCE” i3-3
(constipation)
- SAN HUANG SAN** Solution des “TROIS JAUNES” K3-6
(Plénitude chaleur interne, constipation, infection)
- HUANG YIN YI ZHA TANG** Solution “RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE” Q-20
(Astringente: Gastro-Entérologie, Vide de la Rate avec accumulation d’Humidité, Chaleur dans l’Intestin, Selles molles avec mucus et/ou avec présence de Sang)
- DANG GUI** Solution d’ ”ANGÉLIQUE SIMPLE” S-14
(constipation par déficience du Sang, Humidifie les intestins)

9. UROLOGIE

- QING LIN TANG** T.pour “INFECTION URINAIRE” B2-51
(Clarifie la Chaleur Toxique, infection aiguë des voies urinaires)
- SUO QUAN WAN** Solution qui “RÉDUIT L’ÉCOULEMENT” Q-11
(Astringente: Système Urinaire: Froid Vide des Reins, incontinence, énurésie)
- JIN GUI SHEN QI WAN** Solution “QI DES REINS”. T-1
(Vide de Yang des Reins, Oedèmes, Incontinence urinaire, Lombalgie)
- YOU GUI YIN** Solution du “REIN DROIT” T-4
(Vide de Yang des Reins avec affaiblissement de Yuan Qi, œdème des membres inférieurs, extrémités froides, douleur et faiblesse des lombes et des genoux).
- QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG** Solution «DÉBLOQUER LA VOIE» T-24
Hyperplasie (hypertrophie) de la prostate, Miction difficiles et/ou fréquentes,
- LIU WEI DI HUANG WAN** Solution des “SIX SAVEURS” U-3
(Nourrit le Yin et les Liquides Organiques, clarifie la chaleur)
- ZHI BAI DI HUANG WAN** Solution pour le “YIN DES REINS” U-12
(Tonifie / Nourrit le Yin, Vide de Yin des Reins)

☐ HUANG QI Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE" (diurétique)	V-53
☐ REN SHEN LU RONG WAN Solution qui "CONSOLIDE LE JING" (Tonifie et consolide le Jing des Reins)	V-46

10. FORMULES SPÉCIFIQUES

☐ YIN QIAO SAN Solution "VENT CHALEUR" (Libère le Biao / Vent-Chaleur, infection des voies respiratoires, gorge douloureuse)	A3-1
☐ BI YAN PIAN Solution pour "INFLAMMATION NASALE" (Libère le Biao / Vent-Chaleur, sinusite, congestion nasale modérée avec mucosités jaunes)	A3-14
☐ CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN Solution de "PERLE" Chaleur toxique (Chaleur toxique de l'épiderme Acné, Eczéma, Psoriasis, dermatose)	B2-22
☐ JIE GE CANG ER JIAN Solution pour la "SINUSITE" (Clarifie la Chaleur Toxique Poison dans les sinus, sinusite avec mucosités jaunes collantes difficile à expectorer, congestion nasale)	B2-50
☐ QING LIN TANG T pour "INFECTION URINAIRE" (Clarifie la Chaleur Toxique, infection aiguë des voies urinaires)	B2-51
☐ HUAI HUA XIAO ZHI TANG Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES" (Chaleur du Sang: hémorroïdes)	B5-17
☐ QING QI HUA TAN WAN Solution pour "CLARIFIER ET TRANSFORMER LES MUCOSITÉS" (Clarifie les Mucosités Chaleur, glaires Chaleur du Poumon, bronchite avec expectoration jaunes et collantes)	D1-1
☐ JIAN NING TANG Solution pour "ÉPAULE FIGÉE" (Bi de l'épaule).	E-43
☐ SHEN TONG XIAO LUO TANG Solution "BI DOULOUREUX" 4(Obstruction douloureuse : Tong Bi, douleur musculaire généralisé, réchauffe les Jing Mai)	F1-
☐ HUA HUAI XIAO ZHI TANG GRANDE CIRCULATION (Trouble de la circulation sanguine, Varices).	F3-17
☐ WEN JING TANG Solution qui "TIÉDIT LES RÈGLES" 20(Douleur type froide région abdominale sous ombilicale)	H1-
☐ CHAI ZHA TONG JING TANG Solution pour "AMÉNORRHÉE" (aménorrhée d'origine émotionnelle due à une surpression du Foie)	H1-21
☐ XIANG SHA LIU JUN ZI TANG Solution des "SIX GENTILS HOMMES" (Vide de Qi de la Rate avec Humidité)	i1-26
☐ GAN CAO Solution de "RÉGLISSE SIMPLE" (Tonifie la Rate et avantage le Qi)	i1-33
☐ HUANG LIAN GAN JIANG TANG Solution de "COPTIS ET GINGEMBRE" 4 (Chaleur toxique, infection des voies respiratoires, Chasse le vent Chaleur, inflammation, gorge douloureuse)	i4-
☐ HUANG LIAN Solution de "COPTIS" 44(Clarifie et élimine la Chaleur, Feu de l'Estomac, dysenterie)	L3-
☐ TIAN MA GOU TENG YIN Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA" (Calme le Vent du Foie, Yang du Foie qui s'élève, céphalée, HTA)	M2-2
☐ TIAN WANG BU XIN DAN Solution de "L'EMPEREUR YIN" (Cœur et Reins n'ont pas d'échanges, Calme l'Esprit, insomnie, fébrilité hyperactivité mentale)	O-1
☐ SUAN ZAO REN TANG Solution "GRAINES DE JUJUBE" (Calme l'esprit, insomnie, Vide de Sang du Foie avec Chaleur Vide et Yang du Foie qui perturbe le Cœur)	O-6
☐ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON" (Traite la Sécheresse du Poumon, bronchite avec toux sèche)	P-4
☐ YU PING FENG SAN Solution de "PARAVENT DE JADE" (Astringente: Système Respiratoire, Vide de Qi, immunité insuffisante, rhinite allergique)	Q-1

<p><input type="checkbox"/> SUO QUAN WAN Solution qui “RÉDUIT L’ÉCOULEMENT” (Astringente: Système Urinaire: Froid Vide des Reins, incontinence, énurésie)</p>	Q-11
<p><input type="checkbox"/> KANG BI YAN TANG Solution “ANTI-RHINITE” (allergie respiratoire)</p>	Q-19
<p><input type="checkbox"/> REN SHEN / DU SHEN TANG Solution de “GINSENG SIMPLE” (Tonifie Qi et Yuan Qi)</p>	R-23
<p><input type="checkbox"/> YOU GUI YIN Solution du “REIN DROIT” (Vide de Yang des Reins avec affaiblissement de Yuan Qi, œdème des membres inférieurs, extrémités froides, douleur et faiblesse des lombes et des genoux).</p>	T-4
<p><input type="checkbox"/> BU SHEN GU CHONG DAN TANG Solution “RENFORCER LE NAVIRE” (Menace de fausse couche dans les premiers stades de la grossesse)</p>	T-13
<p><input type="checkbox"/> QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG Solution «DÉBLOQUER LA VOIE» Hyperplasie (hypertrophie) de la prostate.</p>	T-24
<p><input type="checkbox"/> ZHI BAI DI HUANG WAN Solution pour le “YIN DES REINS” (Tonifie / Nourrit le Yin, Vide de Yin des Reins)</p>	U-12
<p><input type="checkbox"/> YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG Solution pour “APAISER LA TENSION” (Nourrit le Yin , hypertension artérielle)</p>	U-34
<p><input type="checkbox"/> JIA JIAN GAN LU YIN Solution de la “DOUCE ROSÉE” (Nourrit le Yin/Clarifie et élimine l'Humidité Chaleur ulcères, buccaux, glossites, aphtes, ulcères buccaux, aphte)</p>	U-35
<p><input type="checkbox"/> KUN BAO TANG “ Solution TRÉSOR FÉMININ” (Vide de Yin, Montée de Yang du Foie, Bouffée de chaleur, Insomnie, Céphalée avec douleur pongitive, ...)</p>	U-40
<p><input type="checkbox"/> TABA-X (Sevrage relié à toutes dépendances - tabac, Alcool et autres drogues-)</p>	Z-29
<p><input type="checkbox"/> YU LIN ZHU Solution “PERLE DE LA FERTILITÉ” (Infertilité masculine ou féminine, Vide de Qi, de Sang et de l'essence des Reins)</p>	V-54

QI

TONIFIE LE QI

- ⇒ YU PING FENG SAN
- ⇒ BU ZHONG YI QI TANG
- ⇒ REN SHEN / DU SHEN TANG
- ⇒ BU SHEN GU CHONG DAN TANG
- ⇒ BA ZHEN TANG
- ⇒ GUI PI TANG
- ⇒ REN SHEN LU RONG WAN
- ⇒ HUANG QI
- ⇒ YU LIN ZHU

- Solution de "PARAVENT DE JADE" Q-1
- Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI" R-4
- Solution de "GINSENG SIMPLE" R-23
- Solution " RENFORCER LE NAVIRE" T-13
- Solution des "HUIT TRÉSORS" V-1
- Solution pour "RESTAURER RATE ET SANG" V-4
- Solution qui "CONSOLIDE LE JING" V-46
- Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE" V-53
- Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ" V54

NOURRIT LE YIN QI

- ⇒ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG
- ⇒ TIAN MA GOU TENG YIN
- ⇒ YU LIN ZHU

- Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON" P-4
- Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA" M2-2
- Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ" V-54

FAIT CIRCULER LE QI

- ⇒ TAO HONG SI WU TANG
- ⇒ YUE JU WAN

- Solution "CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE" H1-18
- Solution qui "ÉLEVER DES CONTRAINTES" J1-1

DÉTEND LE QI STAGNANT

- ⇒ XUE FU ZHU YU TANG
- ⇒ CHAI ZHA TONG JING TANG
- ⇒ SI NI SAN
- ⇒ XIAO YAO SAN
- ⇒ JIA WEI XIAO YAO SAN
- ⇒ CHAI HU SHU GAN TANG
- ⇒ YUE JU WAN
- ⇒ SI WU TANG
- ⇒ SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN
- ⇒ QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG

- Solution "CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG" F1-2
- Solution pour "AMÉNORRHÉE" H1-21
- Solution des "QUATRE INVERSIONS" i3-1
- Solution pour "LA LIBRE ERRANCE" i3-3
- Solution du "VAGABOND LIBRE" i3-4
- Solution qui "DRAINE LE QI DU FOIE" i3-8
- Solution qui "ÉLEVER DES CONTRAINTES" J1-1
- Solution des "QUATRE INGRÉDIENTS" S-1
- Solution d' "ANGÉLIQUE COMPLEXE" S1-2
- Solution «DÉBLOQUER LA VOIE» T-24

RENFORCE LE QI DU POUMON

- ⇒ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG
- ⇒ YU PING FENG SAN
- ⇒ KANG BI YAN TANG
- ⇒ BU ZHONG YI QI TANG
- ⇒ REN SHEN / DU SHEN TANG
- ⇒ HUANG QI

- Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON" P-4
- Solution de "PARAVENT DE JADE" Q-1
- Solution "ANTI-RHINITE" Q-19
- Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI" R-4
- Solution de "GINSENG SIMPLE" R-23
- Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE" V53

RENFORCE LE QI DE LA RATE

- ⇒ XIAO YAO SAN
- ⇒ XIANG SHA LIU JUN ZI TANG
- ⇒ GAN CAO
- ⇒ HUANG YIN YI ZHA TANG
- ⇒ SI JUN ZI TANG
- ⇒ BU ZHONG YI QI TANG
- ⇒ REN SHEN / DU SHEN TANG
- ⇒ GUI PI TANG
- ⇒ HUANG QI
- ⇒ QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG

- Solution pour "LA LIBRE ERRANCE" i3-3
- Solution des "SIX GENTILS HOMMES" i1-26
- Solution de "RÉGLISSE SIMPLE" i1-33
- Solution "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE" Q-20
- Solution des "QUATRE NOBLES" R-1
- Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI" R-4
- Solution de "GINSENG SIMPLE" R-23
- Solution pour "RESTAURER RATE ET SANG" V-4
- Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE" V-53
- Solution «DÉBLOQUER LA VOIE» T-24

TONIFIE LE QI DU REIN

- ⇒ REN SHEN LU RONG WAN
- ⇒ YU LIN ZHU

- Solution qui "CONSOLIDE LE JING" V-46
- Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ" V-54

YANG

RÉCHAUFFE LES REINS

- ⇒ SUO QUAN WAN
- ⇒ YOU GUI YIN
- ⇒ QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG

- Solution qui "RÉDUIT L'ÉCOULEMENT" Q-11
- Solution du "REIN DROIT" T-4
- Solution «DÉBLOQUER LA VOIE» T-24

RÉCHAUFFE LE CENTRE

- ⇒ GAN JIANG
- ⇒ YOU GUI YIN
- ⇒ BU SHEN GU CHONG DAN TANG

- Solution de "GINGEMBRE SIMPLE" C2-15
- Solution du "REIN DROIT" T-4
- Solution " RENFORCER LE NAVIRE" T-13

ÉLÈVE LE YANG PUR

- ⇒ BU ZHONG YI QI TANG
- ⇒ HUANG QI

- Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI" R-4
- Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE" V-53

YANG SUR LE POINT DE S'ÉCHAPPER

- ⇒ REN SHEN / DU SHEN TANG
- ⇒ JIN GUI SHEN QI WAN

Solution de "GINSENG SIMPLE"
Solution "QI DES REINS"

R-23
T-1

MONTÉE DE YANG

- ⇒ LONG DAN XIE GAN TANG
- ⇒ SUAN ZAO REN TANG

Solution de "GENTIANE"
Solution "GRAINES DE JUJUBE"

B4-18
O-6

SANG**FAIT CIRCULER LE SANG**

- ⇒ HUAI HUA XIAO ZHI TANG
- ⇒ JIAN NING TANG
- ⇒ YI PAN ZHU TANG
- ⇒ XUE FU ZHU YU TANG
- ⇒ SHEN TONG XIAO LUO TANG
- ⇒ HUA HUAI ZHI XIAO TANG
- ⇒ REINE ULMAIRE
- ⇒ TAO HONG SI WU TANG
- ⇒ CHAI ZHA TONG JING TANG
- ⇒ CHAI HU SHU GAN TANG
- ⇒ YUE JU WAN
- ⇒ DANG GUI
- ⇒ QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG

Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES"
Solution pour "ÉPAULE FIGÉE"
Solution pour le "TRAUMATISME"
Solution "CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG"
Solution "BI DOULOUREUX"
Solution GRANDE CIRCULATION
Solution «REINE DES PRÈS»
Solution "CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE"
Solution pour "AMÉNORRHÉE"
Solution qui "DRAINE LE QI DU FOIE"
Solution qui "ÉLEVER DES CONTRAINTES"
Solution d' "ANGÉLIQUE SIMPLE"
Solution «DÉBLOQUER LA VOIE»

B5-17
E-43
E-50
F1-2
F1-4
F3-17
F-5
H1-18
H1-21
i3-8
J1-1
S-14
T-24

RAFRAÎCHIT LE SANG

- ⇒ CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN
- ⇒ HUAI HUA XIAO ZHI TANG
- ⇒ HUA HUAI ZHI XIAO TANG

Solution de "PERLE"
Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES"
Solution GRANDE CIRCULATION

B2-22
B5-17
F3-17

NOURRIT LE SANG

- ⇒ TAO HONG SI WU TANG
- ⇒ XIAO YAO SAN
- ⇒ JIA WEI XIAO YAO SAN
- ⇒ TIAN WANG BU XIN DAN
- ⇒ SUAN ZAO REN TANG
- ⇒ SI WU TANG
- ⇒ SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN
- ⇒ DANG GUI
- ⇒ BU SHEN GU CHONG DAN TANG
- ⇒ YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG
- ⇒ BA ZHEN TANG
- ⇒ DANG GUI BU XUE TANG
- ⇒ GUI PI TANG
- ⇒ YU LIN ZHU

Solution "CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE"
Solution pour "LA LIBRE ERRANCE"
Solution du "VAGABOND LIBRE"
Solution de "L'EMPEREUR YIN"
Solution "GRAINES DE JUJUBE"
Solution des "QUATRE INGRÉDIENTS"
Solution d' "ANGÉLIQUE COMPLEXE"
Solution d' "ANGÉLIQUE SIMPLE"
Solution "RENFORCER LE NAVIRE"
Solution pour "APAISER LA TENSION"
Solution des "HUIT TRÉSORS"
Solution pour "TONIFIER LE SANG"
Solution pour "RESTAURER RATE ET SANG"
Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ"

H1-18
i3-3
i3-4
O-1
O-6
S-1
S1-2
S-14
T-13
U-34
V-1
V-3
V-4
V-54

YIN**NOURRIT LE POUMON**

- ⇒ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG
- ⇒ JIA JIAN GAN LU YIN

Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON"
Solution de la "DOUCE ROSÉE"

P-4
U-35

NOURRIT LE REIN

- ⇒ TIAN MA GOU TENG YIN
- ⇒ LIU WEI DI HUANG WAN
- ⇒ ZHI BAI DI HUANG WAN
- ⇒ YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG
- ⇒ JIA JIAN GAN LU YIN
- ⇒ KUN BAO TANG
- ⇒ REN SHEN LU RONG WAN

Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA"
Solution des "SIX SAVEURS"
Solution pour le "YIN DES REINS"
Solution pour "APAISER LA TENSION"
Solution de la "DOUCE ROSÉE"
Solution "TRÉSOR FÉMININ"
Solution qui "CONSOLIDE LE JING"

M2-2
U-3
U-12
U-34
U-35
U-40
V-46

NOURRIT LE CŒUR

- ⇒ TIAN WANG BU XIN DAN
- ⇒ SUAN ZAO REN TANG
- ⇒ GUI PI TANG

Solution de "L'EMPEREUR YIN"
Solution "GRAINES DE JUJUBE"
Solution pour "RESTAURER RATE ET SANG"

O-1
O-6
V-4

NOURRIT LE FOIE

- ⇒ TIAN MA GOU TENG YIN
- ⇒ SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN
- ⇒ LIU WEI DI HUANG WAN
- ⇒ YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG

Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA"
Solution d' "ANGÉLIQUE COMPLEXE"
Solution des "SIX SAVEURS"
Solution pour "APAISER LA TENSION"

M2-2
S1-2
U-3
U-34

NOURRIT L'ESTOMAC

- ⇒ BU ZHONG YI QI TANG

Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI"

R-4

NOURRIT LES INTESTINS

- ⇒ LIU WEI DI HUANG WAN

Solution des "SIX SAVEURS"

U-3

VENT

ÉLIMINE LE VENT ET LE FROID DE LA SURFACE ⇒ HUANG LIAN GAN JIANG TANG	Solution de “COPTIS ET GINGEMBRE”	i4-4
CHASSE LE VENT CHALEUR ⇒ YIN QIAO SAN ⇒ BI YAN PIAN ⇒ HUANG LIAN GAN JIANG TANG	Solution “VENT CHALEUR” Solution pour “INFLAMMATION NASALE” Solution de “COPTIS ET GINGEMBRE”	A3-1 A3-14 i4-4
PROTÈGE DU VENT EXTERNE ⇒ BU ZHONG YI QI TANG	Solution qui “TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI”	R-4
CONSOLIDE LE BIAO ⇒ YU PING FENG SAN ⇒ KANG BI YAN TANG ⇒ HUANG QI	Solution de “PARAVENT DE JADE” Solution “ANTI-RHINITE” Solution d’ ”ASTRAGALE SIMPLE”	Q-1 Q-19 V-53
CALME LE VENT INTERNE (LJ) ⇒ TIAN MA GOU TENG YIN	Solution de “GASTRODIA ET D’UNCARIA”	M2-2

FROID

CHASSE LE VENT FROID DU BIAO ⇒ GAN JIANG	Solution de “GINGEMBRE SIMPLE”	C2-15
TIÉDIT LES RÈGLES ⇒ WEN JING TANG	Solution qui “TIÉDIT LES RÈGLES”	H1-20
RÉCHAUFFE LES INTESTINS ⇒ GAN JIANG	Solution de “GINGEMBRE SIMPLE”	C2-15
FAIT REVENIR LE YANG ⇒ GAN JIANG	Solution de “GINGEMBRE SIMPLE”	C2-15
àDISPERSE LE FROID ⇒ WEN JING TANG ⇒ SUO QUAN WAN ⇒ DANG GUI	Solution qui “TIÉDIT LES RÈGLES” Solution qui “RÉDUIT L’ÉCOULEMENT” Solution d’ ”ANGÉLIQUE SIMPLE”	H1-20 Q-11 S-14
RÉCHAUFFE LE YANG DES REINS ⇒ SUO QUAN WAN ⇒ JIN GUI SHEN QI WAN ⇒ YOU GUI YIN ⇒ QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG	Solution qui “RÉDUIT L’ÉCOULEMENT” Solution “QI DES REINS” Solution du “REIN DROIT” Solution «DÉBLOQUER LA VOIE»	Q-11 T-1 T-4 T-24

CHALEUR

LIBÈRE LA SURFACE DU VENT CHALEUR ⇒ YIN QIAO SAN ⇒ BI YAN PIAN ⇒ CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN ⇒ HUANG LIAN GAN JIANG TANG	Solution “VENT CHALEUR” Solution pour “INFLAMMATION NASALE” Solution de “PERLE” Solution de “COPTIS ET GINGEMBRE”	A3-1 A3-14 B2-22 i4-4
ÉLIMINE LA CHALEUR TOXIQUE ⇒ CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN ⇒ JIE GE CANG ER JIAN ⇒ QING LIN TANG ⇒ HUANG LIAN GAN JIANG TANG ⇒ SAN HUANG SAN ⇒ HUANG LIAN	Solution de PERLE Solution pour la “SINUSITE” Solution “CLARIFIE LA STRANGURIE / INFECTION URINAIRE” Solution de “COPTIS ET GINGEMBRE” Solution des “TROIS JAUNE» Solution de “COPTIS”	B2-22 B2-50 B2-51 i4-4 K3-6 L3-44
CLARIFIE LA CHALEUR ⇒ YIN QIAO SAN ⇒ HUAI HUA XIAO ZHI TANG ⇒ HUA HUAI ZHI XIAO TANG ⇒ TIAN MA GOU TENG YIN ⇒ SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN ⇒ ZHI BAI DI HUANG WAN	Solution “VENT CHALEUR” Solution pour “DISSIPER LES HÉMORROÏDES” Solution GRANDE CIRCULATION Solution de “GASTRODIA ET D’UNCARIA” Solution d’ ”ANGÉLIQUE COMPLEXE” Solution pour le “YIN DES REINS”	A3-1 B5-17 F3-17 M2-2 S1-2 U-12
CLARIFIE LA CHALEUR HUMIDITÉ ⇒ LONG DAN XIE GAN TANG ⇒ QING LIN TANG ⇒ QING QI HUA TAN WAN ⇒ JIA JIAN GAN LU YIN	Solution de “GENTIANE” Solution “CLARIFIE LA STRANGURIE / INFECTION URINAIRE” Solution pour “CLARIFIE ET TRANSFORMER LES MUCOSITÉS” Solution de la “DOUCE ROSÉE”	B4-18 B2-51 D1-1 U-35

CLARIFIE LA CHALEUR DU FOIE		
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
⇒ JIA WEI XIAO YAO SAN	Solution du "VAGABOND LIBRE"	i3-4
⇒ TIAN MA GOU TENG YIN	Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA"	M2-2
ÉLIMINE LA CHALEUR DANS LA COUCHE DU QI		
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
DISPERSE LE FEU		
⇒ HUANG LIAN	Solution de "COPTIS"	L3-44
CLARIFIE LA CHALEUR		
⇒ YIN QIAO SAN	Solution "VENT CHALEUR"	A3-1
⇒ HUAI HUA XIAO ZHI TANG	Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES"	B5-17
⇒ HUA HUAI ZHI XIAO TANG	Solution GRANDE CIRCULATION	F3-17
⇒ TIAN MA GOU TENG YIN	Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA"	M2-2
⇒ SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN	Solution d' "ANGÉLIQUE COMPLEXE"	S1-2
⇒ ZHI BAI DI HUANG WAN	Solution pour le "YIN DES REINS"	U-12
CLARIFIE LA CHALEUR HUMIDITÉ		
⇒ QING LIN TANG	Solution "CLARIFIER LA STRANGURIE / INFECTION URINAIRE"	B2-51
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
⇒ QING QI HUA TAN WAN	Solution pour "CLARIFIER ET TRANSFORMER LES MUCOSITÉS"	D1-1
⇒ JIA JIAN GAN LU YIN	Solution de la "DOUCE ROSÉE"	U-35
CLARIFIE LA CHALEUR DU FOIE		
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
⇒ JIA WEI XIAO YAO SAN	Solution du "VAGABOND LIBRE"	I3-4
⇒ TIAN MA GOU TENG YIN	Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA"	M2-2
ÉLIMINE		
LA CHALEUR DANS LA COUCHE DU QI		
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
DISPERSE LE FEU		
⇒ HUANG LIAN	Solution de "COPTIS"	L3-44
SÉCHERESSE		
HUMIDIFIE LES INTESTINS		
⇒ SAN HUANG SAN	Solution des "TROIS JAUNES"	K3-6
⇒ DANG GUI	Solution d' "ANGÉLIQUE SIMPLE"	S-14
TRAITE LA CHALEUR DU POUMON		
⇒ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG	Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON"	P-4
HUMIDITÉ		
ÉLIMINE L'HUMIDITÉ		
⇒ HUANG YIN YI ZHA TANG	Solution "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE"	Q-20
DRAINE L'HUMIDITÉ CHALEUR		
⇒ QING LIN TANG	Solution "CLARIFIER LA STRANGURIE/INFECTION URINAIRE"	B2-51
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
⇒ HUANG LIAN GAN JIANG TANG	Solution de "COPTIS ET GINGEMBRE"	i4-4
⇒ SAN HUANG SAN	Solution des "TROIS JAUNES"	K3-6
⇒ HUANG LIAN	Solution de "COPTIS"	L3-44
⇒ HUANG YIN YI ZHA TANG	Solution "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE"	Q-20
⇒ JIA JIAN GAN LU YIN	Solution de la "DOUCE ROSÉE"	U-35
ÉLIMINE L'HUMIDITÉ ET TONIFIE LE QI DE LA RATE		
⇒ KANG NING WAN	Solution du "VOYAGEUR"	B1-10
⇒ XIANG SHA LIU JUN ZI TANG	Solution des "SIX GENTILS HOMMES"	i1-26
⇒ HUANG YIN YI ZHA TANG	Solution "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE"	Q-20
DIURÉTIQUE		
⇒ HUANG QI	Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE"	V-53
TRAITE LE VENT FROID HUMIDITÉ		
⇒ JIAN NING TANG	Solution pour "ÉPAULE FIGÉE"	E-43

MUCOSITÉS

Copyright 1052369

MUCOSITÉS CHALEUR DANS LES SINUS

- ⇒ BI YAN PIAN
- ⇒ JIE GE CANG ER JIAN

Solution pour "INFLAMMATION NASALE"
Solution pour la "SINUSITE"

A3-14
B2-50

MUCOSITÉS SÉCHERESSE

- ⇒ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG

Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON"

P-4

CLARIFIE LES MUCOSITÉS CHALEUR DU POUMON

- ⇒ QING QI HUA TAN WAN

Solution "BRONCHIX"

D1-1

MUCOSITÉS HUMIDITÉ

- ⇒ HUANG YIN YI ZHA TANG

Solution "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE"

Q-20

MUCOSITÉS-CHALEUR DU POUMON

- ⇒ QING QI HUA TAN WAN

Solution "BRONCHIX"

D1-1

⇒ YIN QIAO SAN	Solution "VENT CHALEUR"	A3-1
⇒ BI YAN PIAN	Solution pour "INFLAMMATION NASALE"	A3-14
⇒ CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN	Solution de la "PERLE colorée"	B2-22
⇒ JIE GE CANG ER JIAN	Solution pour la "SINUSITE"	B2-50
⇒ QING LIN TANG	Solution "CLARIFIER LA STRANGURIE/INFECTION URINAIRE"	B2-51
⇒ LONG DAN XIE GAN TANG	Solution de "GENTIANE"	B4-18
⇒ HUAI HUA XIAO ZHI TANG	Solution pour "DISSIPER LES HÉMORROÏDES"	B5-17
⇒ GAN JIANG	Solution de "GINGEMBRE SIMPLE"	C2-15
⇒ QING QI HUA TAN WAN	Solution "BRONCHIX"	D1-1
⇒ JIAN NING TANG	Solution pour "ÉPAULE FIGÉE"	E-43
⇒ YI PAN ZHU TANG	Solution pour le "TRAUMATISME"	E-50
⇒ XUE FU ZHU YU TANG	Solution "CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG"	F1-2
⇒ SHEN TONG XIAO LUO TANG	Solution "BI DOULOUREUX"	F1-4
⇒ HUA HUAI ZHI XIAO TANG	Solution GRANDE CIRCULATION	F3-17
⇒ REINE ULMAIRE	Solution «REINE DES PRÈS»	F-5
⇒ TAO HONG SI WU TANG	Solution "CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE"	H1-18
⇒ CHAI ZHA TONG JING TANG	Solution pour "AMÉNORRHÉE"	H1-21
⇒ SI NI SAN	Solution des "QUATRE INVERSIONS"	i3-1
⇒ XIAO YAO SAN	Solution pour "LA LIBRE ERRANCE"	i3-3
⇒ JIA WEI XIAO YAO SAN	Solution du "VAGABOND LIBRE"	i3-4
⇒ CHAI HU SHU GAN TANG	Solution qui "DRAINE LE QI DU FOIE"	i3-8
⇒ HUANG LIAN GAN JIANG TANG	Solution de "COPTIS ET GINGEMBRE"	i4-4
⇒ YUE JU WAN	Solution qui "ÉLEVER DES CONTRAINTES"	J1-1
⇒ SAN HUANG SAN	Solution des "TROIS JAUNES"	K3-6
⇒ HUANG LIAN	Solution de "COPTIS"	L3-44
⇒ SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN	Solution d' "ANGÉLIQUE COMPLEXE"	S1-2
⇒ TABA-X	Solution pour l'arrêt des dépendances	Z-29

VIDE

⇒ KANG NING WAN	Solution du "VOYAGEUR"	B1-10
⇒ GAN JIANG	Solution de "GINGEMBRE SIMPLE"	C2-15
⇒ WEN JING TANG	Solution qui "TIÉDIT LES RÈGLES"	H1-20
⇒ XIANG SHA LIU JUN ZI TANG	Solution des "SIX GENTILS HOMMES"	i1-26
⇒ GAN CAO	Solution de "RÉGLISSE SIMPLE"	i1-33
⇒ TIAN MA GOU TENG YIN	Solution de "GASTRODIA ET D'UNCARIA"	M2-2
⇒ TIAN WANG BU XIN DAN	Solution de "L'EMPEREUR YIN"	O-1
⇒ SUAN ZAO REN TANG	Solution "GRAINES DE JUJUBE"	O-6
⇒ SHA SHEN MAI MEN DONG TANG	Solution qui "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON"	P-4
⇒ YU PING FENG SAN	Solution de "PARAVENT DE JADE"	Q-1
⇒ SUO QUAN WAN	Solution qui "RÉDUIT L'ÉCOULEMENT"	Q-11
⇒ KANG BI YAN TANG	Solution "ANTI-RHINITE"	Q-19
⇒ HUANG YIN YI ZHA TANG	Solution "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE"	Q-20
⇒ SI JUN ZI TANG	Solution des "QUATRE NOBLES"	R-1
⇒ BU ZHONG YI QI TANG	Solution qui "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI"	R-4
⇒ REN SHEN / DU SHEN TANG	Solution de "GINSENG SIMPLE"	R-23
⇒ SI WU TANG	Solution des "QUATRE INGRÉDIENTS"	S-1
⇒ DANG GUI	Solution d' "ANGÉLIQUE SIMPLE"	S-14
⇒ JIN GUI SHEN QI WAN	Solution "QI DES REINS"	T-1
⇒ YOU GUI YIN	Solution du "REIN DROIT"	T-4
⇒ QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG	Solution «DÉBLOQUER LA VOIE»	T-24
⇒ LIU WEI DI HUANG WAN	Solution des "SIX SAVEURS"	U-3
⇒ ZHI BAI DI HUANG WAN	Solution pour le "YIN DES REINS"	U-12
⇒ YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG	Solution pour "APAISER LA TENSION"	U-34
⇒ JIA JIAN GAN LU YIN	Solution de la "DOUCE ROSÉE"	U-35
⇒ KUN BAO TANG	Solution "TRÉSOR FÉMININ"	U-40
⇒ ER XIAN TANG	Solution "DEUX IMMORTELS"	V-39
⇒ BA ZHEN TANG	Solution des "HUIT TRÉSORS"	V-1
⇒ DANG GUI BU XUE TANG	Solution pour "TONIFIER LE SANG"	V-3
⇒ GUI PI TANG	Solution pour "RESTAURER RATE ET SANG"	V-4
⇒ REN SHEN LU RONG WAN	Solution qui "CONSOLIDE LE JING"	V-46
⇒ HUANG QI	Solution d' "ASTRAGALE SIMPLE"	V-53
⇒ YU LIN ZHU	Solution "PERLE DE LA FERTILITÉ"	V-54

ABCÈS

DANG GUI (S-14), HUANG LIAN (L3-44).

ACCIDENT CÉRÉBRAL VASCULAIRE:

TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

ACNÉ

CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

ACIDITÉ GASTRIQUE

GAN JIANG (Froid dans Estomac) (C2-15), YUE JU WAN (J1-1).

ACOUPHÈNES

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YOU GUI YIN (T-4), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), KUN BAO TANG (U-40).

ACTIVITÉ CÉRÉBRALE

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46).

AVC / ACV

SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

AGITATION

YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), HUANG LIAN (L3-44), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), SAN HUANG SAN (K3-6).

ALLERGIE RESPIRATOIRE

BI YAN PIAN (A3-14), KANG BI YAN TANG (Q-19), YU PING FENG SAN (Q-1).

AMÉNORRHÉE

CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2).

AMYGDALITE

HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), YIN QIAO SAN (A3-1).

ANÉMIE

DANG GUI BU XUE TANG (V-3), GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), SI WU TANG (S-1).

ANGINE DE POITRINE

XUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

ANGOISSE

GUI PI TANG (V-4), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2).

ANGORXUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

ANISOMÉNORRHÉE

CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2).

ANTI-INFLAMMATOIRE

JIAN NING TANG (E-43)

ANTI-SPASMODIQUE

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2).

ANXIÉTÉ

GUI PI TANG (V-4), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), BU ZHONG YI QI TANG (R-4).

APHASIE

TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

APHTE

JIA JIAN GAN LU YIN (U-35).

APPÉTIT

GAN JIANG (C2-15), REN SHEN (R-23), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), YUE JU WAN (J1-1), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), SI JUN ZI TANG (R-1).

ARTICULATION

JIAN NING TANG (E-43), YI PAN ZHU TANG (E-50), SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

ARTHRITE

SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4), REINE ULMAIRE (F-5).

ASTHÉNIE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), GUI PI TANG (V-4), REN SHEN (R-23), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), SI JUN ZI TANG (R-1).

ASTHME

SHA SHEN MAI MEN DONG TANG (P-4), chronique: REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YU LIN ZHU (V-54).

AUDITION

REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

AVORTEMENT

YU LIN ZHU (V-54)

BALLONNEMENTS

XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), YUE JU WAN (J1-1), BU ZHONG YI QI TANG (R-4)

BI DOULOUREUX

JIAN NING TANG (E-43), YI PAN ZHU TANG (E-50), SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4), REINE ULMAIRE (F-5),

BILE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), YUE JU WAN (J1-1), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

BOUCHE AMÈRE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), HUANG LIAN (L3-44), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), QING QI HUA TAN WAN (D1-1), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12).

BOUCHE SÈCHE

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), JIA JIAN GAN LU YIN (U-35), SUAN ZAO REN TANG (O-6).

BOUFFÉE DE CHALEUR

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), WEN JING TANG (H1-20), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), ER XIAN TANG (V-39), KUN BAO TANG (U-40)

BRONCHITE

QING QI HUA TAN WAN (D1-1), YIN QIAO SAN (A3-1), YU PING FENG SAN (Q-1).

BRÛLURE D'ESTOMA

CHUANG LIAN (L3-44), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), SAN HUANG SAN (K3-6).

BURSITE

JIAN NING TANG (E-43), YI PAN ZHU TANG (E-50), SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

CAILLOTS MENSTRUELS

TAO HONG SI WU TANG (H1-18), WEN JING TANG (H1-20), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

CALCULS BILIAIRES

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), YUE JU WAN (J1-1).

CANDIDA ALBICAN

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26).

CÉPHALÉE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), JIE GE CANG ER JIAN (B2-50), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), YIN QIAO SAN (A3-1), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22), XIAO YAO SAN (I3-3), BA ZHEN TANG (V-1), KUN BAO TANG (U-40).

CHEVEUX

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), KUN BAO TANG (U-40). **CICATRISATION**
HUANG QI (V-53).

CIRCULATION

GAN JIANG (C2-15), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), DANG GUI (S-14).

CIRRHOSE

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

CLAQUAGE MUSCULAIRE

YI PAN ZHU TANG (E-50).

COLÈRE LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), KUN BAO TANG (U-40).

COLIQUES INTESTINALES

GAN JIANG (Froid) (C2-15), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26).

COLITE ULCÉREUSE

HUANG YIN YI ZHA TANG (Q-20), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4). **COLLAPSUS REN SHEN** (R-23).

CONGESTION NASALE

BI YAN PIAN (A3-14), JIE GE CANG ER JIAN (B2-50), KANG BI YAN TANG (Q-19), QING QI HUA TAN WAN (D1-1).

CONJONCTIVITE

BI YAN PIAN (A3-14), HUANG LIAN (L3-44), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), YIN QIAO SAN (A3-1), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

CONSTIPATION

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4) (Stagnation de Qi), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22), XIAO YAO SAN (I3-3), SAN HUANG SAN (K3-6),.

CRAMPES GAN JIANG (C2-15), XIAO YAO SAN (I3-3), YUE JU WAN (J1-1), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), .

CRAMPES MENSTRUELLES

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), DANG GUI (S-14), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2).

CYSTITE LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), QING LIN TANG (B2-51).

DÉCHIRURE MUSCULAIRE

YI PAN ZHU TANG (E-50).

DÉMANGEAISON

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

DÉCHAUSSEMENT DES DENTS

ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12).

DERMATOSE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

DÉPRESSION

GUI PI TANG (V-4), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), YUE JU WAN (J1-1), KUN BAO TANG (U-40), BU SHEN GU CHONG DAN TANG (T-13).

DÉSINTOXICATION

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

DIABÈTE

YOU GUI YIN (T-4)

DIARRHÉE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), GAN JIANG (C2-15), HUANG LIAN (L3-44), HUANG YIN YI ZHA TANG (Q-20), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), SI NI SAN (I3-1), YOU GUI YIN (T-4)

DIGESTION

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), GAN CAO (I1-33), GAN JIANG (C2-15), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), YUE JU WAN (J1-1).

DIÉTÉTIQUE INADAPTÉE

SI JUN ZI TANG (R-1)

DOULEUR ABDOMINALE

KANG NING WAN (B1-10), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), WEN JING TANG (H1-20), SI NI SAN (I3-1), XIAO YAO SAN (I3-3), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), CHAI HU SHU GAN TANG (I3-8), YUE JU WAN (J1-1), SI WU TANG (S-1), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), DANG GUI (S-14).

DOULEUR ÉPIGASTRIQUE

CHAI HU SHU GAN TANG (I3-8), KANG NING WAN (B1-10), REINE ULMAIRE (F-5),

DOULEUR DES HYPOCONDRES

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), HUANG LIAN (L3-44), CHAI HU SHU GAN TANG (I3-8), SI NI SAN (I3-1), XIAO YAO SAN (I3-3)

DOULEUR MUSCULAIRE

SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

DOULEUR THORACIQUE

XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), YUE JU WAN (J1-1), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4),.

DYSMÉNORRHÉE

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), WEN JING TANG (H1-20), GUI PI TANG (V-4),

DYSPNÉE

SHA SHEN MAI MEN DONG TANG (P-4), QING QI HUA TAN WAN (D1-1), GAN CAO (I1-33), YIN QIAO SAN (A3-1), YU PING FENG SAN (Q-1).

DYSURIE

JIN GUI SHEN QI WAN (T-1),

ECZÉMA

CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

ENDOMÉTRIOSE

CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21), DANG GUI (S-14), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), WEN JING TANG (H1-20).

ENGOURDISSEMENT

YUE JU WAN (J1-1), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1).

ENTORSE

YI PAN ZHU TANG (E-50).

ÉNURÉSIE

SUO QUAN WAN (Q-11), YOU GUI YIN (T-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YU LIN ZHU (V-54).

BI DOULOUREUX

TONG XIAO LUO TANG (F1-4), REINE ULMAIRE (F-5),

ÉPAULE

JIAN NING TANG (E-43), YI PAN ZHU TANG (E-50) SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4), REINE ULMAIRE (F-5),

ÉTERNUEMENTS

KANG BI YAN TANG (Q-19), YU PING FENG SAN (Q-1).

ÉTOURDISSEMENT

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), GUI PI TANG (V-4), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

FATIGUE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), DANG GUI BU XUE TANG (V-3), GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), CHAI HU SHU GAN TANG (I3-8), XIAO YAO SAN (I3-3), SI JUN ZI TANG (R-1), BA ZHEN TANG (V-1), YU LIN ZHU (V-54).

FATIGUE NERVEUSE

GUI PI TANG (V-4), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2).

FAUSSE COUCHE

BU SHEN GU CHONG DAN TANG (T-13), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YU LIN ZHU (V-54).

FÉBRILITÉ

YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), HUANG LIAN (L3-44), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), ER XIAN TANG (V-39), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

FLATULENCES

GAN JIANG (C2-15), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26).

FRACTURE OSSEUSE

YI PAN ZHU TANG (E-50).

FRILOSITÉ

YOU GUI YIN (T-), BU SHEN GU CHONG DAN TANG (T-13),

FURONCLE

HUANG LIAN (L3-44).

GASTRO-ENTÉRITE

YUE JU WAN (J1-1), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), KANG NING WAN (B1-10).

GAZ INTESTINAUX

XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), GAN JIANG (C2-15).

GENCIVES

ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12).

GINGIVITE

ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12).

GLANDES SURRÉNALES

YOU GUI YIN (T-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12).

GLOSSITES

JIA JIAN GAN LU YIN (U-35).

GOÛTE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

GORGE ENFLÉE ET DOULOUREUSE

HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), YIN QIAO SAN (A3-1).

GRIPPE

BI YAN PIAN (A3-14), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), YIN QIAO SAN (A3-1), YU PING FENG SAN (Q-1).

HAUTE PRESSION

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

HÉMIPLÉGIE

TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

HÉMORROÏDES

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), HUAI HUA XIAO ZHI TANG (B5-17), HUAI HUA ZHI XIAO TANG (F3-17)

HÉPATITE

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), REN SHEN LU RONG WAN (V-46).

HERPÈS

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18),

HYPERPLASIE (hypertrophie) de la prostate

QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24).

HYPERACTIVITÉ

GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1).

HYPERTHYROÏDIE

ER XIAN TANG (V-39),

HYPOGLYCÉMIE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26).

HYPOTHYROÏDIE

JIN GUI SHEN QI WAN (T-1), (R-23) + (i3-33)

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), ER XIAN TANG (V-39), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

HYPERPLASIE PROSTATIQUE (hypertrophie de la prostate).

QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24)

HYPOTENSION

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), YOU GUI YIN (T-4).

IMMUNITÉ

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), HUANG QI (V-53), YU PING FENG SAN (Q-1).

IMPUISSANCE

REN SHEN (R-23), YOU GUI YIN (T-4), YU LIN ZHU (V-54).

IMPULSIVITÉ

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), KUN BAO TANG (U-40).

INCONTINENCE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), SUO QUAN WAN (Q-11), YOU GUI YIN (T-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), JIN GUI SHEN QI WAN (T-1), YU LIN ZHU (V-54).

INDIGESTION

GAN JIANG (C2-15), BU ZHONG YI QI TANG (R-4).

INFECTION DES VOIES URINAIRES

QING LIN TANG (B2-51), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

INFECTION DES VOIES RESPIRATOIRES

QING QI HUA TAN WAN (D1-1), YIN QIAO SAN (A3-1), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), YU PING FENG SAN (Q-1), SAN HUANG SAN (K3-6).

INFERTILITÉ

BU SHEN GU CHONG DAN TANG (T-13), YU LIN ZHU (V-54).

INFLAMMATION de l'épaule

JIAN NING TANG (E-43), YI PAN ZHU TANG (E-50).

IRRITABILITÉ

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), XIAO YAO SAN (I3-3), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), YUE JU WAN (J1-1), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), SUAN ZAO REN TANG (O-6), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), KUN BAO TANG (U-40), DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3), ER XIAN TANG (V-39),

INSOMNIE

GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), HUANG LIAN (L3-44), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), **SUAN ZAO REN TANG (O-6)**, LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), ER XIAN TANG (V-39), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), KUN BAO TANG (U-40)

KYSTE

SI NI SAN (I3-1),

LARYNGITE

SHA SHEN MAI MEN DONG TANG (P-4).

LÉSION LIGAMENTAIRE

YI PAN ZHU TANG (E-50).

LIBIDOLIU WEI DI HUANG WAN (U-3), YOU GUI YIN (T-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46).

LOMBALGIE

REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YOU GUI YIN (T-4), SUO QUAN WAN , (Q-11), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), QING LIN TANG (B2-51), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), JIN GUI SHEN QI WAN (T-1), BU SHEN GU CHONG DAN TANG (T-13), YU LIN ZHU (V-54), SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4), REINE ULMAIRE (F-5),

MALADIE CORONARIENNE

XUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

MAL DE TRANSPORT

KANG NING WAN (B1-10).

MASTITE

SI NI SAN (I3-1)

MÉMOIRE

GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26),

MÉNOPAUSE

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), WEN JING TANG (H1-20), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), DANG GUI (S-14), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), ER XIAN TANG (V-39), KUN BAO TANG (U-40).

MÉNORRAGIE et MÉTRORRAGIE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), DANG GUI (S-14), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), YU LIN ZHU (V-54).

PRÉVENTION: YOU GUI YIN (T-4), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), SI WU TANG (S-1).

MICITION URGENTES, FRÉQUENTE, DOULOUREUSES

QING LIN TANG (B2-51), QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24)

MICITION PROLONGÉE

SUO QUAN WAN (Q-11), BU SHEN GU CHONG DAN TANG (T-13), QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24)

Miction difficiles et/ou fréquentes / HYPERPLASIE (hypertrophie) de la prostate

QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24).

MIGRAINE

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22), KUN BAO TANG (U-40).

MUCOSITÉ JAUNES, ÉPAISSES

QING QI HUA TAN WAN (D1-1).

NAUSÉE

XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), GAN JIANG (C2-15), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), KANG NING WAN (B1-10).

NÉVRALGIE INTERCOSTALE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), YUE JU WAN (J1-1).

NÉVRALGIE DU TRIJUMEAU

XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

NÉPHRITE CHRONIQUE

YOU GUI YIN (T-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46),.

NEURASTHÉNIE

DANG GUI BU XUE TANG (V-3), GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), SUAN ZAO REN TANG (O-6), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34).

ŒDÈMES

GAN CAO (I3-33) JIN GUI SHEN QI WAN (T-1), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), HUANG QI (V-53).

OPPRESSION THORACIQUE

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4).

OSTÉOPOROSE

YOU GUI YIN (T-4)

PALPITATIONS CARDIAQUES

GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), SUAN ZAO REN TANG (O-6), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34).

PARALYSIE

SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

PARALYSIE FACIALE

TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2).

PNEUMONIE

QING QI HUA TAN WAN (D1-1).

PROSTATE (hypertrophie)

QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24).

PRURIT NASALE

KANG BI YAN TANG (Q-19).

PSORIASIS

CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

PYÉLONÉPHRITE (PHASE AIGU)

QING LIN TANG (B2-51).

PYROSIS

HUANG LIAN(L3-44), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), SAN HUANG SAN (K3-6)

RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE

HUANG YIN YI ZHA TANG (Q-20).

REFLUX GASTRIQUE

GAN JIANG (C2-15).

RÈGLES ABONDANTES

DANG GUI (S-14), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), GUI PI TANG (V-4), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

RÈGLES: AMÉNORRHÉE, OLIGOMÉNORRHÉE

TAO HONG SI WU TANG (H1-18), GUI PI TANG (V-4), DANG GUI (S-14), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), WEN JING TANG (H1-20), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3), XIAO YAO SAN (I3-3), SI WU TANG (S-1).

RÈGLES: CYCLES MENSTRUELS COURTS

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), GUI PI TANG (V-4), CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

RÈGLES: CYCLES MENSTRUELS LONGS

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), DANG GUI (S-14), DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3), GUI PI TANG (V-4), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), WEN JING TANG (H1-20), CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21).

RÈGLES DOULOUREUSES (DYSMÉNORRHÉE)

TAO HONG SI WU TANG (H1-18), WEN JING TANG (H1-20), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), DANG GUI (S-14), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3), GUI PI TANG (V-4), XIAO YAO SAN (I3-3), SI WU TANG (S-1).

RÈGLES IRRÉGULIÈRE

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), CHAI ZHA TONG JING TANG (H1-21), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), XIAO YAO SAN (I3-3), SI WU TANG (S-1).

RÉTENTION D'EAU

YOU GUI YIN (T-4), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), HUANG QI (V-53).

RHINITE ALLERGIQUE

KANG BI YAN TANG (Q-19), YU PING FENG SAN (Q-1), BI YAN PIAN (A3-14).

RHINORRHÉES

JIE GE CANG ER JIAN (B2-50), KANG BI YAN TANG (Q-19), BI YAN PIAN (A3-14).

RHUMATISME DE L'ÉPAULE

JIAN NING TANG (E-43), YI PAN ZHU TANG (E-50).

RHUMATISME

REINE ULMAIRE (F-5).

RHUME

GAN JIANG (C2-15), HUANG LIAN GAN JIANG TANG (I4-4), YIN QIAO SAN (A3-1), YU PING FENG SAN (Q-1).

RISQUE D'INFARCTUS DU MYOCARDE

XUE FU ZHU YU TANG (F1-2).

SELLES MOLLES

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), XIANG SHA LIU JUN ZI TANG (I1-26), GAN JIANG (C2-15), HUANG YIN YI ZHA TANG (Q-20), SI NI SAN (I3-1), YOU GUI YIN (T-4)

SECHERESSE VAGINALE

KUN BAO TANG (U-40),

SINUSITE

BI YAN PIAN (A3-14), JIE GE CANG ER JIAN (B2-50).

STRANGURIE

QING LIN TANG (B2-51).

SPERMATORRHÉE

LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), SUO QUAN WAN (Q-11), ZHI BAI DI HUANG WAN (U-12), YOU GUI YIN (T-4), REN SHEN LU RONG WAN (V-46), YOU GUI YIN (T-4)

STÉRILITÉ MASCULINE

YOU GUI YIN (T-4)

STRESS

CHAI HU SHU GAN TANG (I3-8) , JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1).

SURMENAGE

GUI PI TANG (V-4), BU ZHONG YI QI TANG (R-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), REN SHEN LU RONG WAN (V-46).

SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN , (S1-2), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), DANG GUI (S14), WEN JING TANG (H1-20), YUE JU WAN (J1-1), CHAI HU SHU GAN TANG (I3-8), XIAO YAO SAN (I3-3), BA ZHEN TANG (V-1).

SYNDROME DE RAYNAUD

SI NI SAN (I3-1)

SYSTÈME IMMUNITAIRE

YU PING FENG SAN (Q-1). BU ZHONG YI QI TANG (R-4).

TACHYCARDIE GUI PI TANG (V-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1), XUE FU ZHU YU TANG (F1-2), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34).

TÉNESMEBU ZHONG YI QI TANG (R-4), HUANG YIN YI ZHA TANG (Q-20).

THYROÏDE YOU GUI YIN (T-4).

TONG BI SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4).

TOUX SÈCHE ET CHRONIQUE

SHA SHEN MAI MEN DONG TANG (P-4), GAN CAO (I1-33).

TOUX (EXPECTORATION DIFFICILE)

QING QI HUA TAN WAN (D1-1).

TRANSPIRATION

YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), ZHI BAI DI HUANG WAN , (U-12), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), KUN BAO TANG (U-40), SUAN ZAO REN TANG (O-6),.

TRAUMATISME AIGU DU TISSU MOU (muscles, tendons, ligaments, os, vaisseaux sanguins)

YI PAN ZHU TANG (E-50), SHEN TONG XIAO LUO TANG (F1-4), JIAN NING TANG (E-43).

TROUBLES CIRCULATOIRES

HUAI HUA ZHI XIAO TANG (F3-17)

TROUBLES MENSTRUELS

JIA WEI XIAO YAO SAN (I3-4), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN , (S1-2), TAO HONG SI WU TANG (H1-18), DANG GUI (S-14), WEN JING TANG (H1-20), YUE JU WAN (J1-1), YU LIN ZHU (V-54).

TUMÉFACTION

YI PAN ZHU TANG (E-50).

ULCÈRES BUCCAUX

IA JIAN GAN LU YIN (U-35), TIAN WANG BU XIN DAN (O-1).

URÉTRITE

QING LIN TANG (B2-51).

URINE FREQUENTE

QING LIN TANG (B2-51) , QIAN LIE XIAN ZHENG SHENG (T-24).

URTICAIRE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22).

VAGINITE

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18).

VARICES

HUAI HUA ZHI XIAO TANG (F3-17)

VERTIGE

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN (S1-2), YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG (U-34), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2), KUN BAO TANG (U-40), SUAN ZAO REN TANG (O-6),.

VOIES URINAIRES

BU ZHONG YI QI TANG (R-4), LIU WEI DI HUANG WAN (U-3), QING LIN TANG (B2-51), YOU GUI YIN (T-4).

VOMISSEMENTS

GAN JIANG (C2-15), HUANG LIAN (L3-44), SI NI SAN (I3-1).

ZONA

LONG DAN XIE GAN TANG (B4-18), CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN (B2-22), HUANG LIAN (L3-44).

YIN QIAO SAN SOLUTION "VENT CHALEUR".

A3-1

ingrédients

JIN YIN HUA (Flos Loniceræ Japonicæ), BO HE* (Herba Menthae Haplocalycis)*, NIU BANG ZI (Fructus Arctii lappae), JING JIE (Hb. Seu Fl. Schizonepetae), XIAN LU GEN (Rhizoma Phragmitis Communis), LIAN QIAO (Fructus Forsythiae Suspensae), DAN DOU CHI (Semen Sojae Praeparatum), JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), DAN ZHU YE (Herba Lophatheri Gracilis), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae uralensis).

orientations thérapeutiques

- Libère le Biao du Vent Chaleur.
- Clarifie la Chaleur.
- Diffuse le Poumon.

contre indications

- Vent Froid.
- Chaleur Humidité.
- Chaleur Vide.

indications

- Vent chaleur au stade précoce d'une maladie de la tiédeur, qui pénètre dans l'organisme par le nez et la bouche et attaque le poumon,
- Bronchite débutante,
- Rhume,
- Grippe dus à un Vent Chaleur,
- Gorge enflée et douloureuse,
- Toux,
- Inflammation des voies respiratoires,
- Rougeole,
- Fièvre,
- Céphalée,
- Soif.

- ▶ LANGUE : rouge à l'apex, picots rouge sur les bords, enduit mince, blanc ou jaune.
- ▶ POULS : FU (superficiel) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

JIN YIN HUA et LIAN QIAO: L'association de ces deux plantes disperse la Chaleur externe et élimine la toxicité.

DAN DOU CHI et BO HE: Ces deux ingrédients éliminent le Vent Chaleur.

NIU BANG ZI et JIE GENG: Ces deux ingrédients agissent sur la gorge et les Poumons.

JING JIE: Libère le Biao.

DAN ZHU, YE XIAN LU GEN ET GAN CAO: Ces trois plantes génèrent les Liquides Organiques, combattent la Sécheresse et la soif.

Cette formule est particulièrement intéressante pour les infections de type Vent Chaleur qui s'exprime dans la gorge et par la toux. Il s'agit d'une habile combinaison de substances qui clarifient la Chaleur et ont un tropisme marqué sur la gorge et la Poumon.

observations

Cette formule traditionnelle portant le nom de "YIN QIAO SAN" est un allié incomparable pour traiter les symptômes du Vent Chaleur (infection des voies respiratoires, bronchite, gorge enflée et douloureuse, fièvre, céphalée, soif et rougeole). Cette prescription permet de libérer la surface du Vent Chaleur, tout en éliminant la Chaleur toxique (infection). Elle est très efficace lors des premiers symptômes de la grippe ou d'inflammation avec douleur de la gorge. HUANG LIAN GAN JIANG TANG, I4-4 (Solution de "COPTIS ET GINGEMBRE") est également très efficace, mais plus adapté pour les adultes de par son goût amer.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par 2 heures jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses, avec de l'eau.
Durée du traitement de 3 à 5 jours avec amélioration constante.

BI YAN PIAN SOLUTION "INFLAMMATION NASALE".

A3-14

ingrédients

CANG ER ZI (Fructus Xanthii Sibirici), XIN YI HUA (Flos Magnoliae), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), LIAN QIAO (Fructus Forsythiae Suspensae), BAI ZHI (Radix Angelicae Dahuricae), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis, WU WEI ZI (Fructus Schisandrae Chinensis), ZHI MU (Radix Anemarrhenae Asphod), YE JU HUA (Flos Chrysanthemi Indici), FANG FENG (Rd Ledebouriellae Divaricatae), JING JIE (Hb Seu Fl Schizonepetae T.), JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori).

orientations thérapeutiques

- Libère le Biao.
- Débouche le nez.
- Anti-inflammatoire (nez et yeux surtout).

contre indications

- Ne pas prendre si rougeole.

indications

- Vent Chaleur ou Vent Froid avec infection et inflammation nasale,
- Sinusite,
- Congestion nasale,
- Conjonctivite,
- Céphalée,
- Rhinorrhée.

- ▶ LANGUE: Début enduit mince et jaune.
- ▶ POULS: SHU (rapide), Fu (Superficiel).

descriptif et commentaire

Il existe différentes formules du même nom. En voici une.

CANG ER ZI et XIN YI HUA: La combinaison de ces deux ingrédients libère le Biao du Vent et dégage le nez.

HUANG BAI : Élimine la Chaleur Toxique.

LIAN QIAO : Élimine la Chaleur Toxique et purifie le Sang.

BAI ZHI: Sudorifique. Libère le Biao. Antalgique (céphalée). Anti-infectieux.

GAN CAO: Harmonise le Foyer Médian. Anti-inflammatoire. Harmonise les autres ingrédients.

WU WEI ZI : Tonique, astringent Contrôle la formation et la sécrétion des fluides.

ZHI MU : Élimine la Chaleur tout en soutenant le Yin et en humidifiant le Poumon. Action complémentaire de WU WEI ZI.

YE JU HUA : Élimine la Chaleur Toxique et l'inflammation.

FANG FENG : Sudorifique. Disperse le Vent Froid.

JING JIE : Sudorifique. S'associe à FANG FENG pour éliminer le Vent Froid. Action anti-inflammatoire complémentaire. Contrôle l'épistaxis qui peut survenir dans la congestion nasale (hémostatique).

JIE GENG : Expectorant, anti-infectieux et anti-inflammatoire; dirige l'effet thérapeutique dans le méridien du Poumon.

observations

Si l'infection est purulente et/ou chronique, nous recommandons la solution pour la sinusite "JIE GE CANG ER JIAN" afin d'évacuer la chaleur Poison dans les sinus.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par heure jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses, avec de l'eau.

Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.

Prendre avec de l'eau OU directement sous la langue.

KANG NING WAN SOLUTION DU "VOYAGEUR".

B1-10

ingrédients

TIAN MA (Rhizoma Gastrodiae Elatae), JU HUA (Flos Chrysanthemi Morifolii), GE GEN (Radix Puerariae), CANG ZHU (Rhizoma Atractylodis), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), HOU PO (Cortex Magnoliae Officinalis), HUO XIANG (Hb. agastaches seu pogostemi), GU YA (Fr. Oryzae sativae germinantus), BAI ZHI (Radix Angelicae Dahuricae), BO HE* (Herba Menthae Haplocalysis)*, TIAN HUA FEN (Rd. Trichosanthis kirilowii), YI YI REN (Semen Coicis Lachryma-jobi), MU XIANG* (Radix saussureae)*, HUA JU HONG (Exoc citri erythrocarpae), SHEN QU (Massa Medica Fermentata).

orientations thérapeutiques

- Clarifie la Chaleur/Canicule,
- Libère le Biao,
- Favorise la digestion,
- Draine l'Humidité.

contre indications

Aucune contre-indication.

indications

- Troubles digestifs, en été, dus à la Canicule, à un Vent Froid ou un Vent Chaleur,
- Gastro-entérite,
- Mal de transport,
- Nausée,
- Régurgitation,
- Vomissement,
- Diarrhée,
- Douleur abdominale,
- Troubles digestifs dus à l'ingestion d'eau ou d'aliments "suspects"; intoxication alimentaire,
- Nausée durant la grossesse,
- Fièvre légère, avec quelques frissons,
- Céphalée.

- ▶ LANGUE: Rose, enduit jaune et gras, voire en tofu.
- ▶ POULS: SHU (rapide) et HUA (glissant) ou HUA (glissant).

descriptif et commentaire

TIAN MA et BAI ZHI: Ces deux ingrédients s'associent pour disperser le Vent, calmer les céphalées et les douleurs en général.

JU HUA, BO HE, GE GEN et TIAN HUA FEN: Ces quatre plantes éliminent la chaleur, le Vent Chaleur et les douleurs de la tête et du corps. Elles ont également la propriété de combattre la fièvre.

CANG ZHU: Tonifie la Rate, élimine les attaques du Vent Froid Humidité.

FU LING et YI YI REN: Ces deux ingrédients tonifient la Rate et draine l'Humidité.

MU XIANG, HUO XIANG, HOU PO et JU HONG: Ces quatre ingrédients agissent de concert sur le système digestif en régularisant le Foyer Médian, en dissipant les Stagnations du Qi et l'Humidité trouble et en éliminant nausées et vomissements.

SHEN QU et GU YA: Ces deux ingrédients s'associent à l'action des quatre précédents, en tonifiant la Rate et en dispersant les Stagnations d'aliments, ce qui régularise la digestion.

mode d'emploi et posologie

Urgence : 5ml (1 cuillère), 2 à 3 par jour selon l'inconfort digestif.

Entretien : 20 à 25 gouttes par heure jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses, avec de l'eau.

Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.

Prendre avec de l'eau.

CAI FENG ZHEN ZHU AN CHUANG WAN WAN

SOLUTION "PERLE".

B2-22

ingrédients

ZHEN ZHU* (Margaritae)*, ZHEN ZHU MU (Margaritiferae concha usta), SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae), NAN SHA SHEN (Adenophora Radix), XUAN SHEN (Radix Scrophulariae Ningpoensis), JIN YIN HUA (Flos Lonicerae Japonicae), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), DA HUANG* (Radix et Rhizoma rhei)*, LING YANG JIAO* (Saigae tataricae cornu)*.

orientations thérapeutiques

- Expulse la Chaleur toxique.
- Clarifie la Chaleur de surface.
- Rafraîchit le Sang.
- Nourrit le Yin.
- Fait bouger les selles.

contre indications

- Vide de Yang Rate-Estomac (diarrhée).
- Grossesse ou allaitement.
- Déficience de Qi de la Rate (faiblesse chronique digestif, selles moles, manque d'appétit).
- Précaution si allergie aux produits marins (algue, iode, crustacés, etc..).

indications

▶ CHALEUR TOXIQUE DE L'ÉPIDERME (ROUGEUR, À DÉMANGEAISON ET INFLAMMATION):

- Acné,
- Eczéma,
- Psoriasis,
- Dermatose,
- Urticaire,
- Zona,
- Furoncle,
- Ulcère,
- Visage et yeux rouges,
- Conjonctivite,
- Adoucit masses,
- Migraine,
- Régénère la chair.

▶ CHALEUR DU GROS INTESTIN (LE FEU COMMENCE BLESSER LE YIN) :

- Constipation,
- Bile.

- ▶ LANGUE: Rouge, picots rouges et enduit possible sur les pourtours.
- ▶ POULS: SHU (rapide), Fu (Superficiel) ou HUA (glissant).

descriptif et commentaire

FACTEURS D'AGGRAVATIONS:

1. La Chaleur progresse par la consommation d'alcool, d'aliments gras et d'épices.
2. Attaque externe par Vent Chaleur et s'accroît les démangeaisons cutanées.

ZHEN ZHU: Clarifie la Chaleur et calme l'esprit.

ZHEN ZHU MU: Calme le Yang et purifie le Foie.

SHENG DI HUANG: Nourrit le Yin et les Liquides Organiques.

NAN SHA SHEN: Clarifie la Chaleur et nourrit le Yin.

XUAN SHEN: Clarifie la Chaleur, rafraîchit le Sang et dissipe les indurations.

JIN YIN HUA: Clarifie la Chaleur toxique.

HUANG BAI: Draine l'Humidité Chaleur et les toxines.

LING YANG JIAO: Clarifie la Chaleur toxique et calme le Foie pour apaiser le Vent.

DA HUANG: Clarifie la Chaleur du Sang, éliminent la chaleur toxique de la peau et traite la constipation de type Plénitude.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par 2 heures jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses, avec de l'eau.

Dès amélioration, réduire à 25 gouttes 3 fois par jour. Les éruptions cutanées disparaissent rapidement et la fonction intestinale se rétablit.

Cette formule peut être combinée avec L3-44 HUANG LIAN (Rhizome).

JIE GE CANG ER JIAN SOLUTION POUR LA "SINUSITE" .

B2-50

ingrédients

JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), CANG ER ZI (Fructus Xanthii Sibirici), GE GEN (Radix Puerariae), YI YI REN (Semen Coicis Lachryma-jobi), LIAN QIAO (Fructus Forsythiae Suspensae), XIN YI HUA (Flos Magnoliae Liliflorae) BAI ZHI (Radix Angelicae Dahuricae), JU HUA (Flos Chrysanthemi Morifolii), QIAN CAO GEN (Radix Rubiae Cordifoliae), BO HE* (Herba Menthae Haplocalysis)*.

orientations thérapeutiques

- Expulse le pus et neutralise la toxicité.
- Dégage le nez.
- Clarifie le Feu.
- Disperse la tuméfaction.

contre indications

- Grossesse.

indications

- Sinusite aiguë due à une Chaleur Toxique avec congestion nasale,
- Congestion nasale,
- Rhinorrhées troubles et malodorantes,
- Douleur frontale ou des pommettes,
- Douleur à la pression,
- Céphalée,
- Vertiges,
- Fièvre,
- Anosmie (perte de l'odorat).

- ▶ LANGUE: rouge, enduit jaune/verdâtre et gras.
- ▶ POULS: Fu (superficiel) et SHU (rapide)

descriptif et commentaire

Cette formule est destinée à une sinusite Chaleur-Toxique, Chaleur-Poison avec rhinorrhée profuse, trouble, verdâtre et malodorante.

CANG ER ZI: Ouvre les orifices du nez et chasse le Vent-Humidité.

XIN YI HUA: Désobstrue le nez.

GE GEN: Évacue le pus et élimine la Chaleur.

JU HUA: Libère les toxines et clarifie la Chaleur.

BO HE: Rafraîchit et disperse le Vent Chaleur.

LIAN QIAO: Clarifie la Chaleur et neutralise la toxicité.

QIAN CAO GEN: Clarifie la Chaleur et rafraîchit.

BAI ZHI: Élimine le pus et guide l'action des autres substances vers le méridien de l'Estomac (pommettes/front).

YI YI REN: Élimine les obstructions, clarifie la Chaleur et draine le Pus.

- ▶ Ce traitement ne doit pas être donné sur une longue période (maximum 20 jours) car CANG ER ZI présente une légère toxicité.

Origine

article paru dans la revue Shang Hai. Auteur: Dr. Sun Gu

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par heure jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses, avec de l'eau.

Le traitement est aussi long qu'avec un traitement antibiotique soit environ 2 semaines. L'amélioration est progressive, lente et constante.

Les mucosités Chaleur-Poison sont moins collantes, moins colorées et plus fluides.

Attention de ne pas arrêter trop tôt, l'infection doit être maîtrisée.

QING LIN TANG

B2-51

SOLUTION POUR "CLARIFIER LA STRANGURIE/INFECTION URINAIRE".

ingrédients

PU GONG YING (Herba Cum Radice Taraxaci Mongolici), BAN ZHI LIAN (Herba Scutellariae Barbatae), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), DAN ZHU YE (Herba Lophateri Graquilis), BIAN XU (Herba Polygoni Avicularis), SHI WEI (Folium Pyrrosiae), CHEN PI (Pericarpium Citri Reticulatae), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

- Clarifie la Chaleur et neutralise la toxicité,
- Favorise la diurèse et dégage la strangurie.

contre indications

- Personne de faible constitution.
- Vide ou Froid digestif.
- Grossesse.

indications

- Infection aiguë des voies urinaires,
- Cystite,
- Urétrite,
- Phase aiguë des pyélonéphrites due à un Lin Chaleur par Humidité Chaleur dans la Vessie,
- Mictions urgentes et fréquentes,
- Mictions douloureuses,
- Douleur lombaire,
- Parfois fièvre.

- ▶ LANGUE: rouge, enduit jaune et gras,
- ▶ POULS: HUA (glissant) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

Voici une formule qualifiée de "classique".

HUANG BAI, PU GONG YING, BAN ZHI LIAN: Clarifient la Chaleur et neutralisent la toxicité.
BIAN XU, SHI WEI, DAN ZHU YE: Écoulent l'Humidité et favorisent la diurèse.
GAN CAO SHAO, DAN ZHU YE: Atténuent la douleur urinaire.
CHEN PI: Protège la Rate, mobilisent le Qi et assèchent l'Humidité.

origine

Article paru dans le journal de médecine orientale de Fu Jian (Fu Jian Zhong Yi Yao) 1998.
Auteur: Dr. Lan Ya Juan.

mode d'emploi et posologie

Dans l'urgence prendre 5 Ml 2 ou 3 fois pas jour.
20 à 25 gouttes par heure avec de l'eau jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses.
Le traitement est aussi long qu'avec un traitement antibiotique. L'amélioration est progressive et constante.

LONG DAN XIE GAN TANG

SOLUTION DE "GENTIANE".

B4-18

ingrédients

LONG DAN CAO (Radix Gentianae), HUANG QIN (Rd. Scutellariae Baicalensis), ZHI ZI (Fr.Gardeniae Jasminoidis), CHAI HU (Radix Bupleuri), ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), CHE QIAN ZI (Semen Plantaginis), SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

- Draine le Feu et la Chaleur Plénitude du Foie et de la Vésicule Biliaire,
- Clarifie et draine l'Humidité Chaleur des Trois Foyers, particulièrement du Foyer Inférieur.

contre indications

- Vide de Qi de la Rate-Estomac.
- Chaleur Vide.
- Diarrhée.
- Grossesse.

indications

- Chaleur Plénitude dans le Foie et la Vésicule Biliaire (viscères et méridiens),
- Insomnie (ruminant),
- Humidité Chaleur dans le Foyer Inférieur,
- Céphalée,
- Vertige,
- Irritabilité,
- Goût amer,
- Tempérament colérique,
- Névralgie intercostale (douleur aux hypocondres droit ▶ Foie, gauche ▶ Qi),
- Inflammation et prurit des organes génitaux externes,
- Lithiase biliaire,
- Cholécystite aiguë,
- Hypertension artérielle due au Feu du Foie.
- Pyélonéphrite,
- Cystite,
- Urétrite,
- Miction difficile et douloureuse (sensation de chaleur ou de brûlure).

- Leucorrhée malodorante,
- Otite suppurative,
- Perte d'audition,
- Herpès labial ou génital,
- Zona,
- Épididymite (une inflammation sans gravité de l'épididyme ▶ conduit étroitement enroulé dans les testicules),
- Mycose (zone génitale surtout),
- Orchite (infection de l'appareil génital masculin),
- Eczéma,
- Hyperthyroïdie,
- Ulcère de la cornée,
- Glaucome aigu,
- Conjonctivite,
- Rétinite,

- ▶ LANGUE: rouge ou avec des points rouges sur les côtés, enduit jaune, épais, éventuellement gras.
- ▶ POULS: XIAN (en corde), SHU (rapide), SHI (plein).

descriptif et commentaire

LONG DAN CAO: Draine la Chaleur Plénitude du Foie et de la Vésicule Biliaire et élimine l'Humidité Chaleur du Foyer Inférieur.

HUANG QIN: Aide LONG DAN CAO à éliminer l'Humidité Chaleur.

ZHI ZI : Aide LONG DAN CAO à drainer la Chaleur.

CHAI HU : Clarifie la Chaleur produite par la Stagnation du Qi du Foie et de la Vésicule Biliaire.

CHE QIAN ZI et ZE XIE: Ces trois derniers ingrédients drainent la Chaleur du Foyer supérieur et éliminent l'Humidité Chaleur du Foyer Inférieur par action diurétique.

SHENG DI HUANG: Nourrit et protège le Yin et clarifie la Chaleur.

DANG GUI: Nourrit et harmonise le Sang, éliminant les Stases.

GAN CAO : Harmonise le Foyer Médian et régularise l'action des autres ingrédients.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par heure durant quelques heures jusqu'à diminution du trouble (migraine, colère, ...) puis espacer les doses.

Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.

Cette formule peut être prise durant 2 à 3 jours, puis au besoin ou adaptée en cas d'insomnie de type Plénitude Chaleur (20 à 25 gouttes 6 à 7 fois par jour afin d'évacuer la Chaleur de façon constante).

Prendre avec de l'eau.

HUAI HUA XIAO ZHI TANG

SOLUTION POUR "DISSIPER LES HÉMORROÏDES".

B5-17

ingrédients

HUAI HUA (Flos Sophorae Japonicae), HUAI JIAO (Fructus Sophorae Japonicae), SHENG DI (Radix Rehmanniae), HUANG LIAN (Rhizoma Coptidis Chinensis), JIN YIN HUA (Flos Lonicerae Japonicae), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), HUANG QIN (Radix Scutellariae Baicalensis), HUA SHI (Talcum), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), SHENG MA (Rhizoma Cimicifugae), CHAI HU (Radix Bupleuri), ZHI KE (Fructus Citri Aurantii), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

- Rafraîchit le Sang et arrête les saignements.
- Clarifie la Chaleur et neutralise la toxicité.
- Active le Sang et arrête la douleur.
- Expulse la Stase et dissipe les hémorroïdes.

contre indications

- Grossesse.

indications

- Hémorroïdes internes dues à une Chaleur et une Stase de Sang.
- ▶ Pours: SE (rugueux).

descriptif et commentaire

Cette formule est réservée aux hémorroïdes de type Chaleur avec douleur et/ou saignement.

- ▶ Il s'agit d'une formule efficace dont la seule restriction demeure sa saveur jugée amère pour les patients occidentaux au goût perverti.

HUAI HUA et HUAI JIAO: Ces deux ingrédients rafraîchissent le Sang et arrêtent les saignements, dispersent les indurations et dissipent la tuméfaction.

DANG GUI et SHENG DI: Elles nourrissent le Yin et rafraîchissent le Sang, activent le Sang et humidifient les intestins.

JIN YIN HUA: En association avec les trois "HUANG" (HUANG LIAN, HUANG BAI, HUANG QIN), ils clarifient la Chaleur, neutralisent la toxicité, dissipent la tuméfaction et arrêtent la douleur.

CHAI HU, SHENG MA et ZHI KE: Font monter le Yang clair et mobilisent le Qi.

HUA SHI: Élimine l'Humidité Chaleur dans le Foyer Inférieur.

GAN CAO: Harmonise les substances médicinales.

observations

- Douleur de type Plénitude. Efficacité et soulagement rapide en quelques jours avec des doses agressives (5ML - 3 fois par jour), puis adaptée.

mode d'emploi et posologie

Urgence: 20 à 25 gouttes par heure durant quelques heures jusqu'à diminution de la douleur puis espacer les doses.

Variante d'urgence: Dans l'urgence, il est possible de prescrire 5ML (une cuillère à dessert) 3 fois par jour.

Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.

cette formule peut être prise durant 10 à 15 jours (5ML - 3 fois par jour), puis adaptée.

Prendre avec de l'eau.

origine

Article paru dans le journal du Si Chuan. Dr. Pu Xiao Sheng.

GAN JIANG (RHIZOME). SOLUTION DE "GINGEMBRE SIMPLE.

C2-15

ingrédients

GAN JIANG (Rhizoma zingiberis), 100%.

indications et orientations thérapeutiques

- Réchauffe le Centre (utiliser dans tous les cadres cliniques de Froid, qu'il s'agisse de Plénitude ou de Yang déficient". Il chasse le Froid pervers de l'Estomac et assiste le Yang Qi de la Rate et de l'Estomac: douleurs froides de l'épigastre, des vomissements et/ou les diarrhées).
- Fait revenir le Yang (utiliser dans les cas de disparition du Yang).
- Réchauffe le Poumon et transforme les glaires (Froid pervers s'accumule dans le Poumon en entraînant comme symptômes: toux, dyspnée, corps froid, dos froid, beaucoup de Mucosités (claires et filantes).

- ▶ LANGUE: Pâle, Humide, enduit blanc, gras, humide et épais ou mince, blanc et humide.
- ▶ POULS: CHEN (profond), FU (caché), CHI (ralenti), XU (vide) ou SHI (plein) et CHI (ralenti).

contre indications

- Grossesse.

descriptif et commentaire

GAN JIANG est de tempérament chaud. Il est indiqué pour réchauffer le Centre et disperser le Froid.

observations

- Hypothyroïdie : GAN JIANG (Rhizoma zingiberis) + GAN CAO (Radix Glycyrrhizae). Dosage: contacter herbiopharm.com pour personnaliser la formule.

mode d'emploi et posologie

5 à 10 gouttes, 3 à 8 fois par jour, avec de l'eau pendant les repas afin d'apporter du Yang à l'Estomac. Favoriser les boissons chaudes.
Ce remède peut être utilisé seul ou en combinée avec une autre formule, à chaque fois que l'on souhaite augmenter la proportion de GAN JIANG .

QING QI HUA TAN TANG

SOLUTION "BRONCHIX".

D1-1

ingrédients

HUANG QIN (Rd Scutellariae Baicalensis), GUA LOU REN (Semen Trichosanthis), ZHI SHI (Fr. Immaturus Citri Aurantii), CHEN PI (Peric Citri Reticulatae), BAN XIA (Rhizoma Pinelliae Ternatae), SHENG NAN XING (Rhizoma Arisaematis), XING REN (Semen Pruni Armeniaca), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos).

orientations thérapeutiques

- Clarifie et transforme les Mucosités Chaleur.
- Abaisse le Qi qui s'élève à contre-courant.
- Arrête la toux.

contre indications

- Stade précoce des atteintes du Biao (en particulier Vent Froid).
- Toux sèche.

indications

▶ Accumulation de Mucosités Chaleur dues à un Feu qui concentre les Liquides Organiques stagnant du fait d'une déficience des fonctions de transport de la Rate (l'accumulation se fait dans le Poumon, réceptacle de la Rate).

- Bronchite aiguë ou chronique,
- Pneumonie,
- Toux avec expectoration difficile,
- Mucosités jaunes et épaisses,
- Difficultés respiratoires (asthme, emphysème),
- Sensation de distension et de Plénitude de la poitrine,
- Congestion nasale.

- ▶ LANGUE: rouge, enduit jaune et gras.
- ▶ POULS: SHU (rapide) et HUA (glissant).

descriptif et commentaire

HUANG QIN et GUA LOU REN: Ces deux ingrédients agissent de concert pour éliminer le Feu du Poumon et transforment et clarifient les Mucosités Chaleur.

ZHI SHI et CHEN PI : Ces deux ingrédients régularisent le Qi et dispersent les accumulations de Mucosités.

BAN XIA : Abaisse le Qi à contre-courant et traite la toux, tout en éliminant les Mucosités.

SHENG NAN XING : Élimine les obstructions dues aux Mucosités et au Feu.

XING REN : Facilite la circulation du Qi dans le Poumon.

FU LING: Tonifie le Qi de la Rate et règle le métabolisme des Liquides Organiques.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par heure jusque diminution des symptômes, puis espacer les doses.

Le traitement est aussi long qu'avec un traitement antibiotique soit environ 2 semaines. L'amélioration est progressive, lente et constante.

Les mucosités Chaleur-Poison sont moins collantes, moins colorées et plus fluides.

Attention de ne pas stopper trop tôt, l'infection doit être maîtrisée.

Variante d'urgence: Dans l'urgence, il est possible de prescrire 5ML (une cuillère à dessert) 3 fois par jour.

D1-1 QING QI HUA TAN TANG peut être combinée avec K3-6 TROIS JAUNES pour évacuer la Chaleur Plénitude.

Prendre avec de l'eau.

JIAN NING TANG

SOLUTION POUR "ÉPAULE FIGÉE".

E-43

ingrédients

DANG GUI (Rhizoma Atractylodis), HUANG QI (Radix Astragali Membranacei), QIANG HUO (Rd. et Rhizoma Notopterygii), DU ZHONG (Cortex Eucommiae Ulmoidis), DANG SHEN (Radix Codonopsis Pilosulae), XU DUAN (Radix Dipsaci), TU SI ZI (Semen Cuscutae Chinensis), LU JIAO SHUANG (Cornu Degelatinum Cervi), GOU QI (Fructus Lycii Chinensis), SHEN JIN CAO (Herba Lycopodii Clavatii), HE SHOU WU (Radix polygoni Multiflori), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae), SHAN ZHA (Fructus Crataegi), GU YA (Fructus Germinatus Oryzae Sativae), DU HUO (Radix Angelicae Pubescentis).

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Foie et nourrit les Reins.
- Active le Sang et désobstrue les Luo.

contre indications

- Vide de Yin, Yang florissant.
- Cadres Cliniques de Chaleur et Chaleur du Sang.
- GROSSESSE.
- Faux Froid, vrai Chaleur.

indications

Périarthrite scapulo-humérale de type "épaule figée" avec douleur de l'épaule la nuit, le mouvement calme la douleur, difficulté importante à bouger et lever le bras.

- ▶ LANGUE: pâle, enduit fin et blanc ou transparent.
- ▶ POULS: RUO (faible).

descriptif et commentaire

Les distinctions entre une épaule congelée (appelée aussi épaule de la cinquantaine), et un Bi de l'épaule sont, le type de douleur et d'inflammation entraînant une importante gêne du mouvement ET le caractère du syndrome qui n'est jamais uniquement associé à un Bi de type Plénitude mais relève plutôt d'une combinaison de Vide et de Plénitude.

En fait à partir de cinquante ans, naturellement, le Qi, le Sang, le Foie et les Reins s'affaiblissent. Il en découle deux mécanismes:

- un Vide de Qi et de Sang favorisant la pénétration des pervers externes.
- un Vide du Foie et des Reins ne permettant pas une restauration normale des tendons et des os.

Ainsi, il est essentiel de disperser le Vent Froid Humidité, désobstruer les Luo, disperser la stase de sang et détendre les tendons, mais il est indispensable de tonifier le Qi de la Rate, le Sang du Foie, les Reins et renforcer les os. Le tout constitue une excellente formule qui traite à la fois Biao et Ben.

DANG GUI: Arrête la douleur et active la circulation du Sang.

HUANG QI: Tonifie le Qi et élève le Yang.

QIANG HUO: Chasse le Vent, le Froid et l'Humidité. Arrête la douleur.

DU ZHONG: Tonifie le Foie et les Reins. Renforce les tendons et les os.

DANG SHEN: Renforce le Qi.

XU DUAN: Tonifie le Foie et les Reins. Favorise la cicatrisation des os et des tendons.

TU SI ZI: Avantage le Yin et consolide les Reins.

LU JIAO SHUANG: Tonifie les Reins.

GOU QI: Nourrit et tonifie le Foie et les Reins.

SHEN JIN CAO: Détend les tendons et désobstrue les Luo.

HE SHOU WU: Tonifie et avantage l'Essence et le Sang.

GAN CAO: Arrête les douleurs et régularise l'action des autres ingrédients.

SHAN ZHA: Vivifie le Sang et disperse les amas.

GU YA: Favorise la digestion.

DU HUO: Chasse le Vent et l'Humidité. Arrête la douleur.

mode d'emploi et posologie

Le traitement est long (1 à 3 mois pour noter une amélioration), afin de nourrir en Liquide Organique de l'articulation.

Prendre 5 ML 2 fois par jour. (une cuillère à dessert, 2 fois par jour), avec de l'eau.

Prévention : 25 gouttes 3 à 5 fois par jour ou ajuster selon le rhumatisme et l'âge du patient.

YI PAN ZHU TANG
 SOLUTION POUR LE "TRAUMATISME".

E-50

ingrédients

DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), CHI SHAO (Radix Paeoniae Rubrae), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae), DAN SHEN (Radix Salviae Miltiorrhizae), RU XIANG (Resina olibani), MO YAO (Resina myrrhae), SU MU (Lignum sappan), ZE LAN (Herba lycopi lucidi), MU XIANG* (Radix Aucklandiae Lappae)*, DA HUANG* (Radix et Rhizoma rhei)*, TAO REN (Semen Pruni Persicae), SAN QI* (Radix pseudoginseng)*, GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis).

orientations thérapeutiques

- Active le Sang et transforme la stase.
- Mobilise le Qi et arrête la douleur.
- Disperse la stase et dissipe la tuméfaction.

contre indications

- Grossesse.
- Diarrhée ou selles molles.
- Vide de Qi ou Vide de Yang de la Rate.
- Humidité abondante.
- Aménorrhée par Vide.
- Pendant les menstruations et si les menstruations sont abondantes.

indications

- Traumatisme aigu,
- Tuméfaction,
- Douleur,
- Traumatisme du tissu mou (tissu servant à supporter les structures et les organes du corps comme les muscles, les tendons, les ligaments, les os les vaisseaux sanguins, etc...) lors d'entorse, de déchirure ou de claquage musculaire, de fracture osseuse avec ou de lésion ligamentaire,
- Favorise la cicatrisation du tissu mou.

▶ POULS: JIN (tendu), XIAN (en corde).

descriptif et commentaire

L'efficacité de la pharmacopée orientale en traumatologie est une spécificité.

Qu'elle soit prescrite pour des fractures ou fissures osseuses, déchirure ligamentaire, claquage musculaire, entorse, luxation, etc... il s'en est suivi une guérison plus rapide que la normale: disparition rapide de la douleur et de la tuméfaction, prévention des séquelles, calcification osseuse rapide... au point de toujours surprendre. Cette formule créée selon l'expérience de l'expert Li Tong Sheng, s'adresse surtout au traumatisme récent (traitement de première intention). Elle est composée de substances médicinales spécialisées ou reconnues dans la traumatologie orientale qui active le Sang, dispersent la Stase, mobilisent le Qi, dissipent la tuméfaction, arrêtent la douleur et favorise la régénération tissulaire. Il n'y a qu'une exception: SHENG DI HUANG qui nourrit le Yin et le Sang pour reconstruire le tissu.

Selon l'observation clinique YI PAN ZHU TANG atténue ou arrête la douleur, dissipe l'inflammation, évacue le gros de l'hématome entre 24 à 72 heures après l'absorption de la décoction. La préparation doit être prise tous les jours pendant trois à six jours.

DANG GUI: Active la circulation du Sang et arrête la douleur.

CHI SHAO: Chasse les Amas de Sang et arrête les douleurs.

CHUAN XIONG: Active la circulation du Sang, fait circuler le Qi et arrête les douleurs.

SHENG DI HUANG: Nourrit le Yin et le Sang pour reconstruire les tissus.

DAN SHEN: Active la circulation du Sang, en chassant les Amas.

RU XIANG et MO YAO: Ces deux ingrédients stimulent la circulation du Sang et arrêtent la douleur. Ils réduisent les Gonflements et régèrent les tissus.

ZE LAN: Active la circulation du Sang et chasse les Amas.

MU XIANG: Fait circuler le Qi et arrête les douleurs.

DA HUANG: Améliore la circulation du Sang (vivifie le Sang) et chasse les Amas de Sang.

TAO REN: Active la circulation du Sang et chasse les Amas.

SAN QI: Active la circulation du Sang, disperse les Amas et soulage les douleurs.

GAN CAO: Arrête les douleurs. Harmonise et régularise le tempérament des autres substances.

mode d'emploi et posologie

Cette formule est impressionnant de part l'accélération de la cicatrisation des tissus. Elle doit être prise le plus tôt post-traumatisme.

5 ml, 2 fois par jour avec de l'eau.

L'inconvénient de cette formule est qu'elle peut provoquer la perte d'appétit, voire de la diarrhée lors de VIDE de YANG de RATE et peut augmenter les pertes de Sang lors des menstruation si la RATE ne retient pas le Sang. En dehors de ces déficiences, la formule n'occasionne pas de troubles secondaires.

YI PAN ZHU TANG a été élaborée pour traiter les traumatismes aigus. Elle est donc utilisée à posologie élevée durant 3 à 10 jours. Ensuite, pour traiter les séquelles du trauma, il est possible de diviser au moins par deux ou trois les quantités.

référence

Auteur: Dr CHEN LIN.

XUE FU ZHU YU TANG

SOLUTION QUI "CHASSE LES AMAS DE LA DEMEURE DU SANG".

F1-2**ingrédients**

TAO REN (Semen Pruni Persicae), HONG HUA (Flos Carthami Tinctorii), CHI CHAO YAO (Radix Paeoniae Rubrae), SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae), JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), DAN GUI (Radix Angelicae Sinensis), CHUAN NIU XI (Radix Cyathulae Officinalis), CHAI HU (Radix Bupleuri), ZHI KE (Fructus Citri Aurantii), DAN SHEN (Radix Salviae Miltiorrhizae), SHA SHEN (Fructus Amomi), TAN XIANG (Lignum Santali Albi).

orientations thérapeutiques

- Mobilise le Sang. - Grossesse.
- Disperse les Stases de Sang.
- Détend le Qi du Foie.
- Libère les Jing Mai.

contre indications

- En cas d'hémorragie ou de défaut de coagulation.

indications

- Stase de Sang dans la poitrine et dysharmonie du Qi du Foie,
- Troubles coronariens (Cœur / Pulmonaire),
- Douleur de la poitrine et des hypocondres,
- Névralgie intercostale,
- Rhumatisme articulaire aigu,
- Dépression avec sensation de Chaleur dans la poitrine,
- Traumatisme de la poitrine,
- Migraine,
- Céphalée sévère avec douleur fixe, perforante et ponctive.

- Irritabilité,
- Palpitations,
- Fébrilité
- Insomnie,
- Hypertension,
- Dysménorrhée,
- Humeur dépressive (cyclothymie: trouble bipolaire. Lequel était autrefois appelé maniaco-dépressif),
- Lèvres pourpres.

▶ LANGUE: pourpre sombre avec pointe sombres sur les bords.

▶ POULS: SE (rugueux) ou XIAN (en corde).

descriptif et commentaire

TAO REN, CHUAN XIONG et HONG HUA: Mobilisent le Sang et éliminent les Stases, particulièrement dans le haut du corps.

DANG GUI et CHI SHAO YAO: Ces deux ingrédients mobilisent également le Sang, mais plus spécialement dans le bas du corps.

CHUAN NIU XI: Élimine les Stases de Sang et favorise le mouvement de descente du Sang.

SHENG DI HUANG: Rafraîchit le Sang et clarifie la Chaleur. Associé à DANG GUI, nourrit le Sang, humidifie la sécheresse et disperse les Stases de Sang sans blesser le Yin ni le Sang.

CHAI HU: Harmonise la circulation du Qi du Foie et élimine les tensions.

JIE GENG: Harmonise la circulation du Qi du Poumon.

ZHI KE: Ces deux ingrédients, associés à CHAI HU, favorisent l'expansion de la poitrine, mobilisent la circulation du Qi, ce qui facilite le mouvement du Sang.

GAN CAO: Harmonise l'action des autres ingrédients.

DAN SHEN: Mobilise le Sang, transforme les Amas de Sang et calme les douleurs.

SHA SHEN: Favorise la circulation du Qi, détend le Foyer Médian et calme les douleurs.

TA XIANG: Tiédit le Foyer Médian et régularise le Qi.

Le terme DEMEURE DU SANG (XUE FU), que l'on trouve dans le nom de cette formule, désigne le Centre de la poitrine (DAN ZHONG) et, de manière générale, toute la région du Cœur.

mode d'emploi et posologie

Cette formule doit être prise en traitement de prévention lors de troubles coronariens, soit 5ML - 1 fois par jour ou 2,5 ML - 2 fois jour, avec de l'eau.

SHEN TONG XIAO LUO TANG

SOLUTION "BI DOULOUREUX".

F1-4

ingrédients

TAO REN (Semen Pruni Persicae), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), QIANG HUO (Rd. et Rhizoma Notopterygii), DI LONG (Lumbricus), CHUAN NIU XI (Radix Cyathulae Officinalis), HONG HUA (Flos Carthami Tinctorii), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), QIN JIAO (Radix gentianae), MO YAO (Resina myrrhae), XIANG FU (Rhizoma Cyperi Rotundi), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae), ZHI CHUAN WU (Rd. Aconiti Carmichaeli Praep), ZHI CAO WU* (Rd. Aconiti Kusnezoffi Praep.)*, RU XIANG (Resina olibani).

orientations thérapeutiques

- Disperse les stases de Sang,
- Mobilise et stimule la circulation du Sang,
- Mobilise le Qi,
- Calme les douleurs,
- Libère, ouvre et dégage les Jing Mai,
- Élimine le Froid et l'Humidité dans Jing Mai,
- Transforme les phlegmes et mucosités des Jing Mai.

contre indications

- Grossesse,
- En cas d'hémorragie ou de défaut de coagulation.
- Douleur due à la Chaleur (articulations rouges et gonflées),
- Fièvre,
- Aux personnes de constitution faible ou en cas de Vide.

indications

- **TONG BI = Bi Dououreux,**
- Douleur chronique due à une accumulation de Froid, de Vent et d'Humidité et/ou phlegmes dans les Jing Mai,
- Obstruction douloureuse (Tong Bi) due à la Stagnation de Qi et de Sang dans les Jing Mai,
- Stase de Sang avec Froid,
- Douleur des épaules, des bras et des jambes,
- Faiblesse, parésie ou paralysie (notamment des membres inférieurs) à la suite d'un Accident Vasculaire Cérébral,
- Arthrite (en dehors de la phase inflammatoire),
- Douleur fixe et erratique dans les os et articulations avec réduction du mouvement,
- ▶ LANGUE: Pâle. Enduit : humide et blanc.
- ▶ POULS: CHI (lent), JIE (noué), OU XIAN (en corde) et CHI (lent).
- Lombalgie,
- Hémiplégie,
- Douleur musculaire généralisé,
- Névralgie périphérique,
- Aggravation des symptômes par le froid.

descriptif et commentaire

TAO REN : Active la circulation du Sang et chasse les Amas.
DANG GUI : Arrête la douleur et active la circulation du Sang.
QIANG HUO : Chasse le Vent, le Froid et l'Humidité. Arrête la douleur.
DI LONG : Débloque, clarifie et stimule la circulation dans les Jing Mai. Contrôle l'apparition de toute Chaleur qui pourrait produire un Vent Interne.
CHUAN NIU XI : Élimine les Stases de Sang et favorise le mouvement de descente du Sang.
CHUAN XIONG et HONG HUA: Ces ingrédients mobilisent le Sang et éliminent les Stases, particulièrement dans le haut du corps.
QIN JIAO : Relâche les tendons.
XIANG FU : disperse les Stagnations de Qi.
GAN CAO : Harmonise le Foyer Médian et régularise l'action des autres ingrédients.
ZHI CHUAN WU et ZHI CAO WU : Ont une action très puissante pour réchauffer les Jing Mai, disperser le Froid et l'Humidité et pour éliminer les douleurs.
MO YAO et RU XIANG : Ils mobilisent le Sang. Réduisent douleurs et enflures et favorise la régénération des tissulaire.

observations

Différence avec F1-2. XUE FU ZHU YU TANG (Chasse les amas de la demeure du Sang) ▶ convient lorsque la Stagnation est situé dans la poitrine, au dessus du diaphragme.
Lorsque les trois Qi : Vent, Froid et Humidité s'associent, ils donnent un Bi. Lorsque le Qi du Vent prédomine, il en résulte le Bi. Circulant ou Bi Erratique (Xing Bi). Lorsque le Qi du Froid prédomine, il entraîne le Bi Dououreux (Tong Bi). Lorsque le Qi de l'Humidité prédomine, il définit le Bi Fixe ou Bi de l'Humidité (Shuo Bi).
Divers causes peuvent favoriser l'apparition de maladies du Bi:
- Une alimentation excessive blesse le Jing et le Sang,
- Une vie surmenée blesse le Qi et le Sang,
- Une activité exposée au Vent, au Froid et à l'Humidité facilite la pénétration des énergies perverses,
- L'abus d'alcool ou une alimentation trop riche ou insuffisante blessent le Qi de la Rate,
- Une stagnation de Sang après un traumatisme externe,
- Stagnation des 7 sentiments : joie, colère, tristesse, peur, excès de réflexion, choc émotionnel et les soucis. Ces 7 sentiments ou 5 émotions pouvant provoquer une stase de sang.

mode d'emploi et posologie

Prendre 5 ML 2 fois par jour. (une cuillère à dessert, 2 fois par jour), avec de l'eau pendant 5 jours.
Prévention : 25 gouttes 3 à 5 fois par jour ou ajuster selon le rhumatisme et l'âge du patient.
Prendre avec de l'eau.

HUAI HUA ZHI XIAO TANG

SOLUTION "GRANDE CIRCULATION".

F3-17

ingrédients

HUAI JIAO (Fructus Sophorae Japonicae), HUAI HUA (Flos Sophorae Japonicae), SHENG DI (Radix Rehmanniae), HUANG LIAN (Rhizoma Coptidis Chinensis), JIN YIN HUA (Flos Lonicerae Japonicae), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), HUANG QIN (Radix Scutellariae Baicalensis), HUA SHI (Talcum), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), SHENG MA (Rhizoma Cimicifugae), CHAI HU (Radix Bupleuri), ZHI KE (Fructus Citri Aurantii), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

- Rafraîchit le Sang et arrête les saignements.
- Clarifie la Chaleur et neutralise la toxicité.
- Active le Sang et arrête la douleur.
- Expulse la Stase.

contre indications

- Grossesse.

indications

- Varices,
- Troubles circulatoires sanguins,
- Hémorroïdes internes et externes.
- Troubles circulatoires veineux dues à une Chaleur et une Stase de Sang.

► Pouls: SE (rugueux).

descriptif et commentaire

Cette formule est réservée aux troubles circulatoires sanguins, aux varices et pour les hémorroïdes de type Chaleur avec douleur et/ou saignement.

► Il s'agit d'une formule efficace dont la seule restriction demeure sa saveur jugée amère pour les patients.

HUAI HUA et HUAI JIAO: Ces deux ingrédients rafraîchissent le Sang et arrêtent les saignements, dispersent les indurations et dissipent la tuméfaction.

DANG GUI et SHENG DI: Elles nourrissent le Yin et rafraîchissent le Sang, activent le Sang et humidifient les intestins.

JIN YIN HUA: En association avec les trois "HUANG" (HUANG LIAN, HUANG BAI, HUANG QIN), ils clarifient la Chaleur, neutralisent la toxicité, dissipent la tuméfaction et arrêtent la douleur.

CHAI HU, SHENG MA et ZHI KE: Font monter le Yang clair et mobilisent le Qi.

HUA SHI: Élimine l'Humidité Chaleur dans le Foyer Inférieur.

GAN CAO: Harmonise les substances médicinales.

observations

- Prévention pour les troubles sanguins circulatoires, douleur de type Plénitude, varices.

mode d'emploi et posologie

Prévention pour troubles sanguins : 20 à 25 gouttes 2 à 4 fois par jour.

origine

Article paru dans le journal du Si Chuan. Dr. Pu Xiao Sheng.

REINE ULMAIRE

SOLUTION "REINE DES PRÉS".

F-5

ingrédients

Filipendula Ulmaria, 100%

orientations thérapeutiques

- Douleurs RHUMATISMALES

contre indications

- Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement,
- Hypersensibilité aux salicylates* ou d'asthme.

indications

- Bi douloureux froid - humidité
- Douleurs RHUMATISMALES
- Douleurs GASTRIQUES.

- ▶ LANGUE : Enduit plutôt mince et blanc et/ou transparent sur les bords.
- ▶ POULS : XI (fin), XU (Vide).

descriptif et commentaire

INFO: Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou si prise d'autres plantes contenant des salicylates (Aspirine acide acétylsalicylique, colorants alimentaires, saveurs artificielles, benzoates, salicylates de magnésium, menthol, menthe, acide salicylique, parfums shampoings, revitalisants, cosmétiques) ou médicaments incluant les narcotiques, l'aspirine et les anticoagulants.

* Les salicylates ont un effet analgésique, antipyrétique et antiphlogistique aussi bien au niveau périphérique que central, et inhibent l'agrégation plaquettaire. Les notices des spécialités mentionnent comme indications le traitement d'appoint de la fièvre en cas de maladie respiratoire et le traitement de l'inflammation.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : Usage interne (adultes) : prendre 1 (25 gouttes) à 1.5 ml (30 gouttes), 2 à 3 fois par jour.

Cette formule est plus généralement utilisée dans un cadre de prévention sur le long terme.

TAO HONG SI WU TANG

SOLUTION POUR LA «CHAMBRE DU SANG DOULOUREUSE».

H1-18**ingrédients**

TAO REN (Semen Pruni Persicae), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), YAN HU SUO (Rhizoma Corydalys), XIANG FU (Rhizoma Cyperi Rotundi), SHU DI HUANG (Radix Rhemanniae Glutinosae Praep), HONG HUA (Flos Carthami Tinctorii), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), BAI SHAO (Radix Paoniae Lactiflorae), HE HUAN PI (Cortex Albizziae Julibrissin), HAI NIU XI (Radix Achyranthis Bidentatae), MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis), ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis), SHAN ZHA (Fructus Crataegi), MU XIANG* (Radix Aucklandiae Lappae)*, QING PI (Pericarpium citri Reticulatae Viride), ROU GUI (Cortex Linnamo Cassiae).

orientations thérapeutiques

- Stimule et harmonise la circulation du Sang et du Qi.
- Régularise les menstruations.
- Nourrit le Sang.
- Régularise Chong Mai et Ren Mai.

contre indications

- Grossesse.

indications

- Dérèglement des menstruations (quantité, qualité, fréquence, durée),
- Amas de Sang post-partum,
- Trouble du flux sanguin de tout organisme pour les femmes mais aussi pour les hommes (stases de Sang).

➤ STAGNATION DE QI ET DE SANG: MENSTRUATIONS AVEC DOULEURS SÉVÈRES TYPE PLÉNITUDE.

- ▶ LANGUE: sombre ou normale, parfois avec des points rouges.
- ▶ POULS: XIAN (en corde), XI (fin), SE (rugueux).

descriptif et commentaire

CHUAN XIONG et HONG HUA: Ces ingrédients mobilisent le Sang et éliminent les Stases, particulièrement dans le haut du corps.

SHU DI HUANG: Nourrit le Yin et le Sang, tonifie le Foie et les Reins.

BAI SHAO YAO: Nourrit le Sang et protège le Yin.

DANG GUI: Nourrit et mobilise le Sang.

XIANG FU: Draine le Foie, régularise les menstruations et arrête les douleurs.

QING PI: Draine le Foie, brise les amas de Qi, disperse les nouures et réduit les Stagnations.

XIANG FU et QING PI: Détendent le Foie et éliminent la Stagnation du Qi du Foie.

ZE XIE: Est diurétique et élimine l'Humidité obstruant les Trois Foyers.

MU XIANG: Élimine la douleur.

SHAN ZHA: Fait bouger le Sang en Amas et élimine les Stagnations.

YAN HUO SUO: Fait circuler le Sang et le Qi et est spécifique pour les dysménorrhées.

HUAI NIU XI: Favorise la circulation du Sang et du Qi.

ROU GUI: Élimine le Froid stagnant qui provoque la douleur.

HE HUAN PI: Agit sur l'irritabilité et l'excès de sensibilité émotionnelle tout en diminuant la Chaleur et la douleur. Elle harmonise le Sang.

mode d'emploi et posologie

Urgence: Lors de douleurs ponctives, 20 à 25 gouttes par heure jusqu'à diminution de la douleur puis espacer les doses.

Prévention: 20 à 25 gouttes 2 à 4 fois par jour. Ajuster la consommation selon le cycle gynécologique.

Prendre avec de l'eau.

Combinaison envisageable: ⇨ TAO HONG SI WU TANG (H1-18) + SI WU TANG (S-1) SI VIDE DE SANG.

⇨ TAO HONG SI WU TANG (H1-18) + WEN JING TANG (H1-20) si stagnation de froid dans Chong Mai et Ren Mai.

WEN JING TANG

SOLUTION QUI "TIÉDIT LES RÈGLES".

H1-20

ingrédients

WU ZHU YU (Fructus Evodiae Rutaecarpae), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), BAI SHAO YAO (Radix Paeoniae Lactiflorae), MAI MEN DONG (Tuber Ophiopogonis Japonici), REN SHEN* (Radix Ginseng)*, SHENG JIANG (Rh Zingiberis Off. Recens), GUI ZHI (Ramulus Cinnamomi Cassiae), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), E JIAO* (Gelatinum Corii Asini)*, MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis), BAN XIA (Rhizoma Pinelliae Ternatae), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis).

orientations thérapeutiques

- Nourrit et mobilise le Sang.
- Disperse les Stases de Sang.
- Tiédit les règles.
- Disperse le Froid.

contre indications

- En cas de douleur et d'induration abdominales dues à une Stase de Sang de type Plénitude.

indications

- Stase et Amas de Sang avec obstruction, Vide et Froid de REN MAI et CHONG MAI,
- Ménorragie,
- Métrorragie persistante mais discrète,
- Dysménorrhée essentielle,
- Règles irrégulières (anisométrorrhée),
- Stérilité,
- Kyste des ovaires (polykystose: congénitale familial Caractérisée par le développement de kyste rénaux, de révélation généralement tardive),
- Lèvres gercées.

- ▶ LANGUE: sèche, peu d'enduit.
- ▶ POULS: XI (fin) et SE (rugueux), JIN (tendu) ou JIE (noué).

- ▶ Situation de Froid, avec Vide de Sang. Les Amas de Sang empêchent la production d'un Sang neuf. Le Sang est Vide et en Stase. Par conséquent les symptômes ci-dessous ne sont pas produit par la Chaleur mais par le Vide de Yin.
- Bouche et lèvres sèches,
- Syndrome de la ménopause,
- Douleur, distension et Froid du bas-ventre,
- Chaleur dans les paumes de mains et les plantes de pieds.

descriptif et commentaire

WU ZHU YU et GUI ZHI: Ces ingrédients tiédissent les règles, dispersent le Froid et favorisent la circulation du Sang dans les Xue Mai.
DANG GUI, CHUAN XIONG et BAI SHAO YAO: Ces trois ingrédients mobilisent le Sang, dispersent les Stases et régularisent les règles.
E JIAO et MAI MEN DONG: Ces deux ingrédients nourrissent le Sang, tonifient le Yin et harmonisent le Foie (surtout associés à DANG GUI et à BAI SHAO YAO).
MU DAN PI: Disperse les Stases de Sang et clarifie la Chaleur de la couche du Sang.
REN SHEN: Tonifie le Qi.
SHENG JIANG et BAN XIA: Ces deux ingrédients harmonisent la Rate et l'Estomac, favorisant la source de production et de transformation du Sang.
GAN CAO: Harmonise l'action des autres ingrédients.

▶ Certains symptômes développés plus haut semblent évoquer une situation de Chaleur Vide. En fait, il s'agit d'une situation de Froid, avec Vide de Sang. Les Amas de Sang empêchent la production d'un Sang neuf. Le Sang, dont une fonction est de gouverner l'Humidification du corps est en Vide et en Stase. De ce fait, la bouche et les lèvres sont sèches. La mauvaise circulation de Sang l'empêche de circuler efficacement à l'intérieur du corps; son ralentissement dans les extrémités, produit une Chaleur apparente dans les paumes de mains et les plantes de pieds. Il peut même être fébrile, vespéral qui n'est pas produit par la Chaleur mais par le Vide de Yin

mode d'emploi et posologie

Urgence: 20 à 25 gouttes par tranche de 2 heures jusqu'à diminution pendant 3 à 5 jours puis espacer les doses.

Prévention: 20 à 25 gouttes 2 à 4 fois par jour. Ajuster la consommation selon le cycle gynécologique et favoriser une alimentation et des boissons chaudes.

Prendre avec de l'eau.

CHAI ZHA TONG JING TANG

SOLUTION POUR "L'AMÉNORRHÉE".

H1-21

ingrédients

CHAI HU (Radix Bupleuri), SHAN ZHA (Fructus Crataegi), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), MU XIANG* (Radix Aucklandiae Lappae)*.

orientations thérapeutiques

- Disperse le Qi du Foie et élimine la surpression.
- Mobilise le Qi et active le Sang.
- Disperse la Stase et débloque les règles.

contre indications

- **Grossesse.**
- Prudence en cas de Vide de Qi de la Rate et Estomac.

indications

- Aménorrhée d'origine émotionnelle due à une surpression du Foie,
 - Endométriose,
 - Salpingite chronique (affection graves des trompes de Fallope pouvant entraîner stérilité et grossesse extra-utérine),
 - Lochiométrie (rétention de l'écoulement sanguinolent succédant à l'accouchement), ainsi que lorsque l'utérus tarde à se rétracter.
 - Règles irrégulière (Anisoménorrhée).
- ▶ LANGUE: normal et violacée.
▶ POULS: XIAN (en corde) ou SE (rugueux).

descriptif et commentaire

L'aménorrhée a de nombreuses causes. Celle qui nous intéresse ici est provoquée par des excès émotionnels qui font stagner le Qi du Foie. Lorsque le Qi et le Sang stagnent dans la chambre du Sang, l'aménorrhée apparaît. Il s'agit d'une composition simple mais qui peut s'avérer très efficace surtout grâce à la présence et à la posologie importante de SHAN ZHA.

CHAI HU: Disperse le Qi du Foie et élimine la surpression.

SHAN ZHA: La posologie élevée disperse la Stase et débloque les règles.

CHUAN XIONG: Se dirige dans la mer du Sang pour transformer la Stase et faire circuler le Sang.

MU XIANG: Aide CHAI HU à harmoniser le Qi.

mode d'emploi et posologie

Début du traitement: 20 à 25 gouttes par tranche de 2 heures jusqu'à diminution pendant 3 à 5 jours puis espacer les doses.
Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour. Ajuster la consommation selon le cycle gynécologique.
Prendre avec de l'eau.

origine

article paru dans le journal Guang Xi. Dr. Wan Gui Hua.

XIANG SHA LIU JUN ZI TANG
SOLUTION DES "SIX GENTILS HOMMES".

11-26

ingrédients

BAI ZHU (Rh. *Atractylodis Macroceph.*), MU XIANG* (*Radix Aucklandiae Lappae*)*, FU LING (*Sclerotium Poriae Macroceph.*), SHAN YAO (*Radix Dioscoreae Oppositae*), REN SHEN* (*Radix Ginseng*)*, ZHI GAN CAO (*Radix Glycyrrhizae Uralensis*), BAN XIA (*Rhizoma pinelliae Ternatae*), HOU PO (*Cortex Magnoliae Officinalis*), CHEN PI (*Peric Citri Reticulatae*), SHAN ZHA (*Fructus Crataegi*), SHA REN* (*Fructus amoni*)*, HUANG QI (*Radix Astragali*).

orientations thérapeutiques

- Favorise la digestion.
- Arrête les nausées et les vomissements.
- Tonifie la Rate.
- Harmonise l'Estomac.
- Régularise le Qi.
- Transforme les Mucosités.
- Calme les douleurs.

contre indications

- ▶ Éviter les aliments froids ou crus durant le traitement.

indications

- Troubles digestifs avec Vide de Qi de la Rate avec Mucosités -Humidité,
 - Gastrite chronique,
 - Vide de Qi de la Rate dû au surmenage ou à une diététique inadaptée,
 - Vomissements,
 - Indigestion,
 - Nausée,
 - Ballonnements,
 - Diarrhée ou selles molles,
 - Asthénie,
 - Teint pâle,
 - Voix faible.
- Plénitude digestive, même en mangeant peu,
 - Appétit faible,
 - Régurgitations acides,
 - Ulcère gastrique ou duodéal,
 - Dyspepsie,
 - Distension et oppression de la poitrine et de l'épigastre,
 - Toux avec expectorations abondantes, fluides et blanches,
 - Fatigue, léthargie,
- ▶ LANGUE: pâle, enduit blanc et gras.
 - ▶ POULS: CHI (lent) et HUA (glissant) ou XIAN (en corde à gauche) ou XU (vide), XI (fin), Wei (tenu).

descriptif et commentaire

Il s'agit d'une variables de LIU JUN ZI TANG (Vide de Qi de la Rate avec Mucosités) et de SI JUN ZI TANG (Vide de Qi de la Rate).

REN SHEN: Tonifie le Qi de la Rate.

BAI ZHU: Tonifie le Qi de la Rate et assèche l'Humidité.

FU LING: Tonifie le Qi de la Rate et draine l'Humidité.

ZHI GAN CAO: Régularise le Foyer Médian et harmonise l'action des autres ingrédients.

CHEN PI: Mobilise et régularise le Qi; élimine les stagnations digestives.

BAN XIA: Abaisse le Qi, assèche l'Humidité et transforme les mucosités; arrête les vomissements.

SHA REN: Élimine l'Humidité, tiédit la Rate et favorise la digestion.

MU XIANG: Mobilise le Qi de la Rate et de l'Estomac et favorise la digestion.

HUANG QI: Tonifie le Qi et élève le Yang.

SHAN YAO: Tonifie le Qi et le Yin de la Rate (arrête la diarrhée).

HOU POU: Fait circuler le Qi et assèche l'Humidité.

SHAN ZHA: Fait digérer et transforme les Amas de nourriture.

mode d'emploi et posologie

Urgence: 20 à 25 gouttes par tranche de 2 heures jusqu'à amélioration.

Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.

Prendre avec de l'eau.

SI NI SAN

SOLUTION DES "QUATRE INVERSIONS".

I3-1

ingrédients

CHAI HU (Radix Bupleuri), BAI SHAO YAO (Radix paeoniae Lactiflorae), ZHI SHI (Fr. Immaturus citri aurantii), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis).

orientations thérapeutiques

- Détend le Qi du Foie.
- Régularise la Rate.
- Disperse les énergies pathogènes emprisonnées.

contre indications

- Grossesse.
- Vide de Yin et le Yang du Foie qui s'élève.
- Surveiller dans les cadres cliniques de Yang Vide.

indications

- Syndrome de Raynaud,
- Fatigue,
- Problèmes mentaux et émotionnels,
- Chaleur emprisonnée à l'intérieur du corps, avec stagnation du Qi du Foie, empêchant le Yang Qi de se diffuser jusqu'aux extrémités,
- Extrémités froides malgré la chaleur du corps
- Collapsus de type Chaleur ou Yang (Yang Jue),
- Maladie du Shao Yin avec refroidissement des extrémités, et parfois toux, angoisse, oligurie, douleur abdominale ou forte diarrhée (Shang Han Lun),
- Névralgie intercostale,
- dysharmonie Foie - Rate,
- Qi du Foie en révolte avec Foie et Estomac en dysharmonie (bouche amère, éructations, vomissement.),

- ▶ LANGUE: rouge, enduit jaune.
- ▶ POULS: XIAN (en corde).

- Hépatite,
- Pancréatite
- Lithiase biliaire,
- Mastite,
- Kyste fibreux du sein,
- Cholécystite,
- Gastrite,
- Doigts et orteils froids (alors que le corps est chaud),
- Plénitude et malaise de la poitrine et de l'épigastre,
- Selles molles, parfois diarrhée sévère.
- Ulcère peptique,

descriptif et commentaire

CHAI HU: Harmonise le Foie, régularise le Qi, diffuse et libère la Chaleur emprisonnée : mouvement ascendant.

ZHI SHI: Disperse la Stagnation du Foyer Médian et favorise les fonctions de transformation et de transport de la Rate; mouvement descendant. Les mouvements opposés de ces deux ingrédients produisent une mobilisation et une régulation du Qi.

BAI SHAO YAO: Nourrit, préserve et contient le Yin et harmonise le Foie; permet la diffusion du Qi du Foie sans blesser le Yin.

ZHI GAN CAO: Calme les spasmes (en association avec BAI SHAO YAO) et harmonise l'action des autres ingrédients.

mode d'emploi et posologie

Urgence: 20 à 25 gouttes par tranche de 2 heures jusqu'à amélioration.

Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.

Prendre avec de l'eau.

mode d'emploi et posologie

Urgence: 20 à 25 gouttes par tranche de 2 heures jusqu'à amélioration.

Prévention: 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour. Puis prendre au besoin.

Prendre avec de l'eau.

XIAO YAO SAN
SOLUTION POUR "LA LIBRE ERRANCE".**13-3**

ingrédients

CHAI HU (Radix Bupleuri), BAI SHAO YAO (Radix paeoniae Lactiflorae), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), WEI SHENG JIANG (Rh. zingiberis off. Recens), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), BAI ZHU (Rh. Atractylodis Macroceph), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), BO HE* (Herba Menthae haplocalycis)*.

orientations thérapeutiques

- Détend le Qi du Foie.
- Tonifie la Rate.
- Nourrit le Sang.
- Harmonise Foie et Rate.

contre indications

- Grossesse.
- Prudence dans les cadres cliniques de Yin Vide.
- Prudence diarrhée.

indications

- Oppression du Qi du Foie avec Vide de Sang,
- Dysharmonie entre le Qi du Foie et de la Rate, due à un contrôle excessif du premier sur le second,
- Douleur des hypocondres ,
- Stérilité fonctionnelle,
- Hépatite chronique,
- Troubles digestifs (ballonnements, hoquet...),
- Dérèglements du cycle menstruel (règles irrégulières, dysménorrhée, aménorrhée...),
- Kyste fibreux du sein,

- ▶ LANGUE: Couleur normale, ou mêmes bords pâles.
- ▶ POULS: SE (rugueux) ou RUO (faible) à droite, XIAN (léger en corde) et XI (fin) à gauche.

- Anémie,
- Vertiges,
- Gastrite,
- Ulcère peptique,
- Fatigue,
- Appétit diminué,
- Leucorrhée,
- Bouche et gorge sèches,
- Syndrome prémenstruel (SPM),
- Dépression,
- Douleur abdominale,
- Céphalée,
- Constipation.
- Masses abdominales.

descriptif et commentaire

CHAI HU: Harmonise et détend le Foie.

DANG GUI et BAI SHAO YAO: Ces deux ingrédients nourrissent le Sang et calment la nervosité qui provient de l'oppression du Foie.

BAI ZHU et FU LING: Ces deux ingrédients tonifient la Rate.

ZHI GAN CAO: Tonifie la Rate et associé à BAI SHAO YAO, atténue les douleurs spasmodiques de l'abdomen.

WEI SHENG JIANG: Harmonise l'Estomac et contrôle le Qi qui pourrait s'élever à contre-courant.

BO HE: Aide CHAI HU à détendre le Foie et à disperser la Chaleur due à son oppression.

Le nom de cette formule est probablement inspiré du titre du premier chapitre de Zhuang Zi: "Errer librement, sans but". Il est question, à travers diverses anecdotes, de la libération, qui consiste à s'élever au dessus des restrictions que nous imposent notre perception des phénomènes et notre attachement aux réalités apparentes. Lorsque le Foie est détendu, le Qi circule, les pensées se dissipent, le Coeur s'apaise et l'Esprit accède plus facilement à la liberté.

XIAO YAO évoque également deux autres caractères homonymes. Le premier signifie "diminuer" (la Stagnation du Qi du Foie) et le second peut se traduire par "mettre en branle" ou "remuer" (le Sang qui stagne).

Cette deuxième interprétation n'est qu'une allusion destinée à illustrer une action de ce remède.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive: prendre 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour, dès l'apparition des SPM.

Urgence: possibilité de prendre 20 à 25 gouttes à l'heure jusqu'à diminution des SPM et de ses symptômes accompagnateurs.

Prendre avec de l'eau.

Tableau comparatif entre XIAO YAO SAN, YUE JU WAN et CHAI HU SHU GAN TANG pour le syndrome prémenstruel.

	XIAO YAO SAN (i3-3)	YUE JU WAN (J1-1)	CHAI HU SU GAN TANG (i3-8)
Symptômes	Distension/crampe de l'abdomen et des seins, irritabilité, tendance à pleurer.	Dépression, mélancolie, tendance à pleurer avec tristesse sans cause.	Douleur de l'abdomen et des seins.
Langue	Couleur normale ou bords pâles/orangés.	Rouge ou rouge seulement sur les bords, enduit possible jaune.	Bords un peu rouges.
Pouls	Rugueux ou faible à droite, un peu en Corde et Fin à gauche.	En Corde des deux côté.	Un peu En Corde à Gauche.

JIA WEI XIAO YAO SAN SOLUTION DU "VAGABOND LIBRE".

13-4

ingrédients

CHAI HU (Radix Bupleuri), ZHI ZI (Fr. Gardeniae Jasminoidis), BAI SHAO YAO (radix paeoniae Lactiflorae), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), XIANG FU (Rhizoma Cyperi Rotundi), BAI ZHU (Rh. Atractylodis Macroceph), SHI JUE MING* (Concha Haliotidis)*, DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), SHENG JIANG (Rh. Zingiberis Off. Recens), BO HE* (Herba Menthae Haplocalycis)*, MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis).

orientations thérapeutiques

- Détend le Qi du Foie.
- Tonifie la Rate.
- Nourrit le Sang.
- Clarifie la Chaleur.

contre indications

- Grossesse.
- Vide de Yin (si long terme).

indications

- Stagnation du Qi qui se transforme en Chaleur avec Vide de Rate,
- Syndrome prémenstruel (SPM),
- Irritabilité, mauvaise humeur,
- Ménorragie ou métrorragie,
- Congestion du Qi du Foie avec Vide de Sang,
- Dissonance entre le Foie et la Rate attribuable à un contrôle excessif du premier sur la seconde (ke-contrôle devient Cheng-tyrannie),
- Dérèglements du cycle menstruel (règles irrégulières, dysménorrhée, aménorrhée...),
- Leucorrhée,
- Kyste fibreux aux seins ou les hypocondres,
- Ménorragie.

- Céphalée,
- Douleur des hypocondres ,
- Tension dans le bas-ventre,
- Troubles digestifs (ballonnements, hoquet...),
- Hépatite chronique,
- Anémie,
- Gastrite,
- Ulcère peptique,
- Fatigue,
- Appétit diminué,
- Dépression.
- Bouche sèche,

- ▶ LANGUE: légèrement rouge ou bords orangés.
- ▶ POULS: XU (vide), XIAN (en corde) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

Il s'agit d'une variante de XIAO YAO SAN (i3-8) (Stagnation de Qi du Foie et Vide de Rate), du NEI KE ZHAI YAO (résumé de médecine interne), avec de la Chaleur.

CHAI HU: Harmonise et détend le Foie.

DANG GUI et BAI SHAO YAO: Ces deux ingrédients nourrissent le Sang et calment la nervosité qui provient de l'oppression du Foie.

BAI ZHU et FU LING: Ces deux ingrédients tonifient la Rate.

ZHI GAN CAO: Tonifie la Rate et associé à BAI SHAO YAO, atténue les douleurs spasmodiques de l'abdomen.

SHENG JIANG: Harmonise l'Estomac et contrôle le Qi qui pourrait s'élever à contre-courant.

BO HE: Aide CHAI HU à détendre le Foie et à disperser la Chaleur due à son oppression.

MU DAN PI: Clarifie la Chaleur, rafraîchit le Sang, fait circuler le Sang et disperse les amas.

ZHI ZI: Clarifie la Chaleur et rafraîchit le Sang.

XIANG FU: Draine le Foie, régularise le Qi et les menstruations.

SHI JUE MING: Apaise le Foie.

CHUAN XIONG: Fait circuler le Qi et active la circulation du Sang.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive: prendre 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour, dès l'apparition des SPM.

Urgence: possibilité de prendre 20 à 25 gouttes à l'heure jusqu'à diminution des SPM et de ses symptômes accompagnateurs.

Prendre avec de l'eau.

CHAI HU SHU GAN TANG

SOLUTION QUI "DRAINE LE QI DU FOIE".

13-8

ingrédients

CHAI HU (Radix Bupleuri), BAI SHAO YAO (Radix paeoniae Lactiflorae), CHEN PI (Pericarpium citri reticulatae), CHUAN XIONG (Rhizoma ligustici wallichii), XIANG FU (Rhizoma cyperi), ZHI KE (Fructus aurantii), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis).

orientations thérapeutiques

- Détend le Qi du Foie.
- Mobilise le Qi et le Sang.
- Calme les douleurs.

contre indications

- Grossesse.
- Prudence dans les cadres cliniques de Plénitude
- Chaleur Interne, de Vide de Yin.

Ne pas utiliser si menstruations abondantes et maladie comportant des pertes de Sang.

indications

- **STRESS**,
- Nervosité,
- Dépression et susceptibilité,
- Stagnation de Qi et du Sang du Foie,
- Douleur des hypocondres (Stagnation Qi ou Xue),
- Syndrome prémenstruel (SPM),
- Fatigue,
- Douleur épigastrique (Foie-Estomac en dissonance),

- Digestion difficile,
- Plénitude de la poitrine,
- Érucation,
- Distension abdominale,
- Constipation,
- Disménorrhée,
- Distension des seins,
- Règles irrégulières,

- ▶ LANGUE: Enduit fin et blanc.
- ▶ POULS: XIAN (en corde).

descriptif et commentaire

CHAI HU: Harmonise et détend le Foie.

BAI SHAO YAO: Nourrit le Sang et calme le Foie en arrêtant la douleur.

ZHI GAN CAO: Tonifie la Rate et associé à BAI SHAO YAO, atténue les douleurs spasmodiques de l'abdomen. Harmonise et régularise les autres substances. CHEN PI: Régularise le Qi.

CHUAN XIONG: Active la circulation du Sang et fait circuler le Qi.

XIANG FU: Draine le Foie et régularise le Qi.

ZHI KE: Fait circuler le Qi au niveau de l'Estomac et de la Rate (ballonnement, oppression) dans le syndrome Foie et Estomac en dissonance.

observations

Cette formule est formidable et spectaculaire dans des état de stress.
Comparaison de XIAO YAO SAN, YUE JU WAN ET CHAI HU SHU GAN TANG pour le SPM.

mode d'emploi et posologie

Urgence: possibilité de prendre 20 à 25 gouttes à l'heure jusqu'à diminution du stress et de ses symptômes durant quelques heures, puis reprendre en phase de prévention ou selon le stress.

Dose d'entretien et préventive: prendre 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Prendre avec de l'eau.

Tableau comparatif entre CHAI HU SHU GAN TANG (i3-8), XIAO YAO SAN (i3-3), YUE JU WAN (J1-1) et pour le syndrome prémenstruel.

	CHAI HU SU GAN TANG (i3-8)	YUE JU WAN (J1-1)	XIAO YAO SAN (i3-3)
Symptômes	Douleur de l'abdomen et des seins.	Dépression, mélancolie.	Distension/crampe de l'abdomen et des seins, irritabilité tendance à pleurer.
Langue	Bords un peu rouges.	Rouge ou rouge seulement sur les bords, enduit possible jaune.	Couleur normale ou bords pâles/orangés.
Pouls	Un peu En Corde à Gauche.	En Corde des deux côté.	Rugueux ou faible à droite, un peu en Corde et Fin à gauche.

GAN CAO (RACINES)
SOLUTION DE "RÉGLISSE SIMPLE".**13-33****ingrédients**

GAN CAO (Radix Glycyrrhizae), 100%.

orientations thérapeutiques**contre indications**

- Tonifie la Rate et avantage le Qi (Rate vide et faible: souffle court, asthénie, manque d'appétit, selles pâteuses).
- Humidifie le Poumon (dyspnée) et arrête la toux,
- Arrête les douleurs qu'elles soient sourdes ou aiguës (crampes de l'épigastre et de l'abdomen, spasmes des quatre membres entraînant des douleurs).
- Harmonise et régularise l'effet de l'ensemble du tempérament des drogues (médication).
- Libère les toxines (abcès, furoncles, intoxications par les toxines ou par la nourriture).

indications

- Il peut favoriser l'Humidité. Il faut s'abstenir de l'utiliser lorsque l'humidité est florissante et qu'il y a des sensations de plénitude et de ballonnement de la poitrine et de l'abdomen, ainsi que des vomissements.
- Lorsque la quantité absorbée est trop importante ou étalée sur une trop longue période, GAN CAO peut entraîner facilement des œdèmes. Il faut donc l'utiliser avec prudence

observations

- Hypothyroïdie : GAN CAO REN SHEN TANG = GAN CAO (Radix Glycyrrhizae) 13-33, 66% + REN SHEN (Radix Ginseng), 44% .
- Dosage: contacter herbiopharm.com pour personnaliser la formule.

mode d'emploi et posologie

3 à 10 gouttes par jour, 3 fois/jour. Peut être utilisée seule ou combiner avec une autre formule.

- ▶ Pour harmoniser le Centre, tonifier le Cœur, la Rate et soulager les spasmes, on emploie la préparation avec du miel.

Ce remède peut être utilisé en tant que complément, chaque fois que l'on souhaite augmenter la proportion de GAN CAO avec une formule préparée. Prendre avec de l'eau.

HUANG LIAN GAN JIANG TANG
SOLUTION DE "COPTIS ET GINGEMBRE".

14-4

ingrédients

HUANG LIAN (Rhizoma Coptidis), GAN JIANG (Rh.Zingiberis Officinalis).

orientations thérapeutiques

- Libère la Surface.
- Clarifie la Chaleur toxique.
- Dissout les Mucosités.
- Stabilise le système digestif.

contre indications

- Vent Froid.
- Vide Froid Rate-Estomac.

indications

- Libère la Biao du Vent Chaleur et de la Chaleur.
- Dissout les mucosités jaunes et collantes.
- Cette composition est très puissante pour agir les maladies contagieuses (microbienne) et fébriles.

▶▶ Système respiratoire:

- Vent Froid évoluant rapidement vers la Chaleur,
- Vent Chaleur et Chaleur Toxique,
- Douleur intense avec Feu à la gorge,
- Fébrilité,
- Fièvre.

▶▶ Système digestif:

- Gastro-entérite,
- Ballonnements et douleurs abdominales,
- Nausées,
- Régurgitation acide,
- Feu d'Estomac.

▶▶ Indications secondaires:

- saignement de nez,
- ulcères de la bouche.
- ▶ LANGUE: picots rouges sur les bords, enduit jaune.
- ▶ POULS: FU (superficiel) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

HUANG LIAN: Elle purge le Feu Plénitude, clarifie les toxines et la Chaleur-Feu, l'Humidité-Chaleur du Foyer Moyen.

GAN JIANG: Le Gingembre est antibactérien et favorise la sudation, calme les douleurs abdominales, ouvre les voies respiratoires, élimine les Mucosités et stimule le système digestif.

mode d'emploi et posologie

Cette composition est très efficace dès le premier symptôme d'attaque d'invasion microbienne ou pour les terrains de type Chaleur. À prendre dès l'apparition des symptômes.

Attaque **VENT CHALEUR** avec prédominance de feu dans la gorge (douleur intense): Nous conseillons 15 gouttes à l'heure durant les 2 premiers jour, puis 3 à 4 fois par jour jusqu'à la fin des symptômes.

Le goût fort de cette formule risque de déplaire aux enfants. Orientez-vous vers la formule YIN
Prendre avec de l'eau

origine

DUI YAO "the Art of Combining chinese Medicinals" translated by Bernard Coté

YUE JU WAN

SOLUTION POUR "ÉLEVER LES CONTRAINTES".

J1-1

ingrédients

XIANG FU (Rhizoma Cyperi Rotundi), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), CANG ZHU (Rhizoma Atractylodis), ZHI ZI (Fr. Gardeniae Jasminoidis), SHEN QU (Massa Medica Fermentata).

orientations thérapeutiques

- Mobilise le Qi.
- Élimine les Stagnations.

contre indications

- En cas de Stagnation par Vide.

indications

- Stagnation de toute nature: Qi, Sang, Liquides Organiques, nourriture, Chaleur, Mucosités,
- Dépression par stagnation de Qi (frustration, impatience, irritabilité, sauts d'humeurs),
- Dépression par Stagnation de Sang (syndrome maniaco-dépressif),
- Douleur fixe des hypocondres,
- Fatigue et déprime pré-menstruelle,
- Ulcère gastrique,
- Gastro-entérite ou troubles gastro-intestinaux fonctionnels,
- Cholécystite,
- Plénitude de la poitrine et de l'abdomen,
- Régurgitations acides,
- Toux avec expectorations abondantes,
- Indigestion,
- Gastrite chronique,
- Ulcère duodéal,
- Hépatite,
- Lithiase biliaire,
- Érucations,
- Vomissements,
- Appétit diminué,
- Dysménorrhée.

- ▶ LANGUE: pâle, violacée ou pourpre, enduit glissant ou gras.
- ▶ POULS: XIAN (en corde)

descriptif et commentaire

XIANG FU: Mobilise et libère le Qi : disperse les Stagnations de Qi.
 CHUAN XIONG: Mobilise le Sang et disperse les Stases.
 CANG ZHU: Assèche l'Humidité et transforme les Mucosités; élimine les Stagnations dues à l'Humidité ou aux Mucosités.
 ZHI ZI: Clarifie la Chaleur emprisonnée dans les Trois Foyers.
 SHEN QU: Élimine la sensation de Plénitude causée par la Stagnation de nourriture.

La combinaison de ces cinq ingrédients permet d'agir sur les différents types de Stagnation: Qi, Sang, Humidité et Mucosités, Chaleur emprisonnée et nourriture.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive, prendre 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour, dès l'apparition de la tristesse SPM.
 Urgence: possibilité de prendre 20 à 25 gouttes à l'heure jusqu'à diminution de la tristesse reliée aux SPM et de ses symptômes accompagnateurs.
 Prendre avec de l'eau.

observations

Tableau comparatif entre YUE JU WAN (J1-1), XIAO YAO SAN (i3-3) et CHAI HU SHU GAN TANG (i3-8) pour le syndrome prémenstruel.

	YUE JU WAN (J1-1)	XIAO YAO SAN (i3-3)	CHAI HU SHU GAN TANG (i3-8)
Symptômes	Dépression, mélancolie, PLEURE SANS MOTIF en SPM.	Distension/crampe de l'abdomen et des seins, irritabilité, tendance à pleurer.	Douleur de l'abdomen et des seins.
Langue	Rouge ou rouge seulement sur les bords, enduit possible jaune.	Couleur normale ou bords pâles/orangés.	Bords un peu rouges.
Pouls	En Corde des deux côté.	Rugueux ou faible à droite, un peu en Corde et Fin à gauche.	Un peu En Corde à Gauche.

SAN HUANG SAN
SOLUTION DES "TROIS JAUNES".**K3-6**

ingrédients

DA HUANG* (Rhizoma rhei)*, HUANG LIAN (Rhizoma coptidis), HUANG QIN (Radix scutellariae).

orientations thérapeutiques

- Évacue/Élimine la Chaleur Plénitude Interne.
- Chaleur Humidité,
- Réduit l'inflammation.
- Humidifie les selles.

contre indications

- Grossesse.
- VIDE de YANG de la RATE.

indications

- Constipation,
- Délivre les selles,
- Applicable pour toutes les Chaleur Plénitude et Feu du corps,
- Plaies dans le nez ou de la bouche,
- Douleur de la gorge,
- Infection des voix respiratoires,
- Maux de dents (inflammatoire),
- Vertiges (plénitude),
- Yeux rouges,
- Chaleur/Feu de l'Estomac,
- Émotions : agitation.

- ▶ LANGUE : rouge, enduit: jaune, épais et sec.
- ▶ POULS : (plein) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

Cette formule est particulièrement intéressante pour les infections de type Vent Chaleur qui s'exprime dans la gorge et par la toux. Il s'agit d'une habile combinaison de substances qui clarifient la Chaleur et ont un tropisme marqué pour la constipation de type Chaleur Plénitude et sur la gorge et les Poumons. Elle peut être combinée avec D1-1 BRONCHIX (QING HUA TAN TANG).

observations

DA HUANG (Rhizoma rhei) : Éliminent la chaleur toxique, Clarifie la Chaleur du Sang.
 HUANG LIAN (Rhizoma coptidis) : Chasse l'Humidité-Chaleur du réchauffeur et élimine les toxines.
 HUANG QIN (Radix scutellariae) : clarifie et draine la Chaleur et le Feu et préviennent l'emprisonnement de la Chaleur.

mode d'emploi et posologie

Ajuster le dosage régulièrement en fonction de l'évolution de l'état de santé.
 Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.
 Prendre avec de l'eau.

HUANG LIAN (RHIZOME)
SOLUTION DE "COPTIDIS".**L3-44****ingrédients**

HUANG LIAN (Rhizoma Coptidis).

orientations thérapeutiques

- Chaleur-Toxique (Plénitude Chaleur),
- Disperse le Feu,
- Maladies fébriles,
- Élimine les toxines.

indications

- Troubles divers dus à la Chaleur-Toxique ou à l'Humidité-Chaleur.
 - Disperse le Feu: Plénitude Chaleur du Cœur, pour les maladies fébriles ayant pour symptômes: insomnie, pertes de Sang causés par la Chaleur, hyperthermie, aboutissant dans les cas extrêmes à un délire verbal, et à la perte de connaissance. Plénitude Chaleur de l'Estomac: boulimie, toujours affamé, polydipsie (symptôme rencontré en endocrinologie et caractérisé par une soif excessive avec augmentation de l'absorption de liquide).
 - Clarifie la Chaleur et assèche l'Humidité (du Foyer Inférieur et Moyen: dysenterie, vomissements, etc. et en même temps élimine les toxines).
 - Élimine les toxines: douleurs et gonflements des yeux et des oreilles, conjonctivite, abcès, anthrax: infection staphylococcique de l'appareil glandulaire pilosébacé par l'agglomération de plusieurs furoncles.
- ▶ LANGUE: rouge, enduit jaune, épais et gras.
- ▶ POULS: SHI (plein), SHUO (rapide), XIAN (en corde), HUA (glissant), DONG (agité).

précautions d'emploi et contre-indication

HUANG LIAN est une substance de saveur grand-amer et grand Froid, son utilisation en trop grande quantité ou pendant trop longtemps risque d'attaquer l'Estomac. Il est donc absolument interdit de l'utiliser dans les cas où les vomissements sont causés par un Froid de l'Estomac ou que les diarrhée et dysenteries sont dues à un Vide de la Rate.

mode d'emploi et posologie

2 à 5 gouttes, 3 fois par jour. elle peut être utilisée seule ou combinée avec une autre formule.
On peut l'employer en association à des substances qui Clarifie la Chaleur et créent des Liquides organiques.
Ce remède peut être utilisé seul ou en tant que complément à chaque fois que l'on souhaite augmenter la proportion de HUANG LIAN avec une formule préparée.

TIAN MA GOU TENG YIN

SOLUTION DE "GASTRODIA ET D'UNCARIA".

M2-2

ingrédients

TIAN MA (Rhizoma Gastrodiae Elatae), GOU TENG (Ramulus cum uncis Uncariae), SHI JUE MING* (Concha Haliotidis)*, SANG JI SHENG (Ramulus Loranthi), DU ZHONG (Cortex Eucommiae Ulmoidis), CHUAN NIU XI (Radix Cyathulae Officinalis), ZHI ZI (Fr Gardeniae Jasminoidis), HUANG QIN (Rd Scutellariae Baicalensis), YI MU CAO (Herba Leonuri Heterophylli), YE JIAO TENG (Caulis Polygoni Multiflori), FU SHEN (Sc Poriae Cocos Paradicis).

orientations thérapeutiques

- Calme le Vent du Foie.
- Clarifie la Chaleur.
- Mobilise le Sang.
- Tonifie le Foie et les Reins.

contre indications

- ▶ Les effets de cette préparation s'additionnent à ceux des médicaments qui traitent l'hypertension, les insuffisances cardiaques et rénales, l'angine, l'arythmie.
- ▶ Garder hors de portée des enfants.

indications

- Yang du foie qui s'élève avec agitation du Vent du Foie,
- Accident vasculaire cérébral, attaque de Vent,
- Céphalée (la chaleur monte à la tête),
- Vertige,
- Fatigue,
- Hypertension artérielle essentielle,
- Hémiplégie,
- Épilepsie,
- Aphasie,
- Paralyse faciale,
- Acouphène,
- Spasmes des extrémités,
- Vision embrouillée,
- Sommeil agité et superficiel,
- Névralgie du nerf trijumeau.

- ▶ LANGUE: Rouge.
- ▶ POULS: SHU (rapide) et JIN (tendu) ou XI (fin), CHEN (profond).

descriptif et commentaire

Cette préparation traite l'hypertension primitive qui se rencontre chez les personnes de 40 ans et plus. Elle calme le Vent Interne, l'Hypertension due au Yang et au Vent du Foie. Cette hypertension est due à l'affaiblissement du Yin des Reins qui ne réussit plus à irriguer et nourrir convenablement le Foie. Le Yang du Foie croîtra de façon excessive : vertige, acouphène, sommeil perturbé par des rêves, céphalée et langue rouge. Si vous utilisez déjà une médication pour votre hypertension, consultez un thérapeute en médecine traditionnelle orientale et votre médecin. Votre santé nécessite une bonne supervision. Peu être associée avec YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG «Apaiser la tension» (U-34).

TIAN MA, GOU TENG, SHI JUE MING: Ces trois ingrédients calment le Vent du Foie.

ZHI ZI, HUANG QIN: Ces deux ingrédients clarifient et drainent la Chaleur et le Feu et préviennent l'emprisonnement de la Chaleur dans le méridien du Foie.

YI MU CAO: Mobilise le Sang et contrôle son élévation vers la tête due au mouvement ascendant du Yang du Foie.

CHUAN NIU XI: Dirige le sang vers le bas grâce à son mouvement descendant.

DU ZHONG, SANG JI SHENG: Ces deux ingrédients associés à Chuan Niu Xi, tonifient et nourrissent le Foie et les Reins.

YE JIAO TENG, FU SHEN: Ces deux ingrédients calment et affermissent l'esprit.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : selon les symptômes (vertiges, maux de tête... Yang du Foie qui s'élève avec agitation du Vent du Foie), prendre 25 gouttes à l'heure jusqu'au soulagement, puis dose d'entretien. Cette formule doit être prise en prévention sur une base régulière.

Prendre avec de l'eau.

TIAN WANG BU XIN DAN

SOLUTION DE "L'EMPEREUR YIN".

O-1

ingrédients

SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae), BAI ZI REN (Semen Biotae Orientalis), REN SHEN* (Radix Ginseng)*, DAN SHEN (Radix Salviae Miltiorrhizae), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), TIAN MEN DONG (Tub Asparagi Cochinchinensis), JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), XUAN SHEN (Rd Scrophulariae Ningpoensis), WU WEI ZI (Fr Schisandrae Chinensis), YUAN ZHI (Radix Polygalae Tenuifoliae), SUAN ZAO REN (Semen Zizyphi Spinosae), MAI MEN DONG (Tuber Ophiopogonis Japonici), YU LI REN (Semen Pruni).

orientations thérapeutiques

- Nourrit le Yin et le Sang.
- Tonifie le Cœur.
- Calme l'Esprit.
- Purifie la Chaleur Vide.

contre indications

- Aucune contre-indication.

indications

- Cœur et Reins n'ont pas d'échanges (Vide de Yin),
 - **Insomnie** ou sommeil agité,
 - **Palpitations**,
 - Nervosité, agitation, fébrilité.
 - Concentration intellectuelle diminuée, notamment dû à une **hyperactivité mentale** qui blesse le Sang et le Jing avec éventuellement Chaleur Vide,
 - Anxiété,
 - Soif,
 - Selles sèches,
 - Neurasthénie,
 - Spermatorrhée nocturne,
 - Fatigue nerveuse,
 - Troubles de la ménopause,
 - Sevrage de tranquillisants ou de somnifères,
 - Ulcères buccaux, aphtes,
 - Transpiration nocturne.
 - Hypertension,
 - Irritabilité,
- ▶ LANGUE: rouge, surtout à l'apex, peu ou pas d'enduit (desquamée).
- ▶ POULS: SHU (rapide) et XI (fin).

descriptif et commentaire

SHENG DI HUANG: Nourrit le Yin, clarifie la Chaleur, rafraîchit le Sang et stimule la production des Liquides Organiques.
 DANG GUI: Nourrit et mobilise le Sang.
 BAI ZI REN: Nourrit et apaise le Cœur.
 REN SHEN: Tonifie le Qi du Cœur.
 WU WEI ZI: Soutient l'axe Shao Yin (Reins - Cœur), contrôle l'échappement du Qi par son aspect astringent et restaure le Yin.
 DAN SHEN: Mobilise le Sang et disperse les Stases.
 YUAN ZHI: Calme l'Esprit.
 FU LING: Tonifie et apaise le Cœur; calme les palpations.
 SUAN ZAO REN: Arrête la transpiration.
 TIAN MEN DONG: Clarifie la Chaleur Vide et restaure les Liquides Organiques.
 MAI MEN DONG: Restaure le Yin et les Liquides Organiques; calme l'Esprit.
 XUAN SHEN: Nourrit le Yin et clarifie la Chaleur Vide.
 JIE GENG: Conduit les autres ingrédients dans un mouvement ascendant vers le Foyer Supérieur.
 YU LI REN: Action relaxante.

observations

Cette formule est citée dans le volume *She Sheng Mi Pou* (Études secrètes pour acquérir la santé) écrit par le célèbre médecin *Hong Ji (Jiu-You)* en 1638. L'auteur déclara en avoir reçu la révélation en rêve de l'Empereur céleste lui même.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 4 à 5 fois par jour. Sur une période de 3 à 10 jours, il est possible de prescrire 2ML - 3 fois par jour. 58
 Prendre avec de l'eau.

SUAN ZAO REN TANG

SOLUTION "GRAINES DE JUJUBE".

O-6

ingrédients

SUAN ZAO REN (Semen Zizyphi Spinosae), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), ZHI MU (Radix Anemarrhenae Asphod), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

contre indications

- Nourrit le Sang,
- En cas de Vide de Qi et de Sang de la Rate, associer à GUI PI TANG.
- Calme l'Esprit,
- Clarifie la Chaleur.

- Aucune contre-indication.

indications

- Vide de Sang du Foie avec Chaleur Vide et Yang du Foie qui perturbe le Cœur, - Neurasthénie, - Insomnie. - Sommeil agité avec nombreux rêves, - Irritabilité, - Palpitations, - Transpiration nocturne, - Vertige. - Bouche et gorge sèches, ▶ LANGUE : Rouge et sèche. ▶ POULS : XI (fin), XIAN (tendu), SHU (rapide).

descriptif et commentaire

SUAN ZAO REN : Calme l'esprit. Nourrit le Cœur et le Foie. CHUAN XIONG : Harmonise le Sang du Foie. FU LING : Tonifie la Rate et calme l'esprit. ZHI MU : Clarifie la chaleur, nourrit le Yin et favorise la production des Liquides Organiques. GAN CAO : Harmonise le Foyer Médian et l'action des autres ingrédients.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par 2 heures jusqu'à amélioration du sommeil, puis espacer les doses. Prendre avec de l'eau.

SHA SHEN MAI MEN DONG TANG

SOLUTION QUI "HUMIDIFIE LA SÉCHERESSE DU POUMON".

P-4

ingrédients

SHA SHEN (Radix Glehniae), MAI MEN DONG (Tuber Ophiopogonis Japonici), YU ZHU (Rhizoma Polygonati Odorati), TIAN MEN DONG (Tuber Asparagi Cochinchinensis), REN SHEN* (Radix Ginseng)*, TAI ZI SHEN (Radix Pseudostellariae Heterophylliae), BAI HE (Bulbus lili), ZHE BEI MU (Bulbus Fritillariae Thunbergii), JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), SHU DI HUANG (Radix Rhemanniae Gluti. Conquिताe), DANG GUI (Radix angelicae sinensis), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), WU WEI ZI (Fructus Schisandrae).

orientations thérapeutiques

- Humidifie la sécheresse.
- Favorise la production des Liquides Organiques.
- Nourrit et humidifie le Poumon et l'Estomac.

contre indications

- Fièvre élevée et infection aiguë.
- Rougeole.
- Plénitude Chaleur.
- Xie pervers en surface.
- Signes de Froid dans le Foyer Moyen ou indigestion.

indications

- Sécheresse qui blesse le Poumon et l'Estomac avec épuisement du Yin des Liquides Organiques,
- Asthme léger (soir et/ou de nuit),
- Asthme d'automne (sécheresse du Poumon),
- Asthme chez les enfants suite d'une maladie du Cœur qui a blessé le Yin,
- Toux asthmatique.
- Laryngite, pharyngite,
- Toux sèche, toux rauque sans Mucosités,
- Toux à l'effort,
- Soif,
- Gorge sèche,
- Bronchite,
- Laryngite,
- Pharyngite.

- ▶ LANGUE: rouge et sèche.
- ▶ POULS: XI (fin) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

SHA SHEN et MAI MEN DONG: Ces deux ingrédients tonifient le Poumon, le Yin (Poumon) et humidifient la Sécheresse.
 TIAN MEN DONG: Nourrit le Yin du Rein.
 BAI HE: Humidifie le Poumon, éclaircie et stabilise le Shen.
 JIE GENG: Fait expectorer le mucus et enlève les obstructions de la gorge.
 ZE BEI MU: Clarifie la Chaleur pulmonaire et dissout les Mucosités.
 DANG GUI: Tonifie le Sang.
 SHU DI HUANG: Humidifie l'organisme.
 REN SHEN: Produit les Liquides Organiques.
 TAI ZHI SHEN: Tonifie le Qi du Poumon et les Liquides Organiques.
 GAN CAO: Harmonise et équilibre le Poumon.
 FU LING: Tonifie la Rate et élimine et chasse l'Humidité.
 WU WEI ZI: Traite la sécheresse et favorise la réception du Qi du Poumon par le Rein.
 YU ZHU: Nourrit le Yin, humidifie le Poumon et crée les Liquides Organiques.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : selon les symptômes (toux sèche), prendre 25 gouttes à l'heure jusqu'à soulagement, puis dose d'entretien OU/ET 25 gouttes à chaque quinte de toux. Cette formule doit être prise en prévention sur une base régulière.

Prendre avec de l'eau.

YU PING FENG SAN

SOLUTION DE "PARAVENT DE JADE".

Q-1

ingrédients

HUANG QI (Radix Astragali), FANG FENG (Rd. Ledebouriellae Divaricatae), BAI ZHU (Rh. Atractylodis Macroceph).

orientations thérapeutiques

- Protège du Vent.
- Renforce le système immunitaire.
- Consolide le Biao.
- Tonifie le Qi.
- Restreint la transpiration.

contre indications

Aucune contre-indication.

indications

- Vide de Qi,
- Infection des voies respiratoires,
- Immunité insuffisante,
- Rhinite allergique,
- Aversion pour le vent,
- Bronchite chronique,
- Syndrome grippal,
- Transpiration spontanée.

- ▶ LANGUE: Pale, picots rouge sur le bout et/ou les bords, enduit mince et blanc.
- ▶ POULS: XU (vide) et FU (superficiel).

descriptif et commentaire

HUANG QI: Tonifie le Qi, plus particulièrement le Wei Qi; consolide la surface (rend plus difficile la pénétration des pervers dans la surface), élève le Yang (amène le Qi vers le haut du corps, là où le vent tend à attaquer le corps).

FANG FENG: Chasse le Vent et libère la surface. Disperse le Vent et arrête les démangeaisons. C'est aussi un grand anti-allergique des voies respiratoires.

BAI ZHU: Tonifie le Qi de la Rate et, indirectement, le Poumon.

observations

- ▶ YU PING FENG SAN peut être utilisée à titre préventive ou curative.
- Formule antisudorale qui convient lorsque le Qi du Poumon et le Wei Qi sont faibles.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : selon les symptômes, prendre 25 gouttes à l'heure, puis dose d'entretien. Cette formule doit être prise en prévention sur une base régulière.

Prendre avec de l'eau.

SUO QUAN TANG

SOLUTION QUI "RÉDUIT L'ÉCOULEMENT".

Q-11

ingrédients

YI ZHI REN (Fructus Alpiniae Oxyphyllae), SHAN YAO (Radix Dioscoreae Oppositae), WU YAO (Rd. Linderæ Strychnifoliae), FU PEN ZI (Fructus Rubi), WU WEI ZI (Fructus Schisandrae).

orientations thérapeutiques

- Tiédit et consolide les Reins.
- Disperse le Froid.
- Antidiurétique.

contre indications

- Vide Chaleur.
- Plénitude Chaleur.
- Grossesse.

indications

- Froid Vide des Reins qui affecte la Vessie,
- Urines claires, fréquentes et abondantes,
- Énurésie,
- Miction prolongée,
- Incontinence,
- Lombalgie,
- Spermatorrhée,
- Leucorrhée.

- ▶ LANGUE: Pale, enduit blanc
- ▶ POULS: CHEN (profond) et RUO (faible).

descriptif et commentaire

La formule de base (YI ZHI REN, SHAN YAO, WU YAO) est souvent insuffisante pour résoudre complètement les symptômes qui lui correspondent, sauf les enfants en cas d'énurésie, chez qui on observe généralement de bons résultats. Pour les adultes, nous ajoutons FU PEN ZI et WU WEI ZI. Il en résulte une formule adaptée pour enfants et adultes.

YI ZHI REN: Tiédit les Reins et contrôle la diurèse.

SHAN YAO: Disperse le Froid du Foyer Inférieur (Reins et Vessie): antidiurétique par action sur le Qi de la Vessie.

WU YAO: Tonifie la Rate et les Reins et consolide le Jing des Reins.

FU PEN ZI: Avantage les Reins, consolide l'Essence et réduit la miction.

WU WEI ZI: Tonifie les Reins. Il est astringent, et contient l'essence (Jing).

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : selon les symptômes, prendre 25 gouttes aux 2 heures durant 2 à 4 jours, puis ajuster selon la fréquence des mictions nocturne.

Dose d'entretien : 20 à 25 gouttes, 3 fois par jour..

Prendre avec de l'eau.

KANG BI YAN TANG
SOLUTION "ANTI-RHINITE".

Q-19

ingrédients

HUANG QI (Radix Astragali Membranacei), BAI ZHU (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae), FANG FENG (Radix ledebouriellae divaricatae), DANG GUI (Radix angelicae Sinensis), BAI SHAO (Radix Albus Paeoniae), XIN YI HUA (Flos Magnoliae Liliflorae), CANG ER ZI (Fructus Xanthii), WU WEI ZI (Fructus Schisandrae Chinensis), SHI CHANG PU (Rhizoma Acori Graminei), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

- Augmente le Qi et consolide la surface.
- Désobstrue et ouvre les orifices du nez.

contre indications

- Aucune contre-indication.

indications

- Rhinite allergique due à un Vent pervers et un Vide de Surface,
 - Congestion nasale,
 - Prurit nasal,
 - Éternuement,
 - Rhinorrhée claire, fluide et abondante,
 - Démangeaison du palais.
- ▶ LANGUE: picots rouges sur le bout et/ou les bords.
▶ POULS: FU (superficiel) et HUAN (lent).

descriptif et commentaire

La rhinite allergique est toujours induite par un Vent pervers qui provoque les symptômes représentatifs de congestion nasale. prurit nasal, démangeaison du palais, éternuement, rhinorrhée claire, fluide et abondante, etc...

Cette formule est une modification de la très célèbre YU PING FENG SAN (préparation pour se "protéger du Vent"). Celle-ci, grâce à HUANG QI, BAI ZHU et FANG FENG, a pour action de consolider la Surface pour prévenir l'attaque du Vent. Puisque le Vent a pénétré le nez, la gorge, le poumon, il est essentiel de ne pas se contenter de cette action. DANG GUI et BAI SHAO harmonisent le Sang selon le grand principe: "pour chasser le Vent", il faut mettre en mouvement le Sang; lorsque le Sang bouge, conséquemment le Vent s'éteint", XIN YI HUA et CANG ER ZI dispersent le Vent et désobstruent le nez (congestion nasale, rhinorrhée), WU WEI ZI retient le Qi du Poumon et arrête les éternuements (c'est aussi un excellent stimulant des défenses immunitaires), SHI CHANG PU transforme l'Humidité, dissout les Mucosités, ouvre les orifices et GAN CAO harmonise le tout. détails des substances: voir YU PING FENG SAN.

- ▶ Il est avantageux d'ajouter du miel afin de nourrir et d'humidifier le Poumon, celui-ci aidera HUANG QI à tonifier la Rate et le Poumon.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive, prendre 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence: Dès l'apparition des symptômes possibilité de prendre 20 à 25 gouttes à l'heure, voir aux 30 minutes jusqu'à diminution des symptômes.

Cette préparation peu être prise à chaque réaction allergique selon le facteur pathogène.

HUANG YIN YI ZHA TANG**Q-20****SOLUTION POUR LA "RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE".****ingrédients**

HUANG QI (Radix Astragali Membranacei), JIN YIN HUA (Flos Lonicerae Japonicae), YI YI REN (Semen Coicis Lachryma-jobi), SHAN ZHA (Fructus Crataegi), DANG SHEN (Radix Codonopsis Pilosulae), SHAN YAO (Radix Dioscoreae Oppositae), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), BAI SHAO (Radix Albus Paeoniae Lactiflorae), MU XIANG* (Radix Aucklandiae Lappae)*, JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae), SHA REN* (Fructus Amomi)*, DI YU (Radix Sanguisorbae), HUAN LIAN CAO (Herba Ecliptae Prostratae), HE ZI (Fructus Terminaliae Chebulae), SHI LIU PI (Pericarpium Punicae Granati).

orientations thérapeutiques

- Renforce la Rate et transforme l'Humidité.
- Consolide les Intestins et arrête la diarrhée.
- Restaure l'ulcère.

contre indications

- Grossesse.

indications

- Rectocolite hémorragique due à un Vide de la Rate avec accumulation d'Humidité,
 - Douleur abdominale,
 - Chaleur Toxique ou Chaleur toxique dans l'Intestin,
 - Stagnation de Qi et Stase de Sang,
 - Diarrhée,
 - Selles molles avec mucus et/ou avec présence de Sang,
 - Ténésme,
 - Sensation de Chaleur autour de l'anus,
 - Sensation d'évacuation incomplète des selles,
 - Fatigue,
 - Membres faibles ou fatigués,
 - Ventre ballonné,
 - Distension abdominale,
 - Hémorroïdes,
 - Prolapsus utérin ou vaginale.
- ▶ LANGUE: indentée, rouge, humide, enduit jaune et gras.
▶ POULS: XIAN (en corde à gauche), HUA (glissant à droite), SHU (rapide).

descriptif et commentaire

HUANG QI: Tonifie le Qi de la Rate, expulse la toxicité et évacue le pus, génère les chairs et referme la plaie.
JIN YIN HUA: Rafraîchit le Sang, neutralise la toxicité, arrête la dysenterie sanguinolente.
SHAN ZHA: Dissipe les aliments, renforce l'Estomac, active le Sang, transforme les Stases.
YI YI REN: Renforce la Rate, augmente l'Estomac, clarifie la Chaleur, évacue le pus.
DANG SHEN et SHAN YAO: Aident HUANG QI à renforcer la Rate.
BAI ZHU, FU LING et YI YI REN: Renforcent la Rate et éliminent l'Humidité.
MU XIANG et SHA REN: Mobilisent le Qi, transforment la Stagnation. Il traite le ténésme et SHA REN la diarrhée.
BAI SHAO et GAN CAO: Atténuent la tension et arrêtent la douleur. En outre BAI SHAO arrête la diarrhée rouge (c'est-à-dire avec du sang dans les selles).
JIE GENG: Fait monter le Jing des aliments vers le Poumon pour l'empêcher de s'écouler vers le bas et se transformer en diarrhée.
DI YU: Rafraîchit et arrête le Sang. Libère les toxines.
HUANG LIAN: Chasse l'Humidité-Chaleur du réchauffeur et élimine les toxines.
HE ZI: Resserre l'Intestin.
SHI LIU PI: Traite l'incontinence des selles et la ptôse anale, dues à une diarrhée chronique.

Ensemble ces remèdes tonifient le Vide, régularisent le Qi, activent le Sang, traitant ainsi une rectocolite hémorragique due à un Vide de Rate qui favorise une accumulation d'Humidité qui fait stagner le Qi qui à son tour bloque le Sang.

Il est à noter que le Sang dans les selles n'est pas dû à une Humidité-Chaleur ou une Chaleur-Plénitude mais au Vide de la Rate qui ne retient pas le Sang dans les vaisseaux.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.
Urgence : Prendre 25 gouttes 5 à 6 fois par jour, puis dose d'entretien. Puis ajuster.
Prendre avec de l'eau.
Si la solution mère est difficile à digérer, il est conseillé de faire évaporer l'alcool.

origine

Article paru HU Bei. Auteur : Dr. Ni Zi.

SI JUN ZI TANG

SOLUTION DES "QUATRE NOBLES".

R-1

ingrédients

REN SHEN* (Radix Ginseng)*, FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), BAI ZHU (Rhizoma Atractylodis Macroceph), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis).

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Qi (surtout de la Rate).

contre indications

- Grossesse.
- Vide de Yin.

indications

- Vide de Qi de la Rate dû au surmenage ou à une diététique inadaptée,
- Gastrite chronique,
- Ulcère peptique,
- Fibrome utérin,
- Diabète,
- Asthénie,
- Fatigue, léthargie,
- Selles molles,
- Appétit diminué,
- Faiblesse des membres,
- Teint pâle.

- ▶ LANGUE: Corps pâle et mince. Indentée.
- ▶ POULS: XU (vide) et XI (fin) ou RUO (faible).

descriptif et commentaire

SI JUN ZI TANG tonifie le Qi (de la Rate particulièrement).
REN SHEN: Tonifie le Qi de la Rate.
FU LING: Tonifie le Qi de la Rate et draine l'Humidité.
BAI ZHU: Tonifie le Qi de la Rate et assèche l'Humidité.
ZHI GAN CAO: Régularise le Foyer Médian et harmonise l'action des autres ingrédients.

L'utilisation exagérée de cette formule peut occasionner une bouche sèche, de la soif et de l'irritabilité. On ne doit pas l'utiliser sans modification dans les cas de fièvre élevée, Chaleur Vide, ou dans une combinaison de soif, d'irritabilité et de constipation.

Le nom de la formule se réfère à un idéal de comportement confucéen. Les quatre ingrédients qui la composent sont de nature douce et se mélangent bien ensemble pour tonifier le Qi. C'est pourquoi ils sont appelés les « Quatre Gentilshommes » de la pharmacopée.

observations

Prescriptions classée parmi les plus populaires et les plus efficaces.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.
Urgence : Prendre 25 gouttes 5 à 6 fois par jour, puis dose d'entretien.
Prendre avec de l'eau.

BU ZHONG YI QI TANG

SOLUTION QUI "TONIFIE LE CENTRE ET ÉLÈVE LE QI".

R-4

ingrédients

HUANG QI (Radix Astragali Membranacci), BAI ZHU (Rh Atractylodis Macroceph), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), SHENG MA (Rhizoma Cimicifugae), REN SHEN* (Radix Ginseng)*, ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), CHEN PI Peric Citri Reticulatae), CHAI HU (Radix Bupleuri).

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Qi Médian.
- Fait s'élever le Yang et le Qi.

- Effondrement du Qi de la Rate,
- Prolapsus utérin,
- Prolapsus rectal,
- Ptôse gastrique,
- Avortements répétés ou menace d'avortement,
- Ménorragie,
- Myasthénie,
- Anémie,
- Épuisement dans le phase de convalescence d'une Maladie longue ou sévère,
- Tendance à se recroqueviller,
- Aversion pour le Froid.

- ▶ LANGUE: pâle, enduit fin et blanc.
- ▶ POULS: XU (vide), DA (grand), HUO (faible).

contre indications

- Aucune contre-indication.

- Transpiration spontanée,
- Essoufflement,
- Selles molles ou liquide,
- Incontinence urinaire du post-partum,
- Faiblesse des membres,
- Désir de boissons chaudes,
- Teint pâle,
- Leucorrhée,

descriptif et commentaire

HUANG QI: Tonifie le Qi (Wei Qi notamment) et fait s'élever le Qi et le Yang de la Rate.

REN SHEN, BAI ZHU et ZHI GAN CAO: Ces trois ingrédients présents dans SI JUN ZI TANG tonifient fortement le Qi de la Rate.

DANG GUI: Nourrit le Sang (le Sang est la mère du Qi).

CHEN PI: Mobilise et régularise le Qi, prévenant les risques de Stagnation.

SHENG MA et CHAI HU: Ces deux ingrédients ont un mouvement ascendant qui aide à faire monter le Qi et le Yang, particulièrement lorsqu'ils sont associés à HUANG QI.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 25 gouttes aux 2 heures durant quelques jours, puis ajuster.

Peut être prise sur du long terme.

Prendre avec de l'eau.

REN SHEN / DU SHEN TANG
SOLUTION DE "GINSENG SIMPLE".**R-23****ingrédients**

REN SHEN* (Radix Ginseng)*.

orientations thérapeutiques

- Tonifie fortement le Yuan Qi.
- Tonifie la Rate et le Poumon.
- Produit les Liquides Organiques et soulage la soif.
- Calme l'Esprit et renforce le mental.

précaution d'emploi et contre-indications

- Le traitement ne doit pas être utilisé à long terme.
- Il ne faut utiliser REN SHEN dans les cadres Cliniques de Plénitude ou de Chaleur, ou lorsque le Qi correct n'est pas déficient.
- Il est incompatible avec LI LU (Radix Veratri Nigri).
- Il est antagoniste avec WU LING ZI (Faeces Trogopterorum) et ZAO JIA (Fructus Gleditsiae).
- Lorsqu'on absorbe du Ginseng, il faut éviter de boire du thé et de manger des radis.

indications

- ▶ **Déficiences de Qi,**
- "Essentiel pour la Vie",
- Asthénie, manque d'appétit,
- Cadres cliniques de Vide e Sang,
- Impuissance,
- Diarrhée,
- Essoufflement,
- ▶ **Yang sur le point de s'échapper,**
- Qi qui s'échappe à la suite du Sang,
- À la suite de toute grandes pertes de Sang,
- Collapsus (effondrement, évanouissement, baisse importante de la pression qui devient insuffisante),
- Collapsus à la suite d'hémorragie sévère et brutale,
- Affection dans lesquelles la déficience grave de l'énergie vitale peut entraîner un collapsus, avec un pouls indécélable comme s'il allait s'arrêter,
- Infarctus du myocarde,
- Vomissement incoercibles.
- Léthargie,
- Transpiration profuse,
- Teint livide,
- Extrémités froides.
- ▶ **LANGUE:** pâle.
- ▶ **POULS:** XI (fin), KONG (creux) et FU (superficiel).

descriptif et commentaire

REN SHEN peut être utilisé seul ou en combinaison avec une autre formule dans le but de tonifier (ex: BU ZHONG YI QI TANG, pour une déficience de Qi du Poumon, Rate et Rein, fondamental pour le Vide de Qi).

si REN SHEN (Ginseng) est utilisé en combinaison avec une autre formule qui en contient déjà, vérifier le dosage et l'ajuster.

mode d'emploi et posologie

Dose offensive: 5 à 10 gouttes à l'heure/jour durant les 5 premiers jour.
Dose d'entretien: 5 à 20 gouttes 3 fois par jour.

SI WU TANG
SOLUTION DES "QUATRE INGRÉDIENTS".

S-1

ingrédients

DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), BAI SHAO YAO (Radix Paeoniae Lactiflorae), SHU DI HUANG (Rh. rhemanniae Glutin. Praep), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii).

orientations thérapeutiques

- Nourrit et mobilise le Sang.
- Harmonise le Foie.
- Détend le Qi du Foie.

contre indications

- Cette formule n'est pas adaptée au Vide de Sang aigu et sévère (à la suite d'une hémorragie, par exemple).
- Grossesse.
- Vide de Yin (si long terme).

indications

- Vide de Sang (essentiellement Vide de Sang du Foie),
- Anémie,
- Règles irrégulières (anisoménorrhée),
- Dysménorrhée,
- Aménorrhée,
- Faiblesse du post-partum,
- Vertige,
- Douleur péri-ombilicale,
- Douleur du bas-ventre,
- Métrorragie.

- Lochiométrie,
- Menace d'avortement,
- Céphalée,
- Vision trouble,
- Tension musculaire généralisée,
- Ongles secs et cassants,
- Lactation insuffisante,
- Urticaire,
- Teint pâle, terne,

- ▶ LANGUE: Pâle.
- ▶ POULS: XI (fin), XIAN (en corde) ou SE (rugueux) ou XU (vide).

descriptif et commentaire

Formule de base qui tonifie le Sang.

DANG GUI: Nourrit et mobilise le Sang.

BAI SHAO YAO: Nourrit le Sang et protège le Yin.

SHU DI HUANG: Nourrit le Yin et le Sang, tonifie le Foie et les Reins.

CHUAN XIONG: Mobilise le Sang et le Qi.

La combinaison de ces quatre ingrédients permet de nourrir le Sang et le Yin, sans générer de stase.

observations

Cette formule n'est pas adaptée au Vide de Sang aigu et sévère (à la suite d'une hémorragie), ou de Vide de Sang avec une grande faiblesse et difficulté respiratoire. Dans ce dernier cas l'adage traditionnel dit que « pour l'épuisement du Sang, il faut tonifier le Qi ».

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 25 gouttes aux 2 heures durant quelques jours puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

SI WU XIAO YAO HUANG QI SAN

SOLUTION D' "ANGÉLIQUE COMPLEXE".

S1-2

ingrédients

DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), BAI SHAO YAO (Radix Paeoniae Lactiflorae), SHU DI HUANG (Rh rhemanniae Glutin. Praep), HUANG QI (Radix Astragali), BAI ZHU (Rh Atractylodis Macroceph), CHAI HU (Radix Bupleuri), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), SHENG JIANG (Rh. Zingiberis Off. Recens), BO HE* (Herba Menthae Haplocalycis)*, CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii).

orientations thérapeutiques

- Nourrit et mobilise le Sang.
- Harmonise le Foie.
- Détend le Qi du Foie.
- Tonifie la Rate.
- Nourrit le Sang.
- Clarifie la Chaleur.

contre indications

- Cette formule n'est pas adaptée au Vide de Sang aigu et sévère (à la suite d'une hémorragie, par exemple).
- Vide de Yin (si long terme).
- Grossesse.

indications

▶ Cette formule est un tonique particulièrement adapté pour la condition féminine afin de renforcer le Sang et équilibrer le cycle menstruel.

- Indications analogues à celles de XIAO YAO SAN et JIA WEI XIAO TAO SAN (I3-4) avec davantage de signes de Chaleur,
- Vide de Sang (essentiellement Vide de Sang du Foie),
- Aménorrhée,
- Anémie,
- Règles irrégulières (anisoménorrhée),
- Dysménorrhée,
- Ménorragie ou métrorragie,
- Faiblesse du post-partum,
- Stagnation du Qi du Foie qui se transforme en Chaleur avec Vide de Rate.
- Teint pâle, terne.
- Menace d'avortement,
- Céphalée,
- Vision trouble,
- Tension musculaire généralisée,
- Ongles secs et cassants,
- Palpitations,
- Fièvre vespérale avec transpiration,
- Irritabilité,
- Vertige,
- Bouche sèche,

- ▶ LANGUE: Pâle
- ▶ POULS: XI (fin), XIAN (en corde) ou SE (rugueux) ou XU (vide), XIAN (en corde) et JIN (tendu).

descriptif et commentaire

CHAI HU: Harmonise et détend le Foie.

DANG GUI et BAI SHAO YAO: Ces deux ingrédients nourrissent le Sang et calment la nervosité qui provient de l'oppression du Foie.

BAI ZHU et FU LING: Ces deux ingrédients tonifient la Rate.

ZHI GAN CAO: Tonifie la Rate et associé à BAI SHAO YAO atténue les douleurs spasmodiques de l'abdomen.

BO HE: Aide CHAI HU à détendre le Foie et à disperser la Chaleur due à son oppression.

SHU DI HUANG: Nourrit le Yin et le Sang, tonifie le Foie et les Reins.

CHUAN XIONG: Mobilise le Sang et le Qi.

La combinaison de ces quatre ingrédients permet de nourrir le Sang et le Yin, sans générer de stase.

SHENG JIANG: Tonifie et harmonise la Rate.

HUANG QI: Tonifie le Qi et l'élève. Renforce l'énergie Wei.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 25 gouttes aux 2 heures durant quelques jours puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

DANG GUI SU (RACINE)
SOLUTION D' "ANGÉLIQUE SIMPLE".**S-14****ingrédients**

DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis).

indications et orientations thérapeutiques

- Tonifie le Sang (dans tous les cadres Cliniques de déficience du Sang).
- Arrête les douleurs: on l' utilise en gynécologie pour soigner les règles irrégulières, l'aménorrhée et les dysménorrhée (métrorragie post-partum).
- Arrête les saignements, soulage les douleurs dues à la déficience du Sang et à la Stase, et en plus, il disperse le Froid (douleur abdominale dues au Vide- Froid, les douleurs dues aux stases de Sang, les douleurs dues aux traumatismes et aux blessures).
- Dissout les gonflements, évacue le pus et favorise la cicatrisation: abcès, ulcères, furoncles, anthrax.
- Humidifie les intestins: constipation dues à la déficience du Sang et à la sécheresse de l'intestin.

Ce remède est utilisé dans les vides de Sang (surtout chez les femmes).

précaution d'emploi

On ne doit utiliser DANG GUI lorsqu'il y a un excès d'Humidité dans le Réchauffeur Moyen, ainsi que les diarrhées.

contre indication

- Grossesse.

d'emploi mode et posologie

5 à 15 gouttes par jour. peut être utilisée seule ou combinée avec une autre formule.

Cette substance peut être prise en complément avec une autre formule, à chaque fois que l'on souhaite augmenter la proportion de DANG GUI.

observation

VARIANTE DE DANG GUI (ANGÉLIQUE SIMPLE) 8 DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3)

Diagnostic MTC: Épuisement par atteinte du Yann Qi avec Vide de Sang.

Orientation Thérapeutique: TONIFIE LE SANG.

JIN GUI SHEN QI WAN

SOLUTION "QI DES REINS".

T-1

ingrédients

SHU DI HUANG (Rd Rhemanniae), ROU GUI (Cortex cinnamomi Cassiae), FU ZI* (Rd. Aconiti Carmichaeli Praep)*, SHAN ZHU YU (Fructus Corni Officinalis), SHAN YAO (Rd. Dioscoreae Oppositae), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis), MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis).

orientations thérapeutiques

- Tonifie et tiédit le Yang des Reins.

contre indications

- En cas de Vide de Yin,
- En cas de Chaleur.

indications

- Vide de Yang des Reins,
- Néphrite chronique,
- Hypothyroïdie,
- Bériberi,
- Lombalgie,
- Faiblesse des lombes et des genoux,
- Sensation de froid dans le bas du corps,
- Dysurie,
- Urines fréquentes, claires et abondantes ou oligurie,
- Bouffées de chaleur (ne pas confondre avec le Bouffées de chaleur dues à un Vide de Yin des Reins),
- Oedèmes,
- Incontinence urinaire.

- ▶ LANGUE : Pâle, gonflée, indentée, enduit blanc et humide.
- ▶ POULS : Vide (XU), Tenu (WEI), Profond (CHEN) et Lent (CHU).

descriptif et commentaire

SHU DI HUANG (Rd Rhemanniae) : Tonifie le Qi des Reins nourrit le Yin et le Sang.

FU ZI (Rd. Aconiti Carmichaeli Praep) : Tonifie le Feu de Ming Men (Yang véritable), disperse le Froid et élimine l'humidité.

ROU GUI (Cortex cinnamomi Cassiae) : Réchauffe et tonifie le Yang des Reins. Avec FU ZI, ces deux ingrédients ont une action échauffante importante.

SHAN ZHU YU (Fructus Corni Officinalis) : tonifie le foie et les Reins, permettant indirectement de nourrir le Yin et le Sang.

SHAN YAO (Rd. Dioscoreae Oppositae) : Tonifie la Rate, consolide les Reins et tonifie le Jing. Avec SHAN ZHU YU, ces deux ingrédients tonifient Foie, Rate et renforcent le Jing et le Sang.

ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis) : Débloque et stimule la voie des eaux.

FU LING (Sclerotium Poriae Cocos) : Tonifie la Rate et draine l'Humidité. Avec ZE XIE, ils sont diurétiques.

MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis) : Clarifie la Chaleur, protège le Sang de l'action échauffante de FU ZI et ROU GUI et calme le Feu du Foie, ce qui économise indirectement le Yin et le Qi des Reins; disperse les stases de Sang.

observations

La présence de FU ZI (Rd. Aconiti Carmichaeli Praep) et ROU GUI (Cortex cinnamomi Cassiae) justifie parfois une surveillance en cas d'usage à long terme.

mode d'emploi et posologie

La présence de FU ZI et de ROU GUI justifie parfois une surveillance en cas d'usage à long terme.

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes aux 2 heures durant quelques jours puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

YOU GUI YIN
SOLUTION DU "REIN DROIT.**T- 4****ingrédients**

SHU DI HUANG (Rd Rhemanniae), ROU GUI (Cortex cinnamomi Cassiae), GOU QI ZI (Fructus Lycii), DU ZHONG (Cortex Eucommiae Olmoidis), FU ZI* (Rd. Aconiti Carmichaeli Praep)*, SHAN ZHU YU (Fructus Corni Officinalis), SHAN YAO (Rd. Dioscoreae Oppositae), ZHI GAN CAO (Rd. Glycyrrhizae Uralensis), LU JIAO JIAO (Colla cornu cervi), TU SI ZI (Semen Cuscutae Chinensis), DANG GUI (Radix Angelicae sinensis).

orientations thérapeutiques**contre indications**

- Tonifie et Tiédit le Yang des Reins.
- Nourrit le Sang.
- Tonifie le Jing.

- Vide de Yin.

indications

- Vide de Yang des Reins avec affaiblissement de Yuan Qi,
- Néphrite chronique,
- Oedème des membres inférieurs,
- Stérilité masculine* (1),
- Épuisement à la suite d'une maladie longue,
- Extrémités froides,
- Aversion pour le froid,
- Douleur et faiblesse des lombes et des genoux,
- Impuissance,
- Spermatorrhée,
- Éjaculation précoce,
- Selles moles, diarrhées matinales, selles avec des aliments non digérés,
- Incontinence urinaire,
- Ostéoporose *(2),
- Diabète.

- ▶ LANGUE: Pâle, enduit blanc et humide.
- ▶ POULS: XU (vide), XI (fin), CHEN (profond) et CHI (lent).

descriptif et commentaire

SHU DI HUANG: Tonifie le Qi des Reins, nourrit le Yin et le Sang.

GOU QI ZI et TU SI ZI: Ils nourrissent le Sang et le Yin du Foie et des Reins.

DU ZHONG: Nourrit et tonifie le Foie et les Reins, renforce les os, les tendons et les muscles.

SHAN ZHU YU: Tonifie le Foie et les Reins, permettant indirectement de nourrir le Yin et le Sang.

SHAN YAO: Tonifie la Rate, consolide les Reins et tonifie le Jing. Avec SHAN ZHU YU, ils tonifient Foie, Rate et Reins et renforcent le Jing et le Sang.

ZHI GAN CAO: Harmonise et régularise le tempérament des autres substances.

LU JIAO JIAO: Tonifie le Jing et les moelles.

FU ZI, ROU GUI et LU JIAO JIAO: Ces trois ingrédients tonifient et tiédissent le Yang des Reins.

DANG GUI: Nourrit et mobilise le Sang, particulièrement en tonifiant le Sang du Foie.

observations

La définition, la localisation exacte et les fonctions de Ming Men ont évolué selon les auteurs et les époques. Le nom de cette formule y fait une comparaison, à travers le terme de "REIN DROIT".

* (1) infertilité masculine : Cette formule est largement utilisée pour traiter l'infertilité masculine due à un faible nombre des spermatozoïdes. Des études cliniques ont démontrés que 45% à 80% des patients ont considérablement amélioré la production des spermatozoïdes, d'éjaculation précoce et des troubles de l'érection avec un traitement d'une durée de 2 à 4 mois.

* (2) OSTÉOPOROSE : YOU GUI YIN a une efficacité de 90% dans le traitement de l'ostéoporose après 6 à 8 mois d'utilisation.

précaution d'emploi

La présence de FU ZI et de ROU GUI justifie parfois une surveillance en cas d'usage à long terme.

Dose d'entretien et préventive : 25 gouttes 2 à 3 fois par jour à 5ML par jour

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes aux 2 heures durant quelques jours puis ajuster.

BU SHEN GU CHONG DAN TANG

SOLUTION "RENFORCER LE NAVIRE".

T-13

ingrédients

TU SI ZI (Semen Cuscutae Chinensis), XU DUAN (Radix Dipsaci), BA JI TIAN (Radix Morindae Officinalis), DU ZHONG (Cortex Eucommiae Ulmoidis), LU JIAO SHUANG (Cornu Degelatinum Cervi), DANG GUI (Rhizoma Atractylodis), SHU DI HUANG (Radix Rhemanniae Glutinosae Praep), GOU QI ZI (Fructus Lycii), E JIAO* (Gelatinum Corii Asini)*, DANG SHEN (Radix Codonopsis Pilosulae), BAI ZHU (Rh.Atractylodis Macroceph.), DA ZAO (Fructus Zizyphi Jujubae), SHA REN* (Fructus amoni)*.

orientations thérapeutiques

contre indications

-Tonifie et réchauffe Rein Yang,
- Nourrit le Qi et le Sang.

- Vide de Yin. -Renforce les canaux Chong MAI et DU MAI,

indications

Menace de fausse couche dans les premiers stades de la grossesse, - Histoire et antécédent de fausses couches, - Douleurs des lombes, - Dépression, - Un sentiment général de froid, - Extrémités froides, - Mictions fréquentes et pâle, - Histoire possible de l'infertilité. ▶ LANGUE: Pâle, mince. Enduit blanc et humide. ▶ POULS: XU (vide), XI (fin), RUO (FAIBLE), CHEN (profond) et CHI (lent).

descriptif et commentaire

TU SI ZI : Renforce le *Yang*, nourrit le *Yin*, consolide *Jing* et les urines, avantage la moelle, tonifie les reins et le Foie et apaise le fœtus.

XU DUAN : Tonifie le Foie et les Reins, arrête les saignements utérins, prévient la fausse couche.

BA JI TIAN : Tonifie le Rein et renforce *Yang*.

DU ZHONG : Tonifie les reins et le foie, apaise et tonifie le fœtus Rein *Yang*.

LU JIAO SHUANG : Tonifie le Rein, régule les canaux *Chong Mai* et *Ren Mai* et stabilise le vaisseau ceinture *Dai Mai*.

DANG GUI : Tonifie, renforce et harmonise le sang.

SHU DI HUANG : Nourrit le Sang du Foie, nourrit le *Yin du Rein*, *Jing* et le Sang et remplit la moelle.

GOU QI ZI : Nourrit et tonifie le Foie et le Sang et nourrit Rein *Yin*.

E JIAO : Tonifie le Sang et arrête le saignement.

DANG SHEN : Nourrit le sang et augmente le *Qi*.

BAI ZHU : Tonifie la Rate, augmente le *Qi* et le calme le fœtus.

DA ZAO : favorise l' absorption des autres substances au niveau de la Rate et de l'estomac.

SHA REN : Favorise la circulation du *Qi*, réchauffe, calme le fœtus et empêche la fausse couche.

observations

Cette formule ne comporte aucune restriction durant la grossesse (sauf Yin déficient).

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes 4 à 6 fois par, puis espacer les doses.

Durée du traitement : Selon la consistance de la patiente et le pouls des reins.

QIAN LIE XIAN ZENG SHENG WAN
SOLUTION "DÉBLOQUER LA VOIE".**T-24**

ingrédients

SHU DI HUANG (Rh. rhemanniae Glutin. Praep), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), E ZHU (Rhizoma Curcumae Zedoariae), WANG PU LIU XING (Semen Vaccariae Segetalis), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), YIN YANG HUO (Herba Epimedii), ROU GUI (Cortex Linnamo Cassiae), ROU CONG RONG (Herba Cistanches), DI LONG (Lumbricus), ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis), ZHI MU (Radix Anemarrhenae Asphod), HUANG QI (Radix Astragali Membranacei).

orientations thérapeutiques

contre indications

- Tiédit et tonifie la Rate et les Reins.
- Active le Sang et transforme la stase.
- Favorise la diurèse et débloquent l'obstruction.

indications

- **Hyperplasie (hypertrophie) de la prostate** due à un Vide de la Rate et des Reins et une stase de Sang,
- Miction difficiles et/ou fréquentes,
- Jet d'urine fin,
- Gouttes post-mictionnelles.

- ▶ LANGUE: sombre.
- ▶ POULS: XIAN (en Corde).

descriptif et commentaire

SHU DI HUANG : Nourrit le Yin des Reins.
E ZHU, DANG GUI et WANG BU LIU XIN : Active le sang, disperse la stase et dispersent les indurations.
ROU CONG RONG, YIN YANG HUO, ROU GUI : Tonifient le Yang des Reins.
ZE XIE, DI LONG, HUANG BAI : Clarifient et éliminent l'humidité chaleur.
ZHI MU, HUANG BAI : Abaissent le feu ministre
HUANG QI : renforce la Rate et augmente le Qi.

observations

Cette formule est parfaitement adaptée aux patients que nous rencontrons dans nos cliniques et qui souffrent d'un adénome de la prostate. En effet, loin d'exhiber un syndrome simple, ils sont souvent la proie de l'intrication suivante: un vide de Qi de la Rate, un Vide du Yin des Reins, un Vide de Yang, une humidité chaleur et une stase de Sang.

Cette prescription est basée notamment sur la célèbre formule du Dr Li Dong Yuan qui utilise des remèdes de nature opposée (ROU GUI et HUANG BAI) pour traiter des troubles uro-génital de la personne mûre chez qui coexistent souvent Vide et Plénitude, Froid et Chaleur.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 5 ml (1 cuillère à desert) 2 fois jour puis dès amélioration 5ml 1 fois jour.

LIU WEI DI HUANG WAN MODIFIÉE

SOLUTION DES «SIX SAVEURS».

U-3

ingrédients

SHU DI HUANG* (Rd Rhemanniae glutin. Praep), SANG SHEN (Fructus Mori Albae), SHAN YAO* (Radix dioscoreae Oppositae), GOU QI ZI (Fructus Lyci), MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis), SHAN ZHU YU* (Fructus Corni Officinalis), HE SHOU WU (Rd Polygoni multiflori), TU SI ZI (Semen Cuscutae Chinensis), ZE XIE* (Rhizoma Alismatis Orientalis), HAN LIAN CAO (Herba Eclittae Prostratae), FU LING* (Sclerotium Poriae Cocos), NU ZHEN ZI (Fructus Ligustri Lucidi).

* Formule de base de liu wei di huang wan.

orientations thérapeutiques

- Nourrit le Yin des Reins et du Foie.

contre indications

- Humidité.
Vide de Qi Rate-Estomac (indigestion, diarrhée,
- Grossesse,
▶ LANGUE: avec enduit blanc et gras.

indications

- Vide de Yin des Reins et éventuellement du Foie,
- Troubles de la ménopause,
- Bouffées de Chaleur,
- Transpiration nocturne,
- Soif,
- Bouche et gorge sèches,
- Odontalgie,
- Vertige,
- Éblouissement,
- Acouphène,
- Audition diminuée,
- Chaleur dans les paumes de mains et les plantes des pieds,
- Neurasthénie.

- Diabète,
- Hyperthyroïdie,
- Maladie d'Addison (insuffisance surrénale lente. Cette maladie endocrinienne rare est en rapport avec une insuffisance des glandes cortico surrénales.),
- Spermatorrhée,
- Tuberculose pulmonaire,
- Néphrite chronique,
- Infection des voies urinaires,
- Rétinite centrale,
- Atrophie du nerf optique,
- Ménorragie,

▶ LANGUE: rouge et sèche, peu ou pas d'enduit.
▶ POULS: XI (fin), SHU (rapide) et CHEN (profond).

descriptif et commentaire

SHU DI HUANG: Nourrit le Yin des Reins.

SHAN ZHU YU: Nourrit le Yin du Foie et des Reins; consolide les Reins.

SHAN YAO: Ces deux ingrédients concentrent le Jing (inné et acquis), et empêchent son échappement.

ZE XIE: Clarifie et draine le Feu excessif des Reins; par son action diurétique, il évite le risque de Stagnation causé par les toniques du Yin.

MU DAN PI: Clarifie et draine le Feu du Foie et compense la nature tiède de SHAN ZHU YU.

FU LING: Draine l'Humidité de la Rate en association avec SHAN YAO, renforce les fonctions de transport de la Rate; diurétique (en association avec ZE XIE).

SANG SHEN: Nourrit le Yin et le Sang.

GOU QI ZI: Nourrit le Yin et le Sang.

HE SHOU WU: Tonifie l'essence des Reins.

TU SI ZI: Tonifie, équilibre le Yin et le Yang.

HAN LIAN CAO: Nourrit les Liquides Organiques.

NU SHEN ZI: Travaille en association avec HAN LIAN CAO.

observations

Liu Wei Di Huang Wan modifiée est une variante de la grande formule Liu Wei Di Huang Wan composée essentiellement de 6 substances agissant principalement sur le Vide Yin de la Ménopause. Ici, des substances sont ajoutées pour agir plus spécifiquement sur les bouffées de chaleur, sueur nocturne et sommeil (réveils fréquents).

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes aux 2 heures jusqu'à diminution des symptômes, puis ajuster.
Prendre avec de l'eau.

ZHI BAI DI HUANG WAN
SOLUTION DU "YIN DES REINS".

U-12

ingrédients

ZHI MU (Anemarrhenae Asphod), SHU DI HUANG (Rd Rhemanniae Glutinosae), SHAN YAO (Radix Dioscoreae Oppositae), MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis), HUANG BAI (Cortex Phellodendri), SHAN ZHU YU (Fructus Corni Officinalis), ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos).

orientations thérapeutiques

- Nourrit le Yin des Reins
- Clarifie la Chaleur.

contre indications

- Grossesse.
- Vide de Yang.

indications

- Vide de Yin avec Chaleur provoquant l'amaigrissement,
- Néphrite chronique,
- Infection des voies urinaires,
- Diabète,
- Gingivite,
- Gencives gonflées, douloureuses qui saignent,

- Sensation de Chaleur dans les os,
- Transpiration nocturne,
- Spermatorrhée,
- Déchaussement des dents,
- Acouphène,
- Bouche sèche.

- ▶ LANGUE: rouge, sèche et crevassée.
- ▶ POULS: XI (fin) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

SHU DI HUANG: Nourrit le Sang et le Yin. Tonifie l'Essence et renforce la moelle.

SHAN YAO: Tonifie le i et nourrit le Yin. Tonifie la Rate, le Poumon et les Reins.

SHAN ZHU YU: Tonifie et avantage les Reins et le Foie. Consolide, resserre, restreint, est astringent.

ZE XIE: Évacue la Chaleur.

FU LING: Apaise l'Esprit et fait écouler l'eau.

ZHI MU: Nourrit le Yin, humidifie la Sécheresse, clarifie la Chaleur et disperse le Feu.

MU DAN PI: Clarifie la Chaleur, rafraîchit le Sang, fait circuler le Sang et disperse les amas.

HUANG BAI: Clarifie la Chaleur, évacue la Chaleur-Vide, disperse le Feu et assèche l'Humidité.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes aux 2 heures jusqu'à diminution des symptômes, puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

YI QI TIAO GAN JIANG YA TANG

SOLUTION POUR "APAISSER LA TENSION".

U-34

ingrédients

HUANG QI (Radix Astragali Membranacei), HE SHOU WU (Radix Polygoni Multiflori), SHU DI (Radix Rehmanniae Praeparata), BAI SHAO (Radix Albus Paoniae Lactiflorae), GOU TENG (Ramulus Uncariae Cum Uncis), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), SHA YUAN ZI (Semen Astragali Complanati), BAI JI LI (Fructus Tribuli Terrestris), LONG GU* (Os Draconis)*, MU LI* (Concha Ostreae)*, XUAN SHEN (Radix Scrophulariae Ningpoensis), MU DAN PI (Cortex Radicis Moutan), SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae).

orientations thérapeutiques

- Augmente le Qi et nourrit le Sang.
- Nourrit le Yin du Foie et des Reins.
- Calme le Foie et abaisse le Yang.

contre indications

- Aucune contre-indication..

indications

- Hypertension artérielle,
- Céphalée pulsative,
- Palpitations,
- Yeux secs,
- Éblouissement,
- Transpiration nocturne,
- Chaleur dans les paumes de mains et les plantes de pieds,
- Constipation,
- Insomnie (sommeil agité et superficiel),
- Vertiges,

- Bouche et gorge sèche,
- Goût amer,
- Acouphène,
- Neurasthénie,
- État fébrile, agitation,
- Irritation,
- Anxiété,
- Lombalgie,
- Soif.

- ▶ LANGUE: Rouge écarlate sans enduit.
- ▶ POULS: XIAN (en corde), XI (fin) et SHUO (rapide).

descriptif et commentaire

Lorsqu'on évoque l'hypertension artérielle, on pense le plus souvent à une Plénitude, une Chaleur, une montée du Yang du Foie, des Mucosités, mais cette maladie peut aussi être induite par une déficience de Qi, et un Vide du Yin des Reins et du Foie. Cette formule semble correspondre assez bien au type de patients que nous rencontrons dans nos cliniques en Occident. En effet, à partir de cinquante ans, les hypertendus ont au "minimum" un Vide de Rate, un Vide du Yin du Foie et des Reins, un Vide du Sang du Foie et une montée du Yang du Foie. Or, si il est possible de traiter ces patients en axant le soin sur la montée du Yang du Foie, il est plus efficace et durable de traiter l'ensemble des déséquilibres présents. Cette excellente formule répond à ce type de stratégie globale qui est typique de la Médecine Traditionnelle Orientale. Peu être associée a TIAN MA GOU TENG YIN (M2-2)

HUANG QI: Tonifie le Qi.

HE SHOU WU: Tonifie et avantage l'Essence et le Sang.

SHU DI: Nourrit le Sang et le Yin.

BAI SHAO: Nourrit le Sang et conserve le Yin. Calme et restreint l'activité du Yang du Foie.

GOU TENG: Clarifie la Chaleur et calme le Foie. Contrôle le Vent Interne.

DANG GUI: Tonifie et active la circulation du Sang.

CHUAN XIONG: Fait circuler le Qi et active la circulation du Sang.

SHA YUAN ZI: Tonifie les Reins, conserve l'essence et nourrit le Foie.

BAI JI LI: Calme le Foie, élimine la Stagnation de Qi du Foie et chasse le Vent.

LONG GU: Contrôle l'hyperactivité du Yang du Foie due à une déficience du Yin et restreint les Liquides Organiques.

MU LI: Apaise le Foie et contrôle la montée du Yang due à une déficience du Yin. Est astringent et conserve les Liquides Organiques.

XUAN SHEN: Clarifie la Chaleur et Nourrit le Yin.

MU DAN PI: Clarifie la Chaleur et rafraîchit le Sang.

SHENG DI HUANG: Clarifie la Chaleur, rafraîchit le Sang, nourrit le Yin et augmente les Liquides Organiques.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes aux 2 heures jusqu'à diminution des symptômes, puis ajuster.

Combinaison possible avec M2-2 TIAN MA GOU TENG YIN ou B4-18 LONG DAN XIE GAN TANG.

Prendre avec de l'eau.

JIA JIAN GAN LU YIN
SOLUTION DE LA "DOUCE ROSÉE".

U-35

ingrédients

SHENG DI (Radix Rehmanniae), YIN CHEN HAO (Herba Artemisiae Capillaris), HUANG QIN (Radix Scutellariae Baicalensis), SHI HU (Herba Dendrobii), TIAN MEN DONG (Tuber Asparagi Cachinensis), MAI MEN DONG (Tuber Ophiopogonis Japonici), PI PA YE (Folium Eriobotryae Japonicae), JIE GENG (Radix Platycodi Grandiflori), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae).

orientations thérapeutiques

contre indications

- Nourrit le Yin du Poumon et des Reins.
- Clarifie l'Estomac.
- Clarifie et élimine l'Humidité Chaleur.

- Grossesse.
- Vide Froid de Rate-Estomac.

indications

- Ulcères buccaux,
- Glossites à répétition (inflammation de la muqueuse de la langue), due à un Vide de Yin du Poumon et des Reins avec Chaleur-Vide et Humidité-Chaleur dans l'Estomac,
- Aphtes.

- ▶ LANGUE: rouge et sèche, peu ou pas d'enduit, ou jaune et gras.
- ▶ POULS: SHU (rapide) et XI (fin) ou HUA (glissant).

descriptif et commentaire

Que les ulcères buccaux, aphtes ou glossites soient dues à une Chaleur du Poumon, du Cœur ou de l'Estomac, ou un Vide du Yin du Poumon, des Reins, de l'Estomac ou du Cœur, cette formule peut parfaitement prendre en charge le traitement.

Cette légère modification de GAN LU YIN (boisson de la douce rosée), (suppression de SHU DI et ajout de JIE GENG), permet de couvrir un large éventail de déséquilibres qui correspond souvent à l'intrication de syndromes que nous constatons dans notre pratique: Vide de Yin, Chaleur, Humidité Chaleur... avec ses modifications, cette prescription répond à presque tous les types communs d'inflammation survenant dans la bouche et la langue et il est rare qu'elle ne donne pas satisfaction.

SHENG DI: Clarifie la Chaleur et rafraîchit le Sang.

YIN CHEN HAO: Clarifie et fait écouler la Chaleur Humidité.

HUANG QIN: Clarifie la Chaleur et Disperse le Feu.

SHI HU: Nourrit le Yin et expulse la Chaleur.

TIAN MEN DONG: Nourrit le Yin et humidifie la Sécheresse.

MAI MEN DONG: Nourrit le Yin et crée les Liquides Organiques.

PI PA YE: Clarifie la Chaleur du Poumon et transforme les Mucosités.

JIE GENG: Favorise l'écoulement du pus.

GAN CAO: Harmonise et régularise le tempérament des autres substances.

origine

ZHENG XUE JUN dans synthèse des traitements de médecine orientale pour les maladies difficiles de notre époque moderne.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes à l'heure jusqu'à amélioration des symptômes, puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

KUN BAO TANG
SOLUTION «TRÉSOR FÉMININ»

U-40

ingrédients

SHU DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae Praep), SHAN ZHU YU (Fructus Corni Officinalis), SHAN YAO (Radix Dioscoreae Oppositae), GOU QI ZI (Fructus Lycii), JU HUA (Flos Chrysanthemi Indici), ZE XIE (Rhizoma Alismatis Orientalis), MU DAN PI (Cortex Moutan Radicis), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), SHENG DI HUANG (Radix Rehmanniae Glutinosae), TIAN MEN DONG (Tub Asparagi Cochinchinensis), BAI SHAO (Radix Paoniae Lactiflorae), NU ZHEN ZI (Fructus Ligustri Lucidi), HUANG QIN (Rd. Scutellariae Baicalensis), SUAN ZAO REN (Semen Zizyphi Spinosae), WEI ZI (Fructus Schisandrae Chinensis), HUANG JING (Rhizoma polygonati), QIN JIAO (Radix gentiana), DI GU PI (Cortex Lycii Radicis), GU YA (Fructus Germinatus Oryzae Sativae).

orientations thérapeutiques

- Nourrit le Yin du Foie et Reins,
- Soumet le Yang du Foie,
- Élimine le Vide-Chaleur,
- Calme l'esprit et stabilise l'âme éthérée.

contre indications

- Humidité
- Vide de Qi Rate-Estomac (indigestion, diarrhée,
- Grossesse,
- ▶ LANGUE: avec enduit blanc et gras.

indications

- Bouffée de chaleur,
- Transpiration nocturne,
- Gorge sèche la nuit,
- Sécheresse vaginale,
- Irritabilité,
- Insomnie,
- Sensation de chaleur en soirée,
- Sensations vertigineuses,
- Acouphènes,
- Dépression,
- Céphalée avec douleur ponctive,
- Urines foncées et peu odorantes,
- Vision trouble,
- Propension aux accès de colère,
- Cheveux secs.

- ▶ LANGUE : Rouge SANS enduit, Sèche, fissurée.
- ▶ POULS : Flottant et Vide, légèrement En Corde à Gauche.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes par 2 heures jusqu'amélioration des symptômes, puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

BA ZHEN TANG
SOLUTION DES "HUIT TRÉSORS".

V-1

ingrédients

REN SHEN* (Radix Ginseng)*, SHU DI HUANG (Radix Rehmanniae Praeparata), BAI ZHU (Rhizoma Atractylodis Macroceph), BAI SHAO YAO (Radix Albus Paoniae Lactiflorae), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), SHENG JIANG (Rh. Zingiberis Off. Recens), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), CHUANG XIONG (Radix Ligustici Wallichii), ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), DA ZAO (Fructus Zizyphi Jujubae).

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Qi.
- Nourrit le Sang.
- Prudence si le Qi est stagnant.
- Peut gêner la digestion.

contre indications

- Grossesse.
- Prudence si le Yin est déficient.

indications

- Vide de Qi et de Sang (souvent à la suite de maladie chronique ou d'hémorragie),
- Anémie,
- Métorragie,
- Asthénie,
- Fatigue, léthargie,
- Faiblesse générale,
- Palpitations,
- Vertiges,
- Essoufflement,
- Règles irrégulières,
- Anxiété,
- Appétit diminué,
- Teint pâle, terne,
- Céphalée,
- SPM (déprime et tendance aux crises de pleurs, légère distension abdominale et des seins, règles peu abondantes, fatigue, trouble de la mémoire, légère sensation vertigineuses et teint pâle et terne).

- ▶ LANGUE: pâle et mince, Parfois pâle seulement sur les bords.
- ▶ POULS: XI (fin) RUO (faible), XU (vide) et CHEN (profond).

descriptif et commentaire

Ce tonique à large spectre est la préparation la plus fondamentale des formules qui ont une action générale de tonification du Qi ET du Sang. Il s'agit d'une combinaison de SI JUN ZI TANG (R-1) et de SI WU TANG (S-1). Le nom de cette formule provient du fait que les huit ingrédients qu'elle contient (SHENG JIANG et DA ZAO ne sont pas comptés) sont précieux pour retrouver la vitalité.

REN SHEN: Empereur (R-1). Tonifie le Qi.

SHU DI HUANG: Empereur (V-1). Nourrit le Yin et le Sang.

BAI ZHU et FU LING: Ministres (R-1). Ces deux ingrédients tonifient le Qi de la Rate, potentialisent REN SHEN et éliminent l'Humidité.

BAI SHAO YAO et DANG GUI: Ministres (V-1). Ils nourrissent le Sang et potentialisent SHU DI HUANG.

ZHI GAN CAO: Assistant (R-1). Tonifie le Qi et harmonise le Foyer Médian.

CHUANG XIONG: Assistant (V-1). Mobilise le Sang et le Qi, prévenant la formation de Stases qui peuvent apparaître lors de l'utilisation de toniques.

SHENG JIANG et DA ZAO: Ambassadeurs. Ces deux ingrédients favorisent l'absorption des autres substances au niveau de la Rate et de l'estomac et harmonisent le Wei Qi (énergie défensive).

observations

Le nom de cette formule vient du fait que les huit ingrédients qu'elle contient (SHENG JIANG et DA ZAO ne sont pas comptés) sont précieux pour recouvrer la vitalité.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes par 2 heures jusqu'à amélioration des symptômes, puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

DANG GUI BU XUE TANG
SOLUTION POUR "TONIFIER LE SANG".

V-3

VARIANTE DE DANG GUI (ANGÉLIQUE SIMPLE) S-14 et HUANG QI (ASTRAGALE SIMPLE) V-53.

ingrédients

DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), HUANG QI (Radix Astragali Membranacei).

orientations thérapeutiques

- Tonifie et nourrit le Sang.

contre indications

- Prudence en cas de fièvre vespérale due au Vide de Yin.

indications

- Tonifie le Qi,
- Nourrit et régénère le Sang,
- Vide de Qi et de Sang avec fatigue consomptive et faiblesse de Yuann Qi,
- Anémie,
- Purpura thrombopénique,
- Leucopénie (diminution du nombre de leucocytes du sang à moins de 4.000 globules blancs par millimètre cube de sang).
- Neurasthénie,
- Irritabilité,
- Fièvre,
- Sensation de chaleur dans les muscles,
- Bouffées de chaleur,
- Soif de boissons chaudes ou sans désir de boire,
- Métorragie,
- Ménorragie,
- Fatigue.

- ▶ LANGUE: pâle.
- ▶ POULS: XU (vide),FU (caché) et XI (fin).

observations

En cas de purpura rhumatoïde, ajouter 10% de JIANG GAN.

mode d'emploi et posologie

10 gouttes à l'heure par jour durant 3 à 4 jours, puis 25 gouttes 3 fois par jour.

GUI PI TANG

SOLUTION QUI "RESTAURE RATE ET SANG".

V-4

ingrédients

REN SHEN* (Radix Ginseng)*, HUANG QI (Radix Astragali Membranacei), BAI ZHU (Rh Atractylodis Macroceph), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), SUAN ZAO REN (Semen Zizyphi Spinosa), LONG YAN ROU (Arillus Euphoriae Longanae), MU XIANG* (Radix Aucklandiae Lappae)*, ZHI GAN CAO (Radix Glycyrrhizae Uralensis), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), YUAN ZHI (Radix Polygalae Tenuifoliae), SHENG JIANG (Rh Zingiberis Off. Recens), DA ZAO (Fructus Zizyphi Jujubae).

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Qi et la Sang.
- Tonifie fortement la Rate
- Nourrit le Cœur et calme l'esprit.

contre indications

- Aucune contre-indication.

indications

- Vide de Qi et de Sang de la Rate et du Cœur souvent dû à une hyperactivité mentale,
 - Neurasthénie,
 - Mémoire diminuée,
 - Insomnie (endormissement difficile),
 - Cycle menstruel raccourci (règles en avance, prolongées, de Sang pâle et abondant),
 - Tachycardie paroxystique,
 - Anémie,
 - Purpura thrombopénique,
 - Purpura rhumatoïde,
 - Métrorragie,
 - Ménorragie,
 - Anxiété,
 - Fatigue,
 - Phobie,
 - Rêves perturbants,
 - Appétit diminué,
 - Distension abdominale,
 - Saignements chroniques,
 - État fébrile,
 - Teint pâle et terne.
- ▶ LANGUE: pâle et terne, enduit fin et blanc.
 ▶ POULS: XI (fin), WEI (tenu) ou RUO (faible)

descriptif et commentaire

GUI PI TANG est plus caractéristique des Vides de Qi et de Sang, plutôt que de Yin et de Sang. Les symptômes digestifs (perte d'appétit, selles molles...) sont plus marqués et la faiblesse de la mémoire est le principal signe mental.

REN SHEN et HUANG QI: Ces deux ingrédients tonifient le Qi de la Rate.

BAI ZHU: Tonifie le Qi de la Rate et assèche l'Humidité.

ZHI GAN CAO: Tonifie la Rate et augmente le Qi du Foyer Médian.

Ces quatre ingrédients tonifient puissamment le Qi de la Rate et favorisent indirectement la production du Sang.

LONG YAN ROU: Nourrit le Sang et calme l'esprit.

DANG GUI: Nourrit et mobilise le Sang et harmonise les règles; associé à HUANG QI, son action de génération du Sang est potentialisée.

SUAN ZAO REN: Calme l'esprit.

FU SHEN: Calme l'esprit et potentialise l'action de tonification de la Rate des Empereurs.

ZHI YUAN ZHI: Calme l'esprit en harmonisant le Qi du Cœur.

MU XIANG: Mobilise et régularise le Qi et stimule la Rate, particulièrement en association avec BAI ZHU; prévient les risques de stagnation dus à la plupart des autres ingrédients.

SHENG JIANG et DA ZAO: Ces deux ingrédients stimulent l'appétit, régularisent le Foyer Médian, renforcent la Rate et harmonisent WEI QI.

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes 6 à 8 fois par jour durant 4 à 7 jours, puis ajuster.

Prendre avec de l'eau.

ER XIAN TANG
SOLUTION "DEUX IMMORTELS".

V-39

ingrédients

XIAN MAO (Rh. Curculiginis), YIN YANG HUO (Herba Epimedii), BA JI TIAN (Radix Morindae Officinalis), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), HUANG BAI (Cortex Phellodentri), ZHI MU (Radix anemarrhenae Asphod.).

orientations thérapeutiques

contre indications

- Tonifie le Yin, le Yang et le Jing des Reins.
- Draine le Feu Vide des Reins.
- Régularise le Ren Mai et Chong Mai.

indications

- Vide de Yin et de Yang des Reins avec élévation d'un Feu Vide,
- Syndrome de la ménopause,
- Hypertension artérielle,
- Hyperthyroïdie,
- Troubles menstruels de la ménopause,
- Bouffées de chaleur,
- Transpiration spontanée,
- Nervosité, fébrilité,
- Fatigue, lassitude,
- Irritabilité,
- Insomnie,
- Palpitations,
- Urines fréquentes.

- ▶ LANGUE : variable selon la déficience de yin ou de Yang.
- ▶ POULS : XI (fin), XU (vide) et SHU (rapide).

descriptif et commentaire

XIAN MAO, YIN YANG HUO et BA JI TIAN : Ces 3 ingrédients, en association, tonifient le Jing des Reins et tiédissent le Yang des Reins, tout en contrôlant le Yang du Foie.

DANG GUI : Nourrit le Sang et régularise le Ren Mai et le Chong Mai.

HUANG BAI et ZHI MU : Ces 2 ingrédients, en association, nourrissent le Yin des Reins et drainent le Feu et la chaleur Vide.

De nombreuses autres formules traitent les troubles de la ménopause en tonifiant le Yin, mais celle-ci agit à la fois sur le Yin et le Yang des Reins.

observations

Le mot «immortel» apparaît dans le nom de deux ingrédients de cette composition : XIAN MAO et XIAN LING PI (également connu sous le nom de YIN YANG HUO).

mode d'emploi et posologie

Dose d'entretien et préventive : 20 à 25 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Urgence : Prendre 20 à 25 gouttes 6 à 8 fois par jour durant 4 à 7 jours, puis ajuster selon l'évolution.

Prendre avec de l'eau.

REN SHEN LU RONG WAN
SOLUTION QUI "CONSOLIDE LE JING".

V-46

ingrédients

REN SHEN* (Radix Ginseng)*, LU RONG* (Cornu Cervi)*, BA JI TIAN (Radix Morindae), HUAI NIU XI (Radix Achyranthis), DU ZHONG (Cortex Eucommiae), HUANG QI (Radix Astragali), DANG GUI (Radix Angelicae Sinensis), XU DUAN (Radix Dipsaci), SHU DI HUANG (Radix Rehmanniae Praeparata), GOU QI ZI (Fructus Lycii), YIN YANG HUO (Herba Epimedii), TU SI ZI (Semen Cuscutae), ROU CONG RONG (Herba Cistanches), SANG JI SHENG (Ramulus Loranthi), SHAN ZHU YU (Fructus Corni), WU WEI ZI (Fructus Schisandrae).

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Qi de la Rate et des Reins, le Sang du Cœur et le Consolide le Jing des Reins.

contre indications

- Vide de Yin et montée de Yang.
- Chaleur ou Feu Florissant.
- Sécheresse.
- Maladie maligne à développement rapide.

indications

- Vide générale à la suite d'une opération chirurgicale, d'un accouchement ou d'une longue maladie,
- Anémie,
- Faiblesse générale,
- Asthénie,
- Appétit diminué,
- Lombalgie,
- Faiblesse des lombes et des genoux,
- Spermatorrhée,
- Agitation mentale,
- Insomnie,
- Palpitations,
- Concentration intellectuelle diminuée,
- Teint pale.

- ▶ LANGUE: pâte.
- ▶ POULS: RUO (faible).

descriptif et commentaire

REN SHEN: Tonifie fortement le Yuan Qi.
LU RONG: Tonifie le Yang des Reins. Renforce l'Essence vitale et le Sang. Fortifie les Tendons et le os.
HUAI NIU XI: Tonifie le Foie et les Reins. Renforce les tendons et les os. Est diurétique.
DU ZHONG: Tonifie le Foie et les Reins. Renforce les tendons et les os.
HUANG QI: Tonifie le Qi et élève le Yang. Est diurétique et réduit les œdèmes.
DANG GUI: Tonifie le Sang.
XU DUAN: Tonifie le Foie et les Reins. Favorise la cicatrisation des muscles et des tendons.
SHU DI HUANG: Tonifie l'Essence et renforce la moelle.
GOU QI ZI: Nourrit et tonifie le Foie et les Reins.
YIN YANG HUO: Tonifie les Reins et fortifie le Yang.
TU SI ZI: Consolide l'essence et réduit la diurèse.
ROU CONG RONG: Tonifie les Reins et assiste le Yang.
SANG JI SHENG: Tonifie le Foie et les Reins. Renforce les tendons et les os.
SHAN ZHU YU: Tonifie et avantage le Foie et les Reins. Consolide, resserre, restreint, est astringent.
WU WEI ZI: Conserve l'Essence.

mode d'emploi et posologie

La préparation doit être prise avec FENG MI (miel) avec un peu d'eau chaude, 3 à 6 fois par jour, puis entretien 3 fois 25 gouttes.

HUANG QI (RHIZOMES).
SOLUTION D' "ASTRAGALE SIMPLE".**V-53****ingrédients**

HUANG QI (Radix Astragali).

orientations thérapeutiques**contre indications**

- Perte d'appétit, fatigue,
- Tonifie le Qi (Poumon et Rate: diarrhée, ptôse anale et utérin) et élève le Yang (ptôse, prolapsus, hémorroïdes).
- Renforce l'énergie Wei (système immunitaire), et resserre la Surface (Vide de Surface).
- Élève le Yang.
- Élimine les toxines (abcès et furoncles), et favorise la cicatrisation (ulcère chronique).
- Est diurétique et réduit les œdèmes.

- Aucune contre-indication.

indications

Comme HUANG QI tonifie le Qi et élève le Yang, il peut renforcer facilement le Feu et arrêter la transpiration. Il ne faut pas l'utiliser dans les cas suivants :

- Cadres cliniques de Plénitude de Surface lorsque le pervers est abondant,
- Stagnation du Qi avec accumulation d'Humidité,
- Digestions difficiles ou les indigestions,
- Où le Yin est Vide et le Yang s'élève,
- Où les périodes de début des abcès ou après leur ouverture, lorsque la Chaleur toxique est encore forte.

descriptif et commentaire

HUANG QI est une substance qui tonifie, mais:

- Il élève le Yang en même temps qu'il tonifie le Qi, il est plus indiqué dans le cas de Qi Vide avec transpiration spontanée.

► Pour tonifier le Qi et élever le Yang, on utilise la préparation au miel.

Ce remède peut être utilisé seul ou en complément avec une autre formule à chaque fois que l'on souhaite augmenter la proportion de HUANG QI.

observations

VARIANTE associant DANG GUI (Angélique Simple) S-14 et HUANG QI (Astragale simple) V-53 ► DANG GUI GUI BU XUE TANG (V-3).

Diagnostic MTC: Épuisement par atteinte du Yann Qi avec Vide de Sang.

Orientation Thérapeutique: TONIFIE LE SANG.

YU LIN ZHU
SOLUTION "PERLE DE LA FERTILITÉ".**V-54**

ingrédients

DANG SHEN (Radix Codonopsis Pilosulae), BAI ZHU (Rh. Atractylodis Macroceph.), FU LING (Sclerotium Poriae Cocos), GAN CAO (Radix Glycyrrhizae), DANG GUI (Rhizoma Atractylodis), BAI SHAO (Radix Paoniae Lactiflorae), CHUAN XIONG (Radix Ligustici Wallichii), SHU DI HUANG (Radix Rhemanniae Glutinosae Praep), TU SI ZI (Semen Cuscutae Chinensis), DU ZHONG (Cortex Eucommiae Ulmoidis), LU JIAO JIAO (Colla cornu cervi) .

orientations thérapeutiques

- Tonifie le Qi des Reins,
- Nourrit les Moelles,
- Consolide les canaux Chong Mai et Ren Mai.
- Nourrit le Yin.

contre indications

- Syndromes de Plénitude.

indications

- Infertilité masculine ou féminine causée par le Vide de sang et la carence en Qi et l'Essence du Rein,
 - Impuissance,
 - Troubles menstruels,
 - Menstruations peu abondantes,
 - Menstruations irrégulières,
 - Métrorragie,
 - Perte de poids et fatigue,
 - Douleur des lombes et des genoux,
 - Lassitude des jambes,
 - Manque d'appétit,
 - Urines fréquentes,
 - Incontinence urinaire (perte de gouttes à la toux, aux éclats de rire, retenu des urines difficile en cas d'urgence),
 - Énurésie,
 - Avortement ou fausse couche,
 - Essoufflement,
 - Asthme,
 - Membres froids.
- ▶ LANGUE: Rouge et sèche.
▶ POULS: XI (fin), XIAN (tendu), SHU (rapide).

descriptif et commentaire

DANG SHEN : Tonifie, augmente le Qi, restaure la Constitution.
 BAI ZHU : Tonifie la Rate, augmente Qi, assèche l'humidité et favorise le métabolisme de l'eau.
 FU LING : Favorise la miction, renforce et harmonise la Rate,
 GAN CAO : Tonifie la Rate, augmente le Qi et harmonise les propriétés des autres herbes.
 DANG GUI : Tonifie, renforce et harmonise le Sang, arrête la douleur due à la stase du sang et régule les règles.
 BAI SHAO : Nourrit le Sang, régule les menstruations, calme le foie et soulage la douleur.
 CHUAN XIONG : Tonifie le Sang, favorise la circulation du Qi.
 SHU DI HUANG : Nourrit le Yin du Foie et du Rein, nourrit le Jing et le Sang et remplit la moelle.
 TU SI ZI : Tonifie les Reins et le Foie, renforce le Yang, nourrit le Yin, remplit la moelle.
 DU ZHONG : Tonifie les Reins et le Foie, tonifie Rein Yang et aide la circulation du Qi et du Sang.
 LU JIAO JIAO : Tonifie et nourrit le Qi et le Sang, tonifie les Reins, fortifie et réchauffe le Yang, régule les canaux Chong Mai et Ren Mai, Renforce Jing et le Sang, avantages Moelle.

mode d'emploi et posologie

20 à 25 gouttes par 2 heures jusqu'à amélioration, puis espacer les doses.
 Prévention: 20 à 25 gouttes 3 à 4 fois par jour.
 Prendre avec de l'eau.

TABA-X**Z-29****SOLUTION POUR L'ARRÊT DU TABAC OU AUTRES DROGUES**

ingrédients

Matricaria chamomilla, Nepeta catariaa, Lobélia inflata.

orientations thérapeutiques

- Sevrage,
- Désintoxication

contre indications

- GROSSESSE,
- Durant l'allaitement.

indications

- Diminution la nervosité relié au manque,
- Anxiété (inhibition),
- Agressivité,
- États dépressif relié au sevrage

- ▶ LANGUE : Avec un coloré jaune, épais et sec. La couleur varie selon la faiblesse physiologique dominante.
- ▶ POULS : Variable selon la faiblesse physiologique dominante.

descriptif et commentaire

cette formule constitue un traitement de soutient pour les personnes aux prises avec un problème de dépendance au tabac, à l'alcool ou autres drogues. Bien que tous les ingrédients aident à soulager les effets du sevrage, cette combinaison crée une synergie qui en augmente les bienfaits.

origine

Réseau Protéus, Les plantes médicinales des régions tempérées, 2e Édition par L. Bezanger-Beauquesne, Plantes thérapeutiques 2e Éditions, Wichtl et Anton.

mode d'emploi et posologie

2 à 5 gouttes au besoin, à chaque tentation de vouloir prendre du tabac ou un stupéfiant.

